



## UNIVERSITÀ DI PISA

### ADE - FIPAV

---

#### CRISTINA ZECCHI

Anno accademico 2019/20  
CdS SCIENZE MOTORIE  
Codice 701ZW  
CFU 2

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
ADE - FIVAP	NN	ESERCITAZIONI	16	ELENA MARTINI CRISTINA ZECCHI

#### Obiettivi di apprendimento

##### *Conoscenze*

Il corso prevede di rilasciare le conoscenze dei fondamenti della pallavolo con possibilità di ottenere, al termine, il grado di Allievo Allenatore Primo Livello Giovanile.

##### *Modalità di verifica delle conoscenze*

Ogni lezione i partecipanti saranno coinvolti in interventi domanda/risposta finalizzati a verificare il graduale apprendimento. Per coloro che desiderano ottenere il riconoscimento di Allievo Allenatore Primo Livello Giovanile è previsto un test finale, oltre a un periodo di tirocinio in palestra.

##### *Capacità*

Apprendimento delle capacità coordinative specifiche per il gioco della pallavolo.

##### *Modalità di verifica delle capacità*

Esercizi in palestra.

##### *Comportamenti*

Trattandosi di un corso frequentato da un certo numero di persone, con possibili esercizi di gioco, si richiede partecipazione attenta.

##### *Modalità di verifica dei comportamenti*

Richiamo verbale ai non attenti.

##### *Prerequisiti (conoscenze iniziali)*

Non necessarie.

##### *Corequisiti*

Non necessari.

##### *Prerequisiti per studi successivi*

Non necessari.

##### *Indicazioni metodologiche*

Presentazione di "slides" e esercizi di volley.

##### *Programma (contenuti dell'insegnamento)*

Insegnamento dei fondamentali del gioco (battuta, bagher, palleggio).

##### *Bibliografia e materiale didattico*



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

Slides dei Docenti che presentano le lezioni.

### Indicazioni per non frequentanti

Sono consentite n.2 assenze sulle otto lezioni previste.

### Modalità d'esame

Solo per coloro che desiderano ottenere la qualifica di Allievo Allenatore Primo Livello Giovanile, quiz finale dopo tirocinio.

### Stage e tirocini

Tirocinio, necessario per coloro che desiderano di conseguire il titolo di Allievo Allenatore Primo Livello Giovanile.

*Ultimo aggiornamento 09/04/2020 09:02*