



# UNIVERSITÀ DI PISA

---

## MALATTIE DELL'APPARATO GASTRO-ENTERICO E DIETETICA APPLICATA

**NICOLA DE BORTOLI**

Anno accademico	2019/20
CdS	DIETISTICA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI DIETISTA)
Codice	159FF
CFU	6

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
MALATTIE DELL'APPARATO GASTRO- ENTERICO	MED/12	LEZIONI	24	NICOLA DE BORTOLI
SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	MED/49	LEZIONI	24	ROBERTA JACCHERI

Obiettivi di apprendimento

### *Conoscenze*

Lo studente che completa con successo il corso avrà la capacità di diagnosticare le patologie più comuni dell'apparato digerente, del pancreas e del fegato e del sistema biliare. Sarà per dimostrare le correlazioni tra patologia e stato nutrizionale. Sarà in grado di formulare un programma alimentare specifico per qualsiasi patologia e deficit nutrizionale.

### **MALATTIE DELL'APPARATO GASTROENTERICO**

- Reflusso gastro-esofageo
- Gastriti acute e croniche e malattia peptica.
- Enterocoliti acute e croniche.
- Malattie infiammatorie croniche intestinali.
- Diverticolosi, Malattia Diverticolare e Diverticolite.
- Colon irritabile e dieta Low-FODMAP.
- Pancreatite acuta e pancreatite cronica.
- Malattia celiaca.
- Epatiti acute e croniche.
- Cirrosi epatica e sue complicanze.
- Colelitiasi e complicanze.
- Carcinoma del colon e poliposi del colon.

### **DIETETICA APPLICATA**

- cenni di fisiologia della nutrizione
- valutazione dello stato nutrizionale
- dietoterapia del reflusso gastroesofageo e della dispepsia la disfagia
- la dieta nelle malattie infiammatorie croniche intestinali la dieta nelle epatopatie
- la dieta chetogenica
- dietoterapia della malattia celiaca
- la dieta nella cirrosi epatica scompensata

### *Modalità di verifica delle conoscenze*

Le conoscenze verranno verificate attraverso la prova d'esame in forma orale (domande su argomenti trattati a lezione).

### **Prerequisiti (conoscenze iniziali)**

Conoscenze di anatomia, fisiologia e patologia generale umana

### **Indicazioni metodologiche**

lezioni frontali

metodi di insegnamento:



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

- lezioni specifiche su ogni argomento del corso
- Seminari approfondimento su tematiche specifiche
- valutazione degli argomenti necessari ai fini della prova di esame
- Studio individuale
- Ricerca bibliografica

Frequenza: obbligatoria con verifica della frequenza a lezione

### Programma (contenuti dell'insegnamento)

#### **MALATTIE DELL'APPARATO GASTROENTERICO**

1. Malattia da reflusso gastroesofageo
2. Dispepsia e gastriti acute e croniche ed ulcera gastrica/duodenale
3. Malattia celiaca
4. Malattie infiammatorie croniche intestinali
5. Sindrome intestino irritabile e dieta low-FODMAP
6. Pancreatite acuta/cronica
7. Calcolosi della colecisti
8. Non-alcoholic fatty liver disease/steatoepatite non alcolica cenni epatite da alcol
9. Epatiti acute/epatiti croniche virali
10. Cirrosi epatica inquadramento e complicanze
11. Probiotici e prebiotici – fibre alimentari (cenni)

#### **DIETETICA APPLICATA**

1. cenni di fisiologia della nutrizione
2. valutazione dello stato nutrizionale
3. dietoterapia del reflusso gastroesofageo e della dispepsia la disfagia
4. la dieta nelle malattie infiammatorie croniche intestinali la dieta nelle epatopatie
5. la dieta chetogenica
6. dietoterapia della malattia celiaca
7. la dieta nella cirrosi epatica scompensata

### Bibliografia e materiale didattico

Unigastro - Manuale di Malattie Apparato Digerente - edizione EGI 2019/2021

SLEISINGER, FORDTRAN: Gastrointestinal and liver disease: pathophysiology, diagnosis, management. Saunders Co., Philadelphia 2010

### Modalità d'esame

Prova orale

*Ultimo aggiornamento 08/04/2020 16:00*