



## UNIVERSITÀ DI PISA

# PREVENZIONE E TERAPIA DELLE PATOLOGIE CRONICHE E DELLE LORO COMPLICANZE

### FERDINANDO FRANZONI

Anno accademico  
CdS

2019/20  
SCIENZE E TECNICHE DELLE  
ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E  
ADATTATE

Codice  
CFU

003FF  
6

| Moduli   | Settore/i | Tipo    | Ore | Docente/i                           |
|--|-----------|---------|-----|-------------------------------------|
| PATOLOGIE CRONICHE   | MED/16    | LEZIONI | 24  | CHIARA BALDINI<br>FERRUCCIO SANTINI |
| PREVENZIONE,<br>VALUTAZIONE<br>FUNZIONALE E<br>PRESCRIZIONE<br>DELL'ESERCIZIO FISICO | MED/09    | LEZIONI | 24  | FERDINANDO FRANZONI                 |

#### Obiettivi di apprendimento

##### *Conoscenze*

Lo studente che completa con successo il corso avrà la capacità di conoscere gli effetti preventivi e terapeutici dell'attività fisica nelle condizioni croniche più comuni; sarà in grado di dimostrare una solida conoscenza dei criteri per la pianificazione di esercizi personalizzati tra cui il tipo di esercizio, durata, intensità, frequenza e progressione.

##### **Modulo patologie Croniche:**

Conoscenza delle manifestazioni cliniche e delle complicanze a lungo termine delle principali malattie croniche

##### *Modalità di verifica delle conoscenze*

Esame orale

##### *Capacità*

##### **Modulo patologie Croniche:**

Acquisizione della capacità di riconoscere le principali manifestazioni cliniche delle malattie e di pianificare un programma di attività motoria per la prevenzione e la gestione delle patologie croniche

##### *Modalità di verifica delle capacità*

##### **Modulo patologie Croniche:**

Esame orale

##### *Comportamenti*

Alla fine del corso lo studente sarà in grado di approcciarsi al paziente con patologie croniche, in modo da realizzare un programma di training personalizzato per la gestione della sua malattia e la prevenzione delle complicanze

##### *Modalità di verifica dei comportamenti*

Esame orale

##### Prerequisiti (conoscenze iniziali)

Conoscenza delle patologie cronico-degenerative non trasmissibili e delle metodologie di allenamento

##### Prerequisiti per studi successivi



## UNIVERSITÀ DI PISA

Basi teorico-pratiche delle attività motorie preventive e adattate

---

### Indicazioni metodologiche

#### **Modulo patologie Croniche:**

lezioni frontali

### Programma (contenuti dell'insegnamento)

#### **“PREVENZIONE E TERAPIA DELLE PATOLOGIE CRONICHE E DELLE LORO COMPLICANZE”**

Apparato Cardiovascolare: I principali fattori di rischio cardiovascolare; ipertensione arteriosa; cardiopatie congenite e acquisite; la cardiopatia ischemica; lo scompenso cardiaco; arteriopatia obliterante periferica; fibrillazione atriale e ictus ischemico; l'insufficienza venosa cronica; adattamenti cardiocircolatori all'allenamento.

Apparato Respiratorio: La funzione respiratoria in corso di esercizio fisico; adattamenti dell'apparato respiratorio all'allenamento; malattie dell'apparato respiratorio.

Apparato Urinario: Insufficienza renale cronica.

Apparato Endocrino: L'obesità e le sue complicanze; i disturbi del comportamento alimentare; il diabete mellito. Le malattie reumatologiche; l'osteoporosi.

La valutazione funzionale, prescrizione dell'esercizio fisico e modalità applicative del training fisico.

### Bibliografia e materiale didattico

#### **Modulo patologie Croniche:**

Le lezioni verranno svolte dal docente con utilizzo di Power Point e tutto il materiale verrà fornito agli studenti al termine delle lezioni UNIREUMA\_Reumatologia per le professioni sanitarie - A.Spadaro M.Govoni R.Caporali ed Sorbona

### Modalità d'esame

#### **Modulo patologie Croniche:**

Esame orale

Durante l'esame, lo studente deve dimostrare di essere in grado di applicare le conoscenze e i concetti acquisiti discutendoli in modo appropriato

*Ultimo aggiornamento 19/04/2020 17:47*