



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

### ADE III ANNO: ELEMENTI DI PSICOTERAPIA

**STEFANO PINI**

Anno accademico	2019/20
CdS	TECNICA DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA)
Codice	264FF
CFU	2

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
ADE III ANNO: ELEMENTI DI PSICOTERAPIA	MED/25	ESERCITAZIONI	16	STEFANO PINI

#### Obiettivi di apprendimento

##### *Conoscenze*

Il corso si articola su obiettivi incentrati sull'acquisizione o sul potenziamento delle competenze, definite come una combinazione di conoscenze, abilità e attitudini appropriate alla situazione, che si sviluppano in un contesto in cui lo studente è coinvolto, personalmente o collettivamente, nell'affrontare problematiche cliniche e teoriche, nel portare a termine compiti e nel risolvere problemi, che implicano l'attivazione e il coordinamento operativo di ciò che lo studente ha appreso singolarmente e/o con la collaborazione di altri.

##### *Modalità di verifica delle conoscenze*

La verifica e la valutazione sono atti essenziali della pratica dell'insegnamento, presenti in tutti i momenti del percorso del corso interagendo con gli studenti.

L'interazione incentrata su domande e risposte consentono di valutare l'apprendimento degli studenti e l'efficacia dell'azione didattica.

#### Programma (contenuti dell'insegnamento)

##### **Descrizione programma:**

Definizione di psicoterapia; descrizione dei principali modelli teorici e tecniche d'integrazione con le terapie psicofarmacologiche. Tecniche psicoeducazionali e loro impiego nei principali disturbi mentali con particolare riferimento ai disturbi dell'umore, d'ansia e ossessivo compulsivo.

Concetto di motivazione e concetto di cambiamento; modalità del lavoro motivazionale.

#### Bibliografia e materiale didattico

##### **Testi consigliati:**

- Materiale fornito durante le lezioni.
- B. Cassano, "Psicopatologia e clinica psichiatrica", Utet 2006.

#### Modalità d'esame

Esame orale.

Ultimo aggiornamento 05/05/2020 11:12