UNIVERSITÀ DI PISA

ADE - IL RUOLO DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT NELLA PREVENZIONE E NELLA GESTIONE DELLE MALATTIE NEUROMUSCOLARI

GIULIA RICCI

Academic year	2020/21
Course	SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE
Code	1931Z
Credits	1

Modules	Area	Type	Hours	Teacher(s)
ADE - IL RUOLO DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT NELLA PREVENZIONE E NELLA GESTIONE DELLE MALATTIE NEUROMUSCOLARI	NN	ESERCITAZIONI	15	GIULIA RICCI

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze
Le malattie neuromuscolari, la fisiopatologia della fatica e del deficit di forza nelle malattie neuromuscolari, il ruolo dell'attivita' motoria nel migliorare il quadro clinico e le abilita' funzionali motorie

Modalità di verifica delle conoscenze
Discussione interattiva

Capacità
Lo studente potra' acquisire un approfondimento sul ruolo dell'attivita' motoria nei pazienti affetti da malattie neuromuscolari, su quale sia il razionale e il possibile beneficio clinico del training motorio.

Modalità di verifica delle capacità
Saranno effettuate domande durante le lezioni frontali.

Comportamenti
Lo studente potra' sviluppare una maggiore sensibilita' e attenzione alla tematica del ruolo della attivita' motoria nella malattie neurologiche, nello specifico nella malattie neuromuscolari

Modalità di verifica dei comportamenti
Sara' stimolata al termine del corso una discussione interattiva.

Prerequisiti (conoscenze iniziali)
Basi di scienze neurologiche, anatomia umana, biochimica.

Corequisiti
Non applicabile

Prerequisiti per studi successivi
No

Indicazioni metodologiche
Lezioni frontali con ausilio di slides e filmati

Programma (contenuti dell'insegnamento)
Introduzione. Le malattie neuromuscolari

La valutazione funzionale motoria nelle malattie neuromuscolari

La fatica muscolare: le basi fisiopatologiche nelle malattie neuromuscolari

Esercizio fisico e stress ossidativo nelle malattie neuromuscolari

Il ruolo dell'esercizio fisico e della terapia fisica nelle malattie neuromuscolari

La psicologia della fatica e la qualità della vita nei pazienti neuromuscolari

Traning motorio nelle distrofie muscolari

Training motorio nelle miopatie metaboliche e malattie mitocondriali
Training motorio nelle malattie del motoneurone

Conclusioni e discussione

Bibliografia e materiale didattico
Physical exercise and oxidative stress in muscular dystrophies: is there a good balance?Chico L, Ricci G, Cosci O Di Coscio M, Simoncini C, Siciliano G.Arch Ital Biol. 2017 Jul 1;155(1-2):11-24.

Exercise therapy in muscle diseases: open issues and future perspectives. Siciliano G, Schirinzi E, Simoncini C, Ricci G.Acta Myol. 2019 Dec 1;38(4):233-238.

Muscle **exercise** in limb girdle muscular dystrophies: pitfall and advantages. Siciliano G, Simoncini C, Giannotti S, Zampa V, Angelini C, Ricci G.Acta Myol. 2015 May;34(1):3-8.

Indicazioni per non frequentanti
Frequenza obbligatoria

Modalità d'esame
Non applicabile

Stage e tirocini
Non applicabile

Altri riferimenti web
non applicabile

Ultimo aggiornamento 18/12/2020 12:32