



## UNIVERSITÀ DI PISA

### ADE - PICCOLI E GRANDI ATTREZZI PER LA GINNASTICA ADATTATA

---

**ALBERTO FRANCHI**

Anno accademico

2019/20

CdS

SCIENZE E TECNICHE DELLE  
ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E  
ADATTATE

Codice

1024Z

CFU

1

| Moduli   | Settore/i | Tipo          | Ore | Docente/i       |
|--|-----------|---------------|-----|-----------------|
| ADE-PICCOLI E GRANDI<br>ATTREZZI PER LA<br>GINNASTICA ADATTATA | NN        | ESERCITAZIONI | 8   | ALBERTO FRANCHI |

Obiettivi di apprendimento

#### *Conoscenze*

teoria, tecnica e didattica normale e d adattata dei grandi attrezzi dell'Educazione Fisica

#### *Modalità di verifica delle conoscenze*

verifica teorica

#### *Capacità*

saper usare in sicurezza i grandi attrezzi con le regressioni, i livelli, gli adattamenti

#### *Modalità di verifica delle capacità*

verifica pratica

#### *Comportamenti*

idoneo abbigliamento ginnico

#### *Prerequisiti (conoscenze iniziali)*

capacità fisiche adeguate per l'esecuzione degli esercizi propri dei grandi attrezzi

#### *Programma (contenuti dell'insegnamento)*

**Contenuti:** teoria, tecnica e didattica normale ed adattata dei grandi attrezzi dell'Educazione Fisica quali spalliera, scala curva, quadro svedese, fune, pertica, asse di equilibrio

#### *Bibliografia e materiale didattico*

materiale messo in rete su e-learning

#### *Indicazioni per non frequentanti*

contattare personalmente il docente

#### *Modalità d'esame*

verifica teorico-pratica

Ultimo aggiornamento 09/04/2020 16:58