



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

### ADE III ANNO: ELEMENTI DI PSICOTERAPIA

**LILIANA DELL'OSSO**

Anno accademico	2018/19
CdS	TECNICA DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA)
Codice	264FF
CFU	2

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
ADE III ANNO: ELEMENTI DI PSICOTERAPIA	MED/25	ESERCITAZIONI	16	LILIANA DELL'OSSO

#### Programma (contenuti dell'insegnamento)

##### **Descrizione programma:**

Definizione di psicoterapia; descrizione dei principali modelli teorici e tecniche d'integrazione con le terapie psicofarmacologiche. Tecniche psicoeducazionali e loro impiego nei principali disturbi mentali con particolare riferimento ai disturbi dell'umore, d'ansia e ossessivo compulsivo.

Concetto di motivazione e concetto di cambiamento; modalità del lavoro motivazionale.

#### Bibliografia e materiale didattico

##### **Testi consigliati:**

- Materiale fornito durante le lezioni.
- Liliansa Dell'Osso e Barbara Carpita, "L'abisso negli occhi".
- Liliansa Dell'Osso e Riccardo Dalle Luche. "L'altra Marilyn. Psichiatria e psicoanalisi di un cold case". Le lettere 2016.
- Liliansa Dell'Osso e Luciano Conti. "La verità sulla menzogna. Dalle origini alla post-verità".
- B. Cassano, "Psicopatologia e clinica psichiatrica", Utet 2006.

#### Modalità d'esame

Esame orale.

Ultimo aggiornamento 08/11/2018 12:56