



UNIVERSITÀ DI PISA

PREVENZIONE E TERAPIA DELLE PATOLOGIE CRONICHE E DELLE LORO COMPLICANZE

FABIO GALETTA

Anno accademico
CdS

2018/19
SCIENZE E TECNICHE DELLE
ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E
ADATTATE

Codice
CFU

003FF
6

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
PATOLOGIE CRONICHE	MED/16	LEZIONI	24	CHIARA BALDINI FERRUCCIO SANTINI
PREVENZIONE, VALUTAZIONE FUNZIONALE E PRESCRIZIONE DELLE ESERCIZIO FISICO	MED/09	LEZIONI	24	FABIO GALETTA MARCO ROSSI

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

Modulo patologie Croniche:

Conoscenza delle manifestazioni cliniche e delle complicanze a lungo termine delle principali malattie autoimmuni sistemiche

Modalità di verifica delle conoscenze

Modulo patologie Croniche: esame scritto

Capacità

Modulo patologie Croniche:

Acquisizione della capacità di riconoscere le principali manifestazioni cliniche delle malattie autoimmuni sistemiche e consapevolezza del danno a lungo termine ad esse correlato

Modalità di verifica delle capacità

Modulo patologie Croniche: esame scritto

Indicazioni metodologiche

Modulo patologie Croniche: lezioni frontali

Programma (contenuti dell'insegnamento)

Modulo di "PREVENZIONE E TERAPIA DELLE PATOLOGIE CRONICHE E DELLE LORO COMPLICANZE"

Prof. Fabio GALETTA

Programma:

Apparato Cardiovascolare:

Adattamenti cardiocircolatori all'allenamento; sport e cardiopatie congenite e acquisite; ipertensione arteriosa; valutazione funzionale e modalità applicative del training fisico.

Apparato Respiratorio:

La funzione respiratoria in corso di esercizio fisico; adattamenti dell'apparato respiratorio all'allenamento; malattie dell'apparato respiratorio e valutazione funzionale

Apparato Urinario:

Fisiopatologia urinaria da esercizio; valutazione funzionale e programmi di training fisico.

Sistema Emopoietico:



UNIVERSITÀ DI PISA

Variazioni del volume plasmatico e dell'emoglobina indotte dall'allenamento; l'anemia dell'atleta; modificazioni del sistema immunitario durante esercizio fisico.

Le cause della sindrome da overtraining. i DOMS

Prof. Ferruccio SANTINI

Programma:

Prevenzione dell'obesità e delle sue complicanze

I disturbi del comportamento alimentare

Il diabete mellito

Prof. Marco ROSSI

Programma:

Inquadramento fisiopatologico e clinico della arteriopatia obliterante degli arti inferiori

La riabilitazione del paziente con claudicatio intermittens

La funzionalità del microcircolo

Ruolo dell'ossido nitrico

Effetti dell'esercizio fisico aerobico sul sistema vascolare, con particolare riferimento al microcircolo

Test di valutazione cardiaca per l'attività fisica "in sicurezza"

Modulo patologie Croniche:

Prof.ssa Chiara BALDINI

Programma:

Malattie Reumatologiche

Testi consigliati:

Materiale didattico distribuito a lezione.

Ricevimento studenti: su appuntamento tramite e-mail.

E-mail: fabio.galetta@med.unipi.it

Recapito telefonico: 050-993373.

Bibliografia e materiale didattico

Modulo patologie Croniche:

Le lezioni verranno svolte dal docente con utilizzo di Power Point e tutto il materiale verrà fornito agli studenti al termine delle lezioni UNIREUMA_Reumatologia per le professioni sanitarie -A.Spadaro M.Govoni R.Caporali ed Sorbona

Modalità d'esame

Orale

Modulo patologie Croniche: esame scritto

Ultimo aggiornamento 09/10/2018 09:13