



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

### PSICOLOGIA SOCIALE E DELLA SALUTE

**ANDREA GUERRI**

Anno accademico	2019/20
CdS	SCIENZE E TECNICHE DI PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE
Codice	497MM
CFU	12

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
PSICOLOGIA SOCIALE	M-PSI/05	LEZIONI	42	ANDREA GUERRI
TEORIE E MODELLI SUI COMPORAMENTI DI SALUTE	M-PSI/01	LEZIONI	42	CHITA LIPPI

#### Obiettivi di apprendimento

##### *Conoscenze*

Psicologia sociale

Il corso si propone di fornire allo studente strumenti teorici e metodologici per l'analisi psicosociale. Il programma è orientato a dare rilievo a temi basilari della disciplina: modelli teorici dell'interazione umana; rappresentazioni del mondo sociale; emozioni e loro costruzione sociale; relazioni tra gruppi; mass-media e costruzione del Sé.

Teorie e modelli sui comportamenti di salute

Il corso si propone di fornire agli studenti conoscenze sulla psicologia della salute, con esempi applicativi

- L'evoluzione dei concetti di salute e malattia
  - La psicologia della salute: aree di ricerca e di intervento
  - Approcci e modelli teorici in psicologia della salute
  - Rappresentazione mentale di malattia
  - Processi psicologici rilevanti per la salute
1. Percezione del rischio, vulnerabilità e ottimismo
  2. Self-efficacy, locus of control e impotenza appresa
  3. Emozioni e salute
- Relazione stress-malattia e strategie di coping
  - Sistemi di tutela della salute
1. I servizi
  2. Relazione medico-paziente: compliance e aderenza terapeutica
  3. Stili di vita e salute
- Cenni di promozione della salute

##### *Modalità di verifica delle conoscenze*

Saranno svolte delle prove in itinere utilizzando incontri tra il docente e studenti che svilupperanno alcuni temi di approfondimento

Teorie e modelli sui comportamenti di salute

Saranno svolte prove in itinere attraverso approfondimento di alcune tematiche riguardanti l'applicazione della psicologia della salute nell'ambito della prevenzione di alcune malattie

##### *Capacità*

Alla fine del corso lo studente avrà la possibilità di avere una griglia interpretativa dei fenomeni sociali con particolare attenzione alle dinamiche gruppalì e comunicative



## UNIVERSITÀ DI PISA

Teorie e modelli sui comportamenti di salute

Al termine del corso gli studenti avranno la possibilità di apprendere nuovi concetti alla base della salute

### *Modalità di verifica delle capacità*

Saranno svolte attività pratiche di workgroup ed analisi delle dinamiche sociali emergenti in vivo

Teorie e modelli sui comportamenti di salute

Attività pratiche durante il corso mediante discussione di tesine su argomenti specifici della prevenzione

### *Comportamenti*

lo studente acquisirà le competenze di base per analizzare fenomeni sociali e gruppalmente semplici

Teorie e modelli sui comportamenti di salute

discussione di gruppo delle attività pratiche

### *Modalità di verifica dei comportamenti*

Saranno richieste brevi presentazioni condotte in modo individuale e gruppalmente

Brevi presentazioni delle tesine sulla prevenzione

### *Prerequisiti (conoscenze iniziali)*

non vi sono propedeuticità particolari

Teorie e modelli sui comportamenti di salute

conoscenze di psicologia sociale

### *Programma (contenuti dell'insegnamento)*

- Cenni storici - Settori di studio in Psicologia Sociale - Teorie e metodi in Psicologia Sociale - Processi intrapsichici - Percezione e cognizione sociale: processi di categorizzazione, attivazione di conoscenze schematiche, atteggiamenti, il Sé - Processi "sociali" - Relazioni tra gruppi - Rappresentazioni sociali – Processi di influenza sociale - Costruzione sociale dei processi di conoscenza e di azione - Processi interpersonali – I processi psicologici come processi sociali - Relazioni sociali e processi cognitivi - Estensioni sociali della teoria dell'attribuzione - Costruzione sociale delle emozioni.

Teorie e modelli sui comportamenti di salute

#### **Programma (contenuti dell'insegnamento)**

- L'evoluzione dei concetti di salute e malattia
  - La psicologia della salute: aree di ricerca e di intervento
  - Approcci e modelli teorici in psicologia della salute
  - Rappresentazione mentale di malattia
  - Processi psicologici rilevanti per la salute
1. Percezione del rischio, vulnerabilità e ottimismo
  2. Self-efficacy, locus of control e impotenza appresa
  3. Emozioni e salute
- 
- Relazione stress-malattia e strategie di coping
  - Sistemi di tutela della salute
1. I servizi
  2. Relazione medico-paziente: compliance e aderenza terapeutica
  3. Stili di vita e salute
- 
- Cenni di promozione della salute

### *Bibliografia e materiale didattico*

Mantovani G. (a cura di) (2003). Manuale di Psicologia Sociale. Giunti, Firenze.

Brown, R. (2000). Psicologia Sociale dei Gruppi. Il Mulino, Bologna.

Riva, G., Galimberti C. (1997), La comunicazione virtuale. Guerini & Associati, Milano.

Stewart, I., Joines, V. (2000), L'Analisi Transazionale. Garzanti, Milano. Parte I, II e III

Teorie e modelli sui comportamenti di salute

- Zani B., Cicognani E. "Psicologia della Salute", Il Mulino Editore
- 
- Testi per approfondimenti



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

- [Majani](#) - Introduzione alla psicologia della salute. – Ed. Erickson
- Bertini M. - Psicologia della Salute – Raffaello Cortina ed.

### Modalità d'esame

L'esame si svolgerà in modalità scritta

L'esame si svolgerà in forma scritta

*Ultimo aggiornamento 25/06/2020 14:00*