



# UNIVERSITÀ DI PISA

## ADE - COMPOSTI FITO-TERAPEUTICI E DIABETE

LORELLA MARSELLI

Academic year

2019/20

Course

DIETISTICA (ABILITANTE ALLA  
PROFESSIONE SANITARIA DI  
DIETISTA)

Code

1640Z

Credits

2

Modules	Area	Type	Hours	Teacher(s)
ADE - COMPOSTI FITO- TERAPEUTICI E DIABETE	NN	ESERCITAZIONI	16	LORELLA MARSELLI

### Obiettivi di apprendimento

#### Conoscenze

Il corso fornirà nozioni generali sulle caratteristiche chimiche dei composti bioattivi presenti negli alimenti di origine vegetale e nelle piante medicinali. Prenderà in considerazione i fattori condizionanti la loro biodisponibilità. Tratterà dei principi bioattivi con effetti positivi sugli stati di disglicemia e diabete.

#### Modalità di verifica delle conoscenze

Le conoscenze verranno verificate mediante esame orale.

### Programma (contenuti dell'insegnamento)

- Breve storia della fitoterapia. Introduzione alla fitoterapia e alla nutraceutica. Costituenti bioattivi degli alimenti di origine naturale e delle piante medicinali. Polifenoli. Derivati terpenici. Steroidi e steroli. Alcaloidi.
- Fattori che influenzano il contenuto in principi attivi di un prodotto di origine vegetale: fattori intrinseci ed estrinseci.
- Aspetti normativi riguardanti i nutraceutici fitoterapici. Requisiti di qualità, sicurezza ed efficacia.
- Farmacocinetica dei fitoterapici e nutraceutici.
- Fitoterapici e nutraceutici negli stati di ridotta tolleranza glucidica e diabete: riduzione dell'assorbimento intestinale di glucosio, aumento del consumo periferico di glucosio, miglioramento della funzione della beta cellula pancreatico, miglioramento dell'insulino-resistenza.

### Bibliografia e materiale didattico

**Trattato italiano di nutraceutica clinica.** A cura di Arrigo F. G Cicero Ed. Scripta Manent

**Fitoterapia.** F. Firenzuoli Edra, IV Ed.

**La chimica e gli alimenti.** A cura di L. Mannina, M. Duglia, A. Ritieni. Ed. casa editrice ambrosiana, I Ed.

Articoli e review forniti agli studenti su specifici argomenti del corso.

### Modalità d'esame

L'esame consiste in un colloquio sulle conoscenze acquisite dallo studente.

Ultimo aggiornamento 08/04/2020 11:44