



# UNIVERSITÀ DI PISA

---

## PSICHIATRIA E PSICOLOGIA CLINICA

**LILIANA DELL'OSSO**

Anno accademico 2019/20  
CdS MEDICINA E CHIRURGIA  
Codice 001FM  
CFU 4

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
PSICHIATRIA	MED/25	LEZIONI	36	LILIANA DELL'OSSO
PSICOLOGIA CLINICA	M-PSI/08	LEZIONI	12	CARMEN BERROCAL MONTIEL

Obiettivi di apprendimento

### *Conoscenze*

#### **Corso Integrato di Psichiatria e Psicologia Clinica**

#### **CORE CURRICULUM**

- Introduzione alla psichiatria.
- Il colloquio.
- Psicopatologia generale.
- Disturbi di personalità.
- Disturbi dell'umore.
- Disturbi mentali in gravidanza ed in puerperio.
- Disturbi ossessivo compulsivi.
- Disturbi d'ansia.
- Disturbi somatoformi.
- Disturbi dissociativi.
- Suicidio.
- Schizofrenia e altri disturbi psicotici.
- Alcolismo.
- Disturbo da uso di sostanze.
- Disturbi della condotta alimentare.
- Demenze ed altri disturbi mentali organici.
- Le urgenze in psichiatria.
- Il trattamento sanitario obbligatorio.
- Psichiatria nelle comunità.
- Le terapie in psichiatria.

**MODULO 1. PSICHIATRIA.** Lo studente deve acquisire idonea conoscenza dei sistemi tassonomici in rapporto anche alle conoscenze sui determinanti etiologici e sui meccanismi fisiopatogenetici dei disturbi mentali.

**MODULO 2. PSICOLOGIA CLINICA.** Al termine del corso lo studente sarà in grado di *descrivere e di spiegare* i principali processi psicosociali coinvolti nella salute mentale dal punto di vista ACT (Acceptance and Commitment Therapy) e la loro relazione con fenomeni clinicamente rilevanti

### *Modalità di verifica delle conoscenze*

La verifica delle conoscenze sarà oggetto di valutazione mediante gli esami previsti in ogni sessione di appello.

### *Capacità*

**MODULO 1. PSICHIATRIA.** Lo studente deve essere in grado di analizzare il comportamento e comprendere l'esperienza soggettiva della persona in relazione ai problemi di salute e malattia e di riconoscerne le alterazioni. Lo studente deve anche sviluppare la capacità di indicare gli indirizzi terapeutici, di prevenzione e di organizzazione assistenziale.



## UNIVERSITÀ DI PISA

**MODULO 2. PSICOLOGIA CLINICA.** Al termine del corso lo studente sarà in grado di *formulare* (semplici) ipotesi spiegative - sull'origine e mantenimento di fenomeni clinicamente rilevanti - in accordo con il modello ACT.

### *Modalità di verifica delle capacità*

La verifica delle capacità/abilità sarà oggetto di valutazione mediante gli esami previsti in ogni sessione di appello

### *Comportamenti*

**MODULO 2. PSICOLOGIA CLINICA.** Si auspica che il corso sia di utilità perché lo studente *riconosca* e *valorizzi* i fattori contestuali e psicosociali coinvolti nell'origine e mantenimento di fenomeni clinicamente rilevanti.

### *Modalità di verifica dei comportamenti*

La verifica dei comportamenti sarà oggetto di valutazione mediante gli esami scritti previsti in ogni sessione di appello.

### *Prerequisiti (conoscenze iniziali)*

Psicologia Generale

### *Indicazioni metodologiche*

Il corso prevede lezioni frontali ed un'attività teorico-pratica (seminari ed esercitazioni) finalizzata all'esperienza diretta dei problemi clinici, sia nell'ambito della prevenzione che in quelli diagnostico, terapeutico e riabilitativo.

### **ATTIVITÀ TEORICO PRATICA**

#### **Seminari**

I seminari affiancano l'attività didattica delle lezioni frontali e si propongono lo svolgimento dei seguenti temi: psicopatologia della memoria e dell'intelligenza; psicopatologia della coscienza e dell'attenzione (compresi i disturbi del sonno); i meccanismi di difesa; le tecniche psicodiagnostiche; la psiconeuroendocrinologia; i correlati biologici dei disturbi mentali; le emergenze psichiatriche; i disturbi da uso di sostanze; la fobia sociale; i disturbi di personalità; AIDS e psicooncologia; diagnosi multiassiale; gli ansiolitici; gli antidepressivi; i farmaci stabilizzanti dell'umore; i neurolettici; le interazioni farmacologiche; la terapia elettroconvulsivante; la terapia dei disturbi bipolari; la terapia dei disturbi d'ansia; terapia e riabilitazione nella doppia diagnosi; la legislazione psichiatrica.

#### **Esercitazioni**

Le esercitazioni sono organizzate per gruppi di studenti e si svolgono sui seguenti argomenti: la cartella clinica; i disturbi dell'umore; la schizofrenia; i disturbi d'ansia; i disturbi mentali organici; le terapie in psichiatria.

### *Programma (contenuti dell'insegnamento)*

#### **MODULO 1. PSICHIATRIA**

- Introduzione alla psichiatria.
- Il colloquio.
- Psicopatologia generale.
- Disturbi di personalità.
- Disturbi dell'umore.
- Disturbi mentali in gravidanza ed in puerperio.
- Disturbi ossessivo compulsivi.
- Disturbi d'ansia.
- Disturbi somatoformi.
- Disturbi dissociativi.
- Schizofrenia e altri disturbi psicotici.
- Disturbo da uso di sostanze.
- Disturbi della condotta alimentare.
- Demenze ed altri disturbi mentali organici.
- Le urgenze in psichiatria.
- Il trattamento sanitario obbligatorio.
- Psichiatria nelle comunità.
- Le terapie in psichiatria.

#### **MODULO 2. PSICOLOGIA CLINICA:**



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

- **Introduzione alla Psicologia Clinica:** fenomeni di interesse, obiettivi e contesto applicativo; comportamento anormale (concetti, criteri, definizioni); tassonomia (le classificazioni topografiche, DSM); eziologia (modelli teorici in Psicopatologia); concettualizzazione del caso nel contesto della salute mentale; concettualizzazione funzionale
- **Introduzione alla concettualizzazione del caso nel contesto dell'Acceptance and Commitment Therapy (ACT):** Flessibilità/inflessibilità psicologica; processi chiave coinvolti nell'inflessibilità/flessibilità psicologica: evitamento esperienziale/accettazione, fusione/defusione cognitiva, rigidità/flessibilità attentiva, attaccamento al self-concettualizzato/self-come-contesto, scollegamento/collegamento dai/ai valori, inazione/azione impegnata

### Bibliografia e materiale didattico

#### MODULO 1. PSICHIATRIA:

##### Testi consigliati

- B. Cassano, "Psicopatologia e clinica psichiatrica", Utet 2006
- A.P.A., "Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali", IV ed. TR Masson 2001. Sarteschi, Maggini (1989). "Manuale di Psichiatria". Milano: Monduzzi editore.
- Liliana Dell'Osso e Riccardo Dalle Luche. "L'altra Marilyn. Psichiatria e psicoanalisi di un cold case". Le lettere 2016.
- Liliana Dell'Osso e Barbara Carpita, "L'abisso negli occhi".
- Liliana Dell'Osso e Luciano Conti, "La verità sulla menzogna. Dalle origini alla post-verità".

##### Testi di consultazione

- B. Cassano, "Trattato Italiano di Psichiatria", Masson 1993. L. Conti, S. Principe, "Salute Mentale e Società", Piccin 1989.
- Sims (2009). "Introduzione alla psicopatologia descrittiva" (4ed). Milano: Raffaello Cortina.

#### MODULO 2. PSICOLOGIA CLINICA:

- 3, 7 e 8 del testo a cura di F. Bulli e G. Melli, "Mindfulness & Acceptance in Psicoterapia: la terza generazione della terapia cognitivo-comportamentale", Eclipsi

### Modalità d'esame

#### Esame orale:

L'esame si compone di due parti. Durante la prima parte vengono rivolte allo studente due domande sugli argomenti trattati nel modulo di Psicologia Clinica. Per il superamento della prima parte, lo studente deve dimostrare di conoscere e di aver compreso i concetti fondamentali sugli argomenti richiesti e deve essere in grado di esporre gli argomenti in modo chiaro e comprensibile. Il superamento della prima parte avviene mediante giudizio di "idoneità" e costituisce condizione necessaria per accedere alla seconda parte della prova orale. Durante la seconda parte vengono rivolte allo studente diverse domande sugli argomenti trattati nel modulo di Psichiatria. Ai fini dell'attribuzione del voto finale, espresso in trentesimi, la commissione valuterà: il livello di conoscenze e di comprensione dei contenuti del programma d'esame, la capacità dello studente di stabilire connessioni tra gli argomenti trattati in capitoli diversi del programma e le abilità per esporre gli argomenti in modo comprensibile.

### Note

#### RICEVIMENTO STUDENTI

I docenti ricevono su appuntamento preso via e-mail o per telefono.

Ultimo aggiornamento 31/03/2020 16:07