



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

### ADE - ELEMENTI TECNICI DELLA SCHERMA

#### ENRICO DI CIOLO

Anno accademico 2020/21  
CdS SCIENZE MOTORIE  
Codice 1909Z  
CFU 1

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
ADE - ELEMENTI TECNICI DELLA SCHERMA	NN	ESERCITAZIONI	15	ENRICO DI CIOLO

#### Programma (contenuti dell'insegnamento)

- 1) generalità, cenni storici, dal duello alla Scherma olimpica, distinzione tra le armi;
- 2) filosofia guida all'insegnamento, lo sport come formazione delle abilità motorie;
- 3) approccio metodologico, alcuni tipi di struttura delle sedute di allenamento, dalla preparazione fisica generale a quella specifica e speciale;
- 4) organizzazione del progetto di allenamento, alle tre armi.

#### Bibliografia e materiale didattico

Appunti presi a lezione

#### Modalità d'esame

Questionario a domande aperte sugli argomenti trattati.

*Ultimo aggiornamento 07/04/2021 19:11*