UNIVERSITÀ DI PISA

PREVENZIONE E TERAPIA DELLE PATOLOGIE CRONICHE E DELLE LORO COMPLICANZE

FERDINANDO FRANZONI

Academic year	2019/20
Course	SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE
Code	003FF
Credits	6

Modules	Area	Type	Hours	Teacher(s)
PATOLOGIE CRONICHE	MED/16	LEZIONI	24	CHIARA BALDINI FERRUCCIO SANTINI
PREVENZIONE, VALUTAZIONE FUNZIONALE E PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO	MED/09	LEZIONI	24	FERDINANDO FRANZONI

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

Lo studente che completa con successo il corso avrà la capacità di conoscere gli effetti preventivi e terapeutici dell'attività fisica nelle condizioni croniche più comuni; sarà in grado di dimostrare una solida conoscenza dei criteri per la pianificazione di esercizi personalizzati tra cui il tipo di esercizio, durata, intensità, frequenza e progressione.

Modulo patologie Croniche:

Conoscenza delle manifestazioni cliniche e delle complicanze a lungo termine delle principali malattie croniche

Modalità di verifica delle conoscenze

Esame orale

Capacità

Modulo patologie Croniche:

Acquisizione della capacità di riconoscere le principali manifestazioni cliniche delle malattie e di pianificare un programma di attività motoria per la prevenzione e la gestione delle patologie croniche

Modalità di verifica delle capacità

Modulo patologie Croniche:

Esame orale

Comportamenti

Alla fine del corso lo studente sarà in grado di approcciarsi al paziente con patologie croniche, in modo da realizzare un programma di training personalizzato per la gestione della sua malattia e la prevenzione delle complicanze

Modalità di verifica dei comportamenti

Esame orale

Prerequisiti (conoscenze iniziali)

Conoscenza delle patologie cronico-degenerative non trasmissibili e delle metodologie di allenamento

Prerequisiti per studi successivi

Basi teorico-pratiche delle attività motorie preventive e adattate

Indicazioni metodologiche

Modulo patologie Croniche:
lezioni frontali

Programma (contenuti dell'insegnamento)

“PREVENZIONE E TERAPIA DELLE PATOLOGIE CRONICHE E DELLE LORO COMPLICANZE”
Apparato Cardiovascolare: I principali fattori di rischio cardiovascolare; ipertensione arteriosa; cardiopatie congenite e acquisite; la cardiopatia ischemica; lo scompenso cardiaco; arteriopatia obliterante periferica; fibrillazione atriale e ictus ischemico; l'insufficienza venosa cronica; adattamenti cardiocircolatori all’allenamento.
Apparato Respiratorio: La funzione respiratoria in corso di esercizio fisico; adattamenti dell’apparato respiratorio all’allenamento; malattie dell’apparato respiratorio.
Apparato Urinario: Insufficienza renale cronica.
Apparato Endocrino: L'obesità e le sue complicanze; i disturbi del comportamento alimentare; il diabete mellito. Le malattie reumatologiche; l'osteoporosi.
La valutazione funzionale, prescrizione dell'esercizio fisico e modalità applicative del training fisico.

Bibliografia e materiale didattico

Modulo patologie Croniche:
Le lezioni verranno svolte dal docente con utilizzo di Power Point e tutto il materiale verrà fornito agli studenti al termine delle lezioni
UNIREUMA_Reumatologia per le professioni sanitarie - A.Spadaro M.Govoni R.Caporali ed Sorbona

Modalità d'esame

Modulo patologie Croniche:
Esame orale
Durante l'esame, lo studente deve dimostrare di essere in grado di applicare le conoscenze e i concetti acquisiti discutendoli in modo appropriato

Ultimo aggiornamento 19/04/2020 17:47