



UNIVERSITÀ DI PISA

ADE - GLI SPORT DI SQUADRA IN ETÀ EVOLUTIVA

CRISTIANO FORTI

| | |
|-----------------|-----------------|
| Anno accademico | 2020/21 |
| CdS | SCIENZE MOTORIE |
| Codice | 702ZW |
| CFU | 1 |

| | | | | |
|---|-----------|---------------|-----|-----------------|
| Moduli | Settore/i | Tipo | Ore | Docente/i |
| ADE - GLI SPORT DI SQUADRA IN ETÀ EVOLUTIVA | NN | ESERCITAZIONI | 8 | CRISTIANO FORTI |

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

L'obiettivo dell'ADE è quello di aiutare le potenzialità dei futuri insegnanti attraverso l'offerta di un bagaglio di informazioni che comprenda la futura attività a scuola o nel settore privato, stimolandone prima la curiosità e successivamente la voglia di applicazione pratica. Cercheremo di migliorare le conoscenze teoriche, tecniche e didattiche sulle metodologie d'intervento previste dall'ADE in relazione ai giochi sportivi in età evolutiva

Tale miglioramento delle conoscenze passerà attraverso lo studio di diversi aspetti quali:

- La storia
- Le differenze tra gioco e sport
- L'età evolutiva
- La formazione e la gestione dei gruppi
- Le varie offerte didattiche e metodologiche, con un occhio di riguardo all'inclusività
- I Mini Sport

Una particolare attenzione sarà dedicata agli aspetti relazionali, comunicativi, al burnout adolescenziale ed al rapporto con l'individuazione del talento.

Modalità di verifica delle conoscenze

Al termine di ogni lezione sarà dedicato un momento di verifica delle conoscenze acquisite.

Capacità

Sviluppare capacità di analisi e sintesi delle informazioni stimolando le competenze metodologiche/didattiche e comunicative/relazionali necessarie per la gestione di un gruppo

Sviluppare capacità di progettazione metodologica e disciplinare dell'attività nelle varie fasce d'età in relazione ai giochi sportivi

Modalità di verifica delle capacità

Al termine di ogni lezione sarà dedicato un momento di verifica delle capacità acquisite.

Comportamenti

Stimolare la capacità di interazione durante le lezioni, offrendo spunti per le successive pratiche

Modalità di verifica dei comportamenti

Interazione durante le lezioni

Prerequisiti (conoscenze iniziali)

Non richiesti

Corequisiti

Non richiesti



UNIVERSITÀ DI PISA

Prerequisiti per studi successivi

Non indicati

Indicazioni metodologiche

Le lezioni cercheranno di esaudire le esigenze previste, pur nell'impossibilità (attuale) di svolgere attività pratica sul campo o in palestra. Invierò ai partecipanti all'ADE tutte le slide dei vari interventi ed eventuale materiale didattico in formato elettronico o link di riferimento

Programma (contenuti dell'insegnamento)

- 1) Storia dello sport
- 2) La nascita degli sport di squadra
- 3) Gioco, gioco-sport, sport: un percorso ricorsivo
- 4) Sport individuali o sport di squadra: una scelta di successo
- 5) I giochi sportivi: significato e definizione
- 6) L'età evolutiva: biologia o cronologia?
- 7) Il ruolo dello sport nell'età evolutiva
- 8) Il momento di scegliere: chi, cosa, perché.
- 9) I mini sport: scoperta, avviamento, partecipazione
- 10) Tecnica e tattica nei mini sport
- 11) Il carico: strutturato e destrutturato
- 12) Il valore del gruppo, la creazione del gruppo
- 13) Ruolo e competenze dell'istruttore: la relazione al centro
- 14) Rapporti con i genitori
- 15) I benefici dello sport in età evolutiva
- 16) I giochi sportivi al tempo del Covid

Bibliografia e materiale didattico

Più Movimento. Ed. Marietti Scuola
Competenze Motorie. Ed G.D'Anna
Appunti: Master Mini Basket FIP 2014
Appunti: LO SPIKEBALL di Andrea Lucchetta
Gastone Tempesta: allenare il Mini Rugby. ED Edimedia
Appunti e slide del docente

Indicazioni per non frequentanti

La frequenza è obbligatoria

Modalità d'esame

Trattandosi di un' ADE, l'esame non è previsto, tuttavia si prevedono verifiche itinere

Stage e tirocini

Non sono previsti stage o tirocini per questa ADE

Ultimo aggiornamento 08/02/2021 15:29