



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

### PSICOLOGIA DINAMICA E PSICOSOMATICA

**OLIVIA BERNINI**

Anno accademico 2019/20  
CdS SCIENZE E TECNICHE DI  
PSICOLOGIA CLINICA E DELLA  
SALUTE  
Codice 496MM  
CFU 12

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
PSICOLOGIA DINAMICA	M-PSI/07	LEZIONI	42	MARTA CIRA CAPUANO STEFANO CARRARA
PSICOSOMATICA	M-PSI/08	LEZIONI	42	OLIVIA BERNINI

#### Obiettivi di apprendimento

##### *Conoscenze*

###### MODULO PSICOSOMATICA:

Al termine del corso lo studente avrà acquisito conoscenze in merito all'evoluzione storica della disciplina psicosomatica, agli elementi base e ai costrutti della psicosomatica e alle interazioni mente corpo

###### MODULO PSICOLOGIA DINAMICA :

Al termine del corso gli studenti dovrebbero aver acquisito, attraverso lo studio dei principali modelli teorici della psicoanalisi freudiana e post-freudiana, della psicologia analitica, della psicologia dinamica dei gruppi, la capacità di orientarsi nella letteratura psicodinamica, con particolare riferimento a quella clinica. Dovrebbero inoltre aver acquisito una solida conoscenza dei principali concetti della psicopatologia e delle modalità di intervento psicoterapeutico secondo il modello psicodinamico.

##### *Modalità di verifica delle conoscenze*

###### MODULO PSICOSOMATICA:

Per l'accertamento delle conoscenze saranno svolte delle prove durante il corso. Inoltre la verifica delle conoscenze sarà oggetto di una prova scritta.

###### MODULO PSICOLOGIA DINAMICA:

Le conoscenze apprese verranno verificate tramite esame scritto

##### *Capacità*

###### MODULO PSICOSOMATICA:

Al termine del corso lo studente sarà capace di individuare i costrutti psicologici implicati nei disturbi psicosomatici; di orientarsi nell'inquadramento diagnostico di un disturbo psicosomatico da un punto di vista categoriale e dimensionale.

###### MODULO DI PSICOLOGIA DINAMICA

Al termine del modulo lo studente avrà acquisito le basi teoriche di psicologia dinamica da applicare alla pratica clinica

##### *Modalità di verifica delle capacità*

MODULO PSICOSOMATICA: Il corso prevede lavori in gruppi, esercitazioni e sessioni pratiche in cui lo studente potrà sperimentare le nozioni apprese

###### MODULO DI PSICOLOGIA DINAMICA;

il modulo prevede discussioni di gruppo e applicazioni su casi clinici individuali e di gruppo

##### *Comportamenti*

MODULO PSICOSOMATICA: Durante le esercitazioni saranno acquisite metodologie per la valutazione psicopatologica categoriale e dimensionale. Sarà inoltre favorita una didattica interattiva tra studenti e il docente.

###### MODULO DI PSICOLOGIA DINAMICA



## UNIVERSITÀ DI PISA

durante le discussioni di gruppo di tipo clinico saranno acquisiti metodi di associazioni tra teoria e pratica psicodinamica

### Modalità di verifica dei comportamenti

MODULO PSICOSOMATICA: Le esercitazioni permetteranno di valutare l'acquisizione degli strumenti e delle metodologie.

MODULO DI PSICOLOGIA DINAMICA: le discussioni di gruppo permetteranno di valutare se gli studenti avranno acquisito le competenze teorico cliniche

### Prerequisiti (conoscenze iniziali)

MODULO PSICOSOMATICA: Essendo un corso base di elementi di psicosomatica non sono necessari particolari prerequisiti

MODULO DI PSICOLOGIA DINAMICA: Essendo un corso base di elementi di psicologia dinamica non sono necessari particolari prerequisiti

### Indicazioni metodologiche

MODULO PSICOSOMATICA:

Le lezioni saranno frontali, con ausilio di slides e filmati

Le esercitazioni saranno svolte in aula formando piccoli gruppi.

Il docente fornirà il materiale per lo svolgimento delle esercitazioni

MODULO PSICOLOGIA DINAMICA

Lezioni frontali con l'ausilio di slides e filmati

### Programma (contenuti dell'insegnamento)

#### Modulo Elementi di Psicosomatica:

#### **INTRODUZIONE – EVOLUZIONE DELLA DISCIPLINA PSICOSOMATICA**

- *Diatribi sul rapporto mente – corpo*
- *Origine e storia della disciplina psicosomatica*

#### **LA DIAGNOSI IN PSICOSOMATICA**

- *Cornice teorica*
- *Diagnosi categoriale e dimensionale*
- *Pesi relativi*
- *Casi clinici*

#### **MODELLI TERAPEUTICI E INTERVENTI PSICOLOGICI IN PSICOSOMATICA**

- *Approccio integrato*
- *Approccio umanistico*
- *Approccio cognitivo comportamentale*

#### MODULO PSICOLOGIA DINAMICA

PARTE I Basi teoriche (Dott.ssa Marta Capuano).

- Il sistema freudiano.
- La psicologia analitica di Jung e la psicologia individuale di Adler.
- Psicologia dell'Io.
- Melanie Klein e il mondo interno.
- Psicologia del Sé.
- Teorie delle relazioni oggettuali.
- Il modello bioniano ed altri sviluppi ulteriori.
- Le teorie dello sviluppo.
- La psicopatologia vista attraverso la psicologia psicodinamica.
- Rapporti tra neuroscienze e psicoanalisi

PARTE II Principi e metodi d'intervento (Dott. Stefano Carrara).

- Relazione d'aiuto e psicoterapie.
- Psicoanalisi, psicoterapia analitica, psicoterapia dinamica.
- Elementi di base della psicoterapia dinamica (setting, ascolto, resistenza, transfert e controtransfert, identificazione proiettiva, alleanza terapeutica).
- Processo, obiettivi, fattori terapeutici.
- Valutazione empirica.
- Formazione, supervisione, personalità del terapeuta.
- Psicoterapie dinamiche brevi.
- Psicoterapia dinamica di gruppo.
- Psicoterapia dinamica ed istituzioni



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

### Bibliografia e materiale didattico

MODULO PSICOSOMATICA: Piero Porcelli "**Medicina psicosomatica e psicologia clinica. Modelli teorici, diagnosi, trattamento**", Ed. Raffaello Cortina

MODULO PSICOLOGIA DINAMICA Parte I (Dott.ssa M. Capuano):

Lis A., Stella S., Zavattini G.C., 1999. "**Manuale di Psicologia Dinamica**", Il Mulino.

H.F. Ellenberger : Capitolo su Jung e capitolo su Adler del testo "**La scoperta dell'inconscio**" Bollati Boringhieri.

MODULO PSICOLOGIA DINAMICA Parte II (Dott.S.Carrara):

Glen O. Gabbard "**Introduzione alla psicoterapia psicodinamica**", II° ed. Raffaello Cortina ed.

Claudio Neri, "**Gruppo** (nuova edizione)", Raffaello Cortina ed.

Materiale fornito dal docente su singoli argomenti

### Indicazioni per non frequentanti

MODULO PSICOSOMATICA:

Non esistono variazioni nei materiali o negli argomenti d'esame per i non frequentanti

MODULO PSICOLOGIA DINAMICA:

Il programma è lo stesso per frequentanti e non frequentanti.

### Modalità d'esame

MODULO PSICOSOMATICA:

La prova finale sarà scritta. I frequentanti potranno fare delle prove in itinere durante il corso.

MODULO PSICOLOGIA DINAMICA :

Esame scritto/orale. La prova orale è riservata a chi supera la prova scritta e intende migliorare il voto.

*Ultimo aggiornamento 20/05/2020 16:23*