UNIVERSITÀ DI PISA

MEDICINA DELLO SPORT E SPECIALITÀ MEDICHE

FERDINANDO FRANZONI

Academic year	2020/21
Course	SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE
Code	001FF
Credits	8

Modules	Area	Type	Hours	Teacher(s)
MEDICINA DELLO SPORT E SPECIALITÀ MEDICHE	MED/11	LEZIONI	64	ALESSANDRO CELI ROSSELLA DI STEFANO FERDINANDO FRANZONI

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

PNEUMOLOGIA (Prof. Alessandro Celi):
Acquisire conoscenze su anatomia funzionale del polmone la meccanica del respiro, i tests funzionali respiratori, asma da sforzo, insufficienza respiratoria
MALATTIE CARDIOVASCOLARI ED ESERCIZIO FISICO ADATTATO (Prof.ssa Di Stefano)
Acquisire conoscenze sulle principali malattie dell'apparato cardiovascolare e la relativa prescrizione dell' attività fisica adattata.

Modalità di verifica delle conoscenze

MALATTIE CARDIOVASCOLARI ED ESERCIZIO FISICO ADATTATO (Prof.ssa Di Stefano)
Esame finale Orale

Comportamenti

PNEUMOLOGIA (Prof. Celi):
Alla fine delle 8 ore di corso lo studente sarà in grado di interpretare un test di funzione polmonare nell'ambito della sua futura attività

Programma (contenuti dell'insegnamento)

MEDICINA DELLO SPORT (Prof. Franzoni)
ASPETTI FISIOLOGICI: Le basi bioenergetiche (metabolismo aerobico, anaerobico lattacido ed alattacido); classificazione delle attività motorio-sportive (Dal Monte-Lubich, COCIS, SIPS); General Adaptation Syndrome e Supercompensazione; aggiustamenti acuti (cardio-circolatori centrali e periferici, respiratori, muscolari, metabolici); adattamenti cronici (il Cuore d'Atleta, il Polmone da Sport, la Capillarizzazione); tipologie di contrazione muscolare (isotonica, isometrica, isocinetica).
ALIMENTAZIONE DELLO SPORTIVO: Strategie nutrizionali pre, durante e post-gara; l'idratazione; integrazione, supplementazione e Doping.
LA VALUTAZIONE FUNZIONALE: Il Massimo Consumo di Ossigeno (VO2 Max); la Soglia Anaerobica; il Lattato; metodi di valutazione della forza muscolare; metodi di valutazione dello stato nutrizionale (BMI, plicometria, BIA, DEXA).
PRINCIPI DI SEMEIOTICA DELLO SPORTIVO: La visita d'idoneità; antropometria; semeiotica strumentale (ECG, Spirometria, Ecocardiografia); la visita medico-sportiva dell'atleta diversamente abile; ergometria (Step-Test, cicloergometro, treadmill, ergometri specifici).
ASPETTI PATOLOGICI DELL'ALLENAMENTO: Overreaching e Overtraining; traumatologia minore da sport; la sincope; colpo di sole e colpo di calore; la morte improvvisa; principi di BLSD; crisi ipoglicemica.
ATTIVITA' MOTORIA ADATTATA: Sovrappeso e obesità; diabete mellito; ipertensione; cardiopatia ischemica; scompenso cardiaco; attività motoria e sportiva nelle diverse età.

PNEUMOLOGIA (Prof. Celi)

Nozioni su argomenti di Fisiopatologia Respiratoria
Anatomia Funzionale del polmone
Meccanica del respiro
Prove di Funzione respiratoria ed altri Tests Respiratori
Asma da Sforzo

Alla fine delle 4 lesioni frontali di due ore lo studente sarà in grado di orientarsi sulle principali tematiche della fisiopatologia respiratoria

MALATTIE CARDIOVASCOLARI ED ESERCIZIO FISICO ADATTATO (Prof.ssa Di Stefano)

- Cardiopatia Ischemica ed esercizio fisico adattato
- Scompenso Cardiaco ed esercizio fisico adattato
- Protocolli cardiologici per il rilascio della idoneità sportiva
- Fattori di rischio cardiovascolari e sindrome metabolica
- Alimentazione delle varie discipline sportive
- Arteriopatia Obliterante Arti Inferiori ed esercizio fisico adattato
- Sindrome coronarica acuta e riabilitazione cardiologica
- Insufficienza venosa ed esercizio fisico adattato
- Vasculopatie negli atleti ed esercizio fisico adattato
- Disturbi dell'apparato circolatorio e linfatico ed esercizio fisico adattato

Bibliografia e materiale didattico

MEDICINA DELLO SPORT (Prof. Franzoni):

Appunti delle lezioni; testi di fisiologia dell'esercizio fisico e dello sport

PNEUMOLOGIA (Prof. Celi):
Come materiale didattico vengono fornite le slides delle lezioni.

MALATTIE CARDIOVASCOLARI ED ESERCIZIO FISICO ADATTATO (Prof.ssa Di Stefano)
1. Fisiopatologia del cuore –L. Libby-ed. Piccin2019,
2. Attività fisica per la salute - P. Buono-Idelson-Gnocchi 2017.
Come materiale didattico vengono fornite le diapositive delle lezioni.

Modalità d'esame

MEDICINA DELLO SPORT (Prof. Franzoni)
Colloquio orale

MALATTIE CARDIOVASCOLARI ED ESERCIZIO FISICO ADATTATO (Prof.ssa Di Stefano): Colloquio orale

PNEUMOLOGIA (Prof. Celi):
Colloquio orale

Ultimo aggiornamento 07/04/2021 13:01