UNIVERSITÀ DI PISA

PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO, IGIENE ED EDUCAZIONE SANITARIA

GAETANO PIERPAOLO PRIVITERA

Academic year	2018/19
Course	SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE
Code	002FF
Credits	6

Modules	Area	Type	Hours	Teacher(s)
PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO, IGIENE ED EDUCAZIONE SANITARIA	MED/04	LEZIONI	48	GABRIELLA CAVALLINI GAETANO PIERPAOLO PRIVITERA

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze
Lo studente che completerà con successo il corso sarà in grado di indicare il ruolo di attività fisica adattata per la promozione della salute e la prevenzione delle malattie croniche, e sarà in grado di progettare un programma di attività fisica per specifici sottoinsiemi di popolazione.

Modalità di verifica delle conoscenze
Lo studente deve essere in grado di costruire un piano per l'attività fisica per uno specifico gruppo di popolazione e di illustrare e motivare adeguatamente le sue scelte.

Metodi:

- Prova orale finale
- Saggio finale
- Rapporto scritto

Ulteriori informazioni:
relazione scritta 50% presentazione seminariale 50%. Patologia generale dell'invecchiamento: prova orale finale

Indicazioni metodologiche
Lezioni in aula con proiezione Power Point

Programma (contenuti dell'insegnamento)

PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO

Introduzione allo studio della Patologia Generale.
Cause estrinseche di malattia . Patologia genetica.
Adattamenti cellulari: iperplasia,ipertrofia,atrofia, metaplasia. Danno cellulare reversibile e irreversibile. Danno ipossico e danno ischemico. Necrosi e apoptosi.
Infiammazione acuta. Infiammazione cronica.
Le neoplasie
L'invecchiamento: definizioni; durata massima e durata media di vita.

Caratteristiche generali del processo di invecchiamento.
Perché invecchiamo? Come invecchiamo: le teorie dell'invecchiamento.
I meccanismi del processo di invecchiamento. L'invecchiamento cellulare. Le sindromi progeroidi.
Modificazioni anatomiche e funzionali nell'invecchiamento fisiologico: concetto di norma e normalità.
Invecchiamento e apparato tegumentario.
Invecchiamento e organi di senso.
Invecchiamento e muscolo scheletrico. La sarcopenia: cause e conseguenze.
Invecchiamento e tessuto osseo: modificazioni strutturali e fattori determinanti.
Invecchiamento e cartilagine. Invecchiamento e tendini. Patologia dell'apparato locomotore.
Invecchiamento e cuore. Invecchiamento e sistema vascolare.
Invecchiamento ed apparato respiratorio.
Invecchiamento e sistema nervoso centrale.

IGIENE ED EDUCAZIONE SANITARIA

Ruolo dell'attività fisica ed elementi di educazione sanitaria nella promozione della salute.
Igiene e sicurezza nelle strutture sportive.
Attività fisica adattata nelle diverse età della vita: infanzia, età adulta, terza e quarta età.
Attività motoria per soggetti con condizioni patologiche: sovrappeso e diabete.
Attività motoria per soggetti con condizioni patologiche:patologie cardiovascolari, respiratorie, osteoarticolari reumatiche.
Attività motorie per soggetti con condizioni patologiche oncologiche.
Attività motorie e disabilità intellettive.
Doping, attività motoria e sport.

Bibliografia e materiale didattico

PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO

Testi consigliati:
MAIER - Patologia generale e fisiopatologia 2/ed per le professioni sanitarie McGraw-Hill Education,2014
Pontieri G:M.: “Elementi di Patologia Generale” Per i Corsi Di Laurea In Professioni Sanitarie IV edizione Piccin, 2018

Materiale Fornito dal Docente

Testi di consultazione:
Senin, Cherubini, Mecocci: “Paziente Anziano Paziente Geriatrico Medicina della Complessità

Modalità d'esame

PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO: prova orale

IGIENE ED EDUCAZIONE SANITARIA
Lo studente sarà valutato sulla redazione di un progetto e sua presentazione

Note

Orario di Ricevimento del docente:
Su appuntamento richiesto via e-mail all'indirizzo gabriella.cavallini@med.unipi.it
Su appuntamento richiesto via e-mail all'indirizzo gaetano.privitera@med.unipi.it

Ultimo aggiornamento 26/10/2018 10:12