



# UNIVERSITÀ DI PISA

## DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE, MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO E NUTRACEUTICA

MARCO SCARSELLI

Academic year

Course

Code

Credits

2019/20

DIETISTICA (ABILITANTE ALLA  
PROFESSIONE SANITARIA DI  
DIETISTA)

014FE

6

Modules	Area	Type	Hours	Teacher(s)
DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE	MED/25	LEZIONI	16	GIULIO PERUGI
MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	MED/10	LEZIONI	16	ALESSANDRO CELI
NUTRACEUTICA E SOSTANZE NATURALI	BIO/14	LEZIONI	16	MARCO SCARSELLI

### Obiettivi di apprendimento

#### Conoscenze

Obiettivo del corso è fornire le conoscenze di base dei disturbi della condotta alimentare e delle loro comorbidità psichiatriche con riferimento alla fisiopatologia, presentazione clinica, diagnosi e terapia.

E' inoltre un obiettivo del corso fornire le conoscenze di base della fisiopatologia dell'apparato respiratorio e delle principali malattie croniche dell'apparato respiratorio che possono influenzare la gestione del paziente da un punto di vista nutrizionistico.

Infine, le differenze tra l'uso di integratori e farmaci vengono analizzate, in riferimento anche alle caratteristiche di assorbimento, metabolismo e meccanismo di azione.

#### Modalità di verifica delle conoscenze

Verifica dell'interesse degli studenti durante il corso. Verranno effettuate prove "in itinere" mediante domande durante il corso al fine di valutare lo stato di progresso delle conoscenze e modulare il proseguimento del corso.

#### Capacità

Riconoscere disturbi della condotta alimentare ed i quadri clinici che possono presentarsi ad essi associati.

Conoscere gli aspetti più importanti delle principali malattie dell'apparato respiratorio. Conoscere i principi di base di interpretazione dei testi funzionali respiratori e della emogasanalisi.

#### Modalità di verifica delle capacità

Domande durante il corso. Esame conclusivo al termine del corso.

#### Comportamenti

Sapere quale modalità mettere in atto per ricercare i sintomi costituenti un disturbo della condotta alimentare e saperne descrivere il quadro psicopatologico.

Essere in grado di interpretare le diagnosi di malattie dell'apparato respiratorio effettuate dal personale medico e valutare il loro impatto sulla situazione clinica e sulla prognosi del paziente.

#### Modalità di verifica dei comportamenti

Domande durante il corso. Esame conclusivo al termine del corso.

#### Prerequisiti (conoscenze iniziali)



# UNIVERSITÀ DI PISA

Conoscenze iniziali di fisiologia delle condotte alimentari.  
Conoscenze di base di anatomia e fisiologia dell'apparato respiratorio

## Programma (contenuti dell'insegnamento)

Introduzione generale ai disturbi della condotta alimentare  
anorexia nervosa  
bulimia nervosa  
disturbo da alimentazione incontrollata (binge eating disorder)  
Obesità come disturbo mentale  
Comorbidità con disturbi dell'umore, disturbi d'ansia, disturbi da uso di sostanze.  
Cenni di farmacoterapia e terapia cognitivo comportamentale.  
Rimandi di anatomia e fisiologia dell'apparato respiratorio.  
I test di funzione respiratoria.  
L'insufficienza respiratoria.  
La broncopneumopatia cronica ostruttiva  
L'asma bronchiale  
La sindrome delle apnee ostruttive durante il sonno  
Le malattie interstiziali diffuse del polmone  
Differenze tra integratori e farmaci  
Nutraceutica: il cibo-medicina  
Assorbimento, metabolismo e meccanismo di azione delle sostanze naturali  
Uso delle sostanze naturali nelle malattie metaboliche  
Uso delle sostanze naturali in alcuni disturbi del Sistema Nervoso Centrale  
Diete

## Bibliografia e materiale didattico

Appunti delle lezioni  
*Psicopatologia e Clinica Psichiatrica*. Cassano GB, Tundo A., UTET, 2006.  
*Le basi farmacologiche della terapia*, Goodman & Gilman 2016

## Modalità d'esame

Esame scritto con domande a risposta multipla e tracce a tema  
Esame orale

Ultimo aggiornamento 08/04/2020 12:17