UNIVERSITÀ DI PISA

PSICOSOMATICA E PROMOZIONE DELLA SALUTE

SIMONA CECCANTI

Anno accademico	2019/20
CdS	PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE
Codice	488MM
CFU	12

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
INTERVENTI DI PREVENZIONE E DI PROMOZIONE DELLA SALUTE	M-PSI/08	LEZIONI	42	SIMONA CECCANTI
MEDICINA PSICOSOMATICA	M-PSI/08	LEZIONI	42	MARIO MINIATI

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

Programma modulo "Medicina Psicosomatica" (Prof. Mario Miniati)
Al termine del corso lo studente dovrebbe aver acquisito:

conoscenze relative ai modelli diagnostici e alle definizioni delle differenti aree della medicina psicosomatica

conoscenze in merito ai costrutti teorici della medicina psicosomatica

conoscenze in merito ai principali modelli di psicoterapia applicati in medicina psicosomatica, con particolare riferimento ai modelli cognitivo-

comportamentale e interpersonale

conoscenze relative alle problematiche di inquadramento diagnostico-terapeutico in medicina psicosomatica e in liaison psychiatry

conoscenze relative a elementi di psico-oncologia

Programma modulo "Interventi di prevenzione e promozione della salute" (Prof.ssa Simona Ceccanti)
Al termine del corso lo studente dovrebbe aver acquisito:
1. Conoscenze relative ai concetti di salute e malattia in un'ottica biopsicosociale;
2. Conoscenze relative al rapporto tra mente e corpo e l'impatto dello stress sulla malattia, nelle varie fasi di vita.
3. Conoscenze relative ai principali modelli teorici della Psicologia della Salute.
4. Conoscenze relative a come progettare interventi utili alla promozione della salute, nei vari contesti.

Modalità di verifica delle conoscenze

Programma modulo "Medicina Psicosomatica" (Prof. Mario Miniati)

Colloqui interattivi durante le lezioni frontali

Presentazione di casi clinici, con attivazione di discussione interattiva, durante le lezioni frontali

Sessione di presentazione e discussione di quesiti a risposta multipla ai quali rispondere in forma completamente anonima, relativi agli argomenti trattati

durante il corso, non facenti parte delle procedure di verifica soggette a voto finale

Prova orale finale, come concordato con gli studenti

Programma modulo "Interventi di prevenzione e promozione della salute" (Prof.ssa Simona Ceccanti)
1. E' prevista una verifica scritta in itinere delle conoscenze acquisite.
2. Esame orale finale.

Capacità

Programma modulo "Medicina Psicosomatica" (Prof. Mario Miniati)

Al termine del corso lo studente dovrebbe aver acquisito:

Capacità di orientamento nelle problematiche di inquadramento diagnostico in Psicosomatica

Affinamento delle capacità diagnostiche nell'area della comorbidità internistica

Promozione di un 'ragionamento clinico' per la scelta di uno strumento di terapia da proporre all'utente

Affinamento delle capacità di formulazione del caso, nell'ottica di un 'tailored treatment' e considerando anche la sintomatologia di spettro o 'sub-threshold' e

'atipica'

Programma modulo "Interventi di prevenzione e promozione della salute" (Prof.ssa Simona Ceccanti)
Al termine del corso lo studente dovrebbe essere in grado di:
1. inquadrare le problematiche relative alla salute e alla malattia all'interno di una cornice sistemica integrata (in relazione alla storia personale dell'individuo, ai contesti gruppali e ai contesti più ampi).
2. Essere in grado di valutare la rilevanza e l'efficacia di interventi di prevenzione e di promozione della salute, sia sul singolo che sul contesto allargato.
3. Acquisire maggiori capacità di lettura critica delle situazioni relative alla salute e alla malattia, mettendo insieme saperi anche apparentemente non legati tra loro (conoscenze cliniche, neurofisiologiche, di psicologia sociale, della salute ecc.)

Modalità di verifica delle capacità

Programma modulo "Medicina Psicosomatica" (Prof. Mario Miniati)

Il corso prevede la costante interattività tra docente e studente, con discussione di casi clinici, introduzione e discussione di ipotesi diagnostiche e di

trattamento.

La trattazione dei singoli argomenti prevede di fornire agli studenti, durante le lezioni, riferimenti al potenziale materiale di integrazione delle conoscenze.

Programma modulo "Interventi di prevenzione e promozione della salute" (Prof.ssa Simona Ceccanti)
Verranno valutate durante le lezioni, attraverso l'uso di domande interattive e l'introduzione di esempi legati alla pratica clinica.

Comportamenti

Programma modulo "Medicina Psicosomatica" (Prof. Mario Miniati)

Lo studente potrà acquisire e/o sviluppare sensibilità alle problematiche psicosomatiche di pazienti con specifiche patologie

Saranno acquisite una maggiore accuratezza e precisione nello svolgere attività relative alla case formulation

Lo studente potrà acquisire e/o sviluppare sensibilità alle problematiche psicosomatiche di pazienti con specifiche patologie

Programma modulo "Interventi di prevenzione e promozione della salute" (Prof.ssa Simona Ceccanti)
Lo studente potrà acquisire la capacità di avvicinarsi alle tematiche relative alla salute e alla malattia tenendo conto di tutte le variabili biologiche, psicologiche e sociali; dei contesti e delle relazioni tra queste variabili tra loro.

Modalità di verifica dei comportamenti

1. Programma modulo "Medicina Psicosomatica" (Prof. Mario Miniati)
    1. Durante le lezioni saranno valutati il grado di accuratezza e precisione nell'acquisizione delle nuove competenze
    2. Sessioni di gruppo costituiranno momenti di verifica interattiva di quanto potenzialmente acquisito
    3. Sessione di presentazione e discussione di quesiti a risposta multipla ai quali rispondere in forma completamente anonima, relativi agli argomenti trattati durante il corso, non facenti parte delle procedure di verifica soggette a voto finale

Programma modulo "Interventi di prevenzione e promozione della salute" (Prof.ssa Simona Ceccanti)
Verranno valutate nel corso delle lezioni nei momenti di interazione con il docente.
Potranno essere attivate anche delle sessioni di verifica nel piccolo gruppo.

Prerequisiti (conoscenze iniziali)

Programma modulo "Medicina Psicosomatica" (Prof. Mario Miniati)
Le conoscenze iniziali dovrebbero comprendere:

1. Alcune basi di conoscenza dei principali sistemi diagnostici categoriali
2. La conoscenza di alcuni concetti fondamentali (per.es., il concetto di comorbidità, di distinzione tra diagnosi categriale e dimensionale etc.)
3. Alcune basi di conoscenza della fisiologia del SNC e periferico

Programma modulo "Interventi di prevenzione e promozione della salute" (Prof.ssa Simona Ceccanti)
1. Conoscenze di base di psicologia sociale, psicologia dell'età evolutiva e psicologia generale.
2. Conoscenza di concetti fondamentali della psicologia clinica.
2. Conoscenze di base di neurofisiologia.

Corequisiti

Programma modulo "Medicina Psicosomatica" (Prof. Mario Miniati)
Lo svolgimento del modulo di prevenzione e promozione alla salute costituisce un requisito imprescindibile che integra le conoscenze e la comprensione delle nozioni di base del modulo di Medicina Psicosomatica.

Prerequisiti per studi successivi

Programma modulo "Medicina Psicosomatica" (Prof. Mario Miniati)
La comprensione e l'approfondimento individuale dei modelli di inquadramento diagnostico e di terapia in Medicina Psicosomatica costituiscono momenti di implementazione di specifiche competenze che si integrano con il resto dell'offerta formativa e consentono di acquisire/affinare la visione bifocale e biopsicosociale.

Indicazioni metodologiche

Programma modulo "Medicina Psicosomatica" (Prof. Mario Miniati)
Nel corso si ricorre a:

1. lezioni frontali, con ausilio di slide presentation

2. discussione di casi clinici con presentazione di flow-chart
3. discussione di casi clinici con sessioni di trattamento da effettuare in simulata (role playing), in cui lo studente riveste il ruolo di terapeuta e il docente il ruolo di paziente (da concordare con gli studenti)
4. esposizione di materiale didattico integrativo, con presentazione di studi clinici e review della letteratura internazionale
5. possibilità di approfondimento di specifici argomenti o di discussione in ricevimenti, uso della posta elettronica
6. uso parziale della lingua inglese nelle slide presentation di studi della letteratura internazionale
7. sessione di presentazione e discussione di quesiti a risposta multipla ai quali rispondere in forma completamente anonima, relativi agli argomenti trattati durante il corso e non facenti parte delle procedure di verifica soggette a voto finale

Programma (contenuti dell'insegnamento)

Nel modulo di Medicina Psicosomatica sono compresi i seguenti argomenti di programma

1. Definizione di psicosomatica in chiave attuale e cenni storici: cosa si intende per 'medicina psicosomatica'
2. Cenni alle problematiche del rapporto mente-corpo e ai principali modelli teorici della sua rappresentazione
3. Modelli di assessment e di diagnosi in psicosomatica: i pesi relativi in Psicosomatica, il modello bio-psicosociale, lo stile individuale di malattia
4. I disturbi somatoformi: evoluzione dei modelli diagnostici categoriali (DSM-5) e dimensionali: gli esempi della alexythymia, della 'masked depression', del costrutto dell'ipocondria.
5. I Diagnostic Criteria for Psychosomatic Research e la loro complementarietà con i criteri diagnostici categoriali
6. Il modello di Spettro psicopatologico e applicazioni in Medicina Psicosomatica: l'inquadramento diagnostico delle forme attenuate, sottosoglia, atipiche di presentazione dei disturbi di interesse psichiatrico in Psicosomatica
7. Spettro panico-agorafobico: implicazioni diagnostiche in psicosomatica
8. La Psicoterapia in Psicosomatica: razionale di utilizzo del modello cognitivo-comportamentale e esempi di applicazione clinica
9. Il modello interpersonale in Psicosomatica: razionale e applicazioni pratiche (IPT, IPSRT, EFT).
10. Cenni di Psico-oncologia: dalle linee guida italiane a quelle internazionali, al genetic counseling, al QoL assessment, ai modelli di trattamento e comunicazione nelle forme neoplastiche di ampia diffusione (Breast Cancer) e in quelle meno frequenti
11. Casi clinici di discussione

Programma modulo "Interventi di prevenzione e promozione della salute" (Prof.ssa Simona Ceccanti)
Nel Modulo di "Interventi di prevenzione e Promozione della salute" sono compresi i seguenti argomenti:
1. Rapporto Mente-Corpo: il modello dello Stress.
2. Lo studio ACE (Adverse Childhood Events) e il loro rapporto con lo stato di salute e malattia in età adulta.
3. La Teoria dell'Attaccamento, Stili di Attaccamento e il loro rapporto con lo stato di salute e malattia in età adulta.
4. Programmi di prevenzione ed intervento sui minori in ottica di prevenzione degli ACE.
5. L'impatto del disagio psicologico sulla salute e qualità di vita.
6. L'impatto dei disturbi psichici sulla società e sui costi.
7. Efficacia ed efficienza degli interventi psicologici sulla salute.
8. Strategie psicologiche per lo sviluppo del potenziale umano.
9. I Bisogni psicologici fondamentali come mezzo per promuovere il benessere.
10. Valutazone del funzionamento mentale attraverso il PDM-2.
11. La Psicologia della salute e i suoi modelli teorici.
12. Comportamenti di salute: modelli e teroie di riferimento.
13. Stress e strategie di coping nei vari contesti.
14. Stili di vita e comportamenti a rischio.
15. La malattia nell'arco della vita e le malattie croniche.
16. La relazione e la comunicazione tra operatori e pazienti nei contesti di cura.

Bibliografia e materiale didattico

Programma modulo "Medicina Psicosomatica" (Prof. Mario Miniati)
Testo consigliato: 'Medicina Psicosomatica e Psicologia Clinica' (P. Porcelli), Raffaello Cortina Editore
Eventuali testi integrativi consigliati (ma non dirimenti ai fini della valutazione finale):

1. 'Psicoterapia Interpersonale della Depressione' (G. Klerman, M. Weissman, B. Rounsaville), Bollati Boringhieri Editore

'Textbook of Psychosomatic Medicine' (J.L. Levenson) The American Psychiatric Publishing
Programma modulo "Interventi di prevenzione e promozione della salute" (Prof.ssa Simona Ceccanti)
L'esame verterà sui seguenti testi:
"La Psiche tra salute e malattia". David Lazzari. Ed. Edra, 2019.
"Psicologia della salute" a cura di Pio Enrico Ricci Bitti e Paola Gremigni. Carocci Editore, 5° ristampa 2019.
Appunti delle lezioni a cura dello studente.
E' suggerita inoltre la lettura di un libro a scelta tra i seguenti:
1. "Verso un'ecologia della mente" - Gregory Bateson, Adelphi edizioni;
2. "La meditazione come cura Una nuova scienza per guarire corpo, mente e cervello". Daniel Goleman, Richard J. Davidson. Ed. BUR
3. "Diagnosi e destino". Vittorio Lingiardi, Einaudi Edizioni
Questi testi sono facoltativi, ma l'eventuale lettura di uno (o più) di questi testi e la discussione critica di esso con la Docente in sede di esame consentirà una valutazione positiva aggiuntiva.

Indicazioni per non frequentanti

Programma modulo "Medicina Psicosomatica" (Prof. Mario Miniati)

Non sono previste variazioni per studenti non frequentanti in merito a programma, modalità d'esame e bibliografia. Le modalità di frequenza (percentuali di presenza alle lezioni) al corso in oggetto sono state stabilite e normate dal Consiglio Aggregato del Corso di Laurea in Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e della Salute e del Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute e comunicate agli studenti.

Programma modulo "Interventi di prevenzione e promozione della salute" (Prof.ssa Simona Ceccanti)

Non sono previste variazioni per studenti non frequentanti in merito al programma. Le modalità di frequenza sono quelle stabilite e normate dal Consiglio Aggregato del corso di Laurea.

Modalità d'esame

Programma modulo "Medicina Psicosomatica" (Prof. Mario Miniati)

La modalità di esame, concordata a inizio corso con gli studenti, consiste in un colloquio tra studente e docente, nel quale sarà valutata la comprensione dei contenuti di base del corso, la competenza nell'effettuare una sintesi delle nozioni fondamentali sulla base degli strumenti teoricamente acquisiti, la competenza nelle singole aree tematiche trattate.

Programma modulo "Interventi di prevenzione e promozione della salute" (Prof.ssa Simona Ceccanti)

Le modalità di esame, concordata con gli studenti, consiste in un colloquio tra studente e docente, nel quale sarà valutata la comprensione dei contenuti di base del corso, la competenza nell'effettaure una sintesi delle nozioni fondamentali apprese.

E' prevista una verifica scritta in itinere facoltativa, che verrà programmata per una delle giornate finali di lezione.

Stage e tirocini

Programma modulo "Medicina Psicosomatica" (Prof. Mario Miniati)

Non sono previste obbligatorie forme di stage, tirocini o collaborazioni con terzi durante lo svolgimento del corso.

Programma modulo "Interventi di prevenzione e promozione della salute" (Prof.ssa Simona Ceccanti)

Non previsti.

Ultimo aggiornamento 01/01/2020 18:44