



# UNIVERSITÀ DI PISA

---

## PSICOLOGIA SOCIALE E DELLA SALUTE

### CHITA LIPPI

Anno accademico	2020/21
CdS	SCIENZE E TECNICHE DI PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE
Codice	497MM
CFU	12

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
PSICOLOGIA SOCIALE	M-PSI/05	LEZIONI	42	00000 000000
TEORIE E MODELLI SUI COMPORAMENTI DI SALUTE	M-PSI/01	LEZIONI	42	CHITA LIPPI

#### Obiettivi di apprendimento

##### *Conoscenze*

###### Psicologia sociale

Il corso si propone di fornire allo studente strumenti teorici e metodologici per l'analisi psicosociale. Il programma è orientato a dare rilievo a temi basilari della disciplina: modelli teorici dell'interazione umana; rappresentazioni del mondo sociale; emozioni e loro costruzione sociale; relazioni tra gruppi; mass-media e costruzione del Sé.

Teorie e modelli sui comportamenti di salute

Il corso si propone di fornire agli studenti conoscenze sulla psicologia della salute, con esempi applicativi

- L'evoluzione dei concetti di salute e malattia
- La psicologia della salute: aree di ricerca e di intervento
- Approcci e modelli teorici in psicologia della salute
- Rappresentazione mentale di malattia
- Processi psicologici rilevanti per la salute

1. Percezione del rischio, vulnerabilità e ottimismo
2. Self-efficacy, locus of control e impotenza appresa
3. Emozioni e salute

- Relazione stress-malattia e strategie di coping
- Sistemi di tutela della salute

1. I servizi
2. Relazione medico-paziente: compliance e aderenza terapeutica
3. Stili di vita e salute

- Cenni di promozione della salute

##### **Health behavior theories and models**

The course aims to provide students with knowledge on health psychology, with application examples

- The evolution of the concepts of health and disease
- Health psychology: research and intervention areas
- Theoretical approaches and models in health psychology
- Mental representation of illness
- Psychological processes relevant to health

1. Perception of risk, vulnerability and optimism
2. Self-efficacy, locus of control and learned helplessness
3. Emotions and health

- Stress-disease and coping strategies
- Health protection systems



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

1. Doctor-patient relationship: compliance and therapeutic adherence
2. Lifestyle and health

- Health promotion & health prevention

### *Modalità di verifica delle conoscenze*

Saranno svolte delle prove in itinere utilizzando incontri tra il docente e studenti che svilupperanno alcuni temi di approfondimento

Teorie e modelli sui comportamenti di salute

Saranno svolte prove in itinere attraverso approfondimento di alcune tematiche riguardanti l'applicazione della psicologia della salute nell'ambito della prevenzione di alcune malattie

### *Capacità*

Alla fine del corso lo studente avrà la possibilità di avere una griglia interpretativa dei fenomeni sociali con particolare attenzione alle dinamiche gruppal e comunicative

Teorie e modelli sui comportamenti di salute

Al termine del corso gli studenti avranno la possibilità di apprendere nuovi concetti alla base della salute

#### **Health behavior theories and models**

Students will learn new concepts on health psychology

### *Modalità di verifica delle capacità*

Saranno svolte attività pratiche di workgroup ed analisi delle dinamiche sociali emergenti in vivo

Teorie e modelli sui comportamenti di salute

Attività pratiche durante il corso mediante discussioni su argomenti specifici della prevenzione

#### **Health behavior theories and models**

#### **Discussion on prevention and health promotion**

### *Comportamenti*

lo studente acquisirà le competenze di base per analizzare fenomeni sociali e gruppal semplici

Teorie e modelli sui comportamenti di salute

discussione di gruppo delle attività pratiche

#### **Health behavior theories and models**

### *Modalità di verifica dei comportamenti*

Saranno richieste brevi presentazioni condotte in modo individuale e gruppal

Brevi presentazioni delle tesine sulla prevenzione

### *Prerequisiti (conoscenze iniziali)*

non vi sono propedeuticità particolari

Teorie e modelli sui comportamenti di salute

nessuna propedeuticità

#### **Health behavior theories and models**

### *Programma (contenuti dell'insegnamento)*

- Cenni storici - Settori di studio in Psicologia Sociale - Teorie e metodi in Psicologia Sociale - Processi intrapsichici - Percezione e cognizione sociale: processi di categorizzazione, attivazione di conoscenze schematiche, atteggiamenti, il Sè - Processi "sociali" - Relazioni tra gruppi - Rappresentazioni sociali – Processi di influenza sociale - Costruzione sociale dei processi di conoscenza e di azione - Processi interpersonali – I processi psicologici come processi sociali - Relazioni sociali e processi cognitivi - Estensioni sociali della teoria dell'attribuzione - Costruzione sociale delle emozioni.

Teorie e modelli sui comportamenti di salute

#### **Programma (contenuti dell'insegnamento)**

- L'evoluzione dei concetti di salute e malattia
- La psicologia della salute: aree di ricerca e di intervento
- Approcci e modelli teorici in psicologia della salute



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

- Rappresentazione mentale di malattia
- Processi psicologici rilevanti per la salute

1. Percezione del rischio, vulnerabilità e ottimismo
2. Self-efficacy, locus of control e impotenza appresa
3. Emozioni e salute

- Relazione stress-malattia e strategie di coping
- Sistemi di tutela della salute

1. I servizi
2. Relazione medico-paziente: compliance e aderenza terapeutica
3. Stili di vita e salute

- Cenni di promozione della salute

### Bibliografia e materiale didattico

Mantovani G. (a cura di) (2003). Manuale di Psicologia Sociale. Giunti, Firenze.  
Brown, R. (2000). Psicologia Sociale dei Gruppi. Il Mulino, Bologna.  
Riva, G., Galimberti C. (1997), La comunicazione virtuale. Guerini & Associati, Milano.  
Stewart, I., Joines, V. (2000), L'Analisi Transazionale. Garzanti, Milano. Parte I, II e III

### Teorie e modelli sui comportamenti di salute

- Zani B., Cicognani E. "Psicologia della Salute", Il Mulino Editore
- 
- Testi per approfondimenti
- 
- [Majani](#) - Introduzione alla psicologia della salute. – Ed. Erickson
- Bertini M. - Psicologia della Salute – Raffaello Cortina ed.

### Modalità d'esame

L'esame si svolgerà in modalità scritta

L'esame si svolgerà in forma scritta

*Ultimo aggiornamento 09/03/2021 17:09*