



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

### PSICHIATRIA E TECNICHE RIABILITATIVE

#### STEFANO PINI

Anno accademico	2020/21
CdS	TECNICA DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA)
Codice	267FF
CFU	6

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
PSICHIATRIA E TECNICHE RIABILITATIVE	MED/25	LEZIONI	48	STEFANO PINI GRAZIA RUTIGLIANO

#### Obiettivi di apprendimento

##### *Conoscenze*

###### Modulo 1: Aspetti teorici delle tecniche riabilitative

L'obiettivo generale del corso è comprendere come usare le tecniche riabilitative all'interno di un progetto condiviso tra figure professionali coinvolte, paziente e famiglia.

Concorrono all'obiettivo generale le seguenti conoscenze:

- Origine del concetto di riabilitazione psicosociale in psichiatria
- Apprendere i principi e modelli fondativi della riabilitazione psicosociale
- Conoscere gli aspetti teorici degli interventi riabilitativi
- Conoscere i profili professionali e le fasi del progetto riabilitativo

###### Modulo 2: Il ruolo del riabilitatore nelle urgenze/emergenze psichiatriche

- Concetto di urgenza psichiatrica
- Concetto di emergenza psichiatrica
- Il setting
- Linee guida di condotta da parte dell'operatore di salute mentale
- Indicazioni sulla gestione post-critica

##### *Modalità di verifica delle conoscenze*

###### Modulo 1

L'acquisizione delle conoscenze sarà verificata:

- Durante il corso, mediante test e/o incontri concordati con il docente
- Alla fine del corso, mediante l'esame di profitto

Oltre a verificare il livello di conoscenza dei contenuti del modulo, saranno oggetto di valutazione: la capacità critica e sintetica; il livello di integrazione delle conoscenze acquisite nel modulo con il profilo professionale di appartenenza; la capacità di presentare in maniera chiara e corretta le proprie conoscenze usando linguaggio tecnico appropriato.

###### Modulo 2

Le stesse descritte sopra

##### *Capacità*

###### Modulo 1: Aspetti teorici delle tecniche riabilitative

- Saper programmare il progetto riabilitativo in psichiatria

Modulo 2: Il ruolo del riabilitatore nelle urgenze/emergenze psichiatriche



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

- Sapere gestire l'urgenza/emergenza psichiatrica come operatore della salute mentale

### Modalità di verifica delle capacità

Modulo 1: L'acquisizione delle capacità sarà verificata:

- Durante il corso, mediante esercitazioni pratiche guidate dal docente
- Alla fine del corso, mediante l'esame di profitto

Modulo 1: sono le stesse del Modulo 1

### Programma (contenuti dell'insegnamento)

Modulo: Aspetti teorici delle tecniche riabilitative

Cenni storici:

- transizione dalla custodia alla terapia e alla riabilitazione in Psichiatria
- residenzialità tra passato e presente

Principi e modelli della riabilitazione psicosociale

- modello stress-vulnerabilità e competenze sociali
- modelli fondativi
- modelli di *social skills training*
- modelli psicoeducativi
- modelli cognitivi
- il concetto di *recovery* e i modelli *recovery-oriented*

Il progetto riabilitativo in psichiatria

- i profili professionali coinvolti nella riabilitazione psicosociale
- le fasi del progetto riabilitativo

Aspetti teorici degli interventi riabilitativi

- interventi centrati sulle abilità di base, personali e sociali: cura di sé, psicomotricità, socializzazione, *coping*, assertività, *problem solving*, terapia occupazionale, tecniche di supporto alla famiglia, stigma
- interventi di tipo espressivo: fiabe, arte, musica, danza, teatro

### Modulo 2: Il ruolo del riabilitatore nelle urgenze/emergenze psichiatriche

Determinare se il paziente è a rischio imminente di danno per sé o per altri

Stabilire la presenza di uno o più disturbi psichiatrici

Elicitare i fattori che possono aver causato o contribuito all'avvio dei disturbi e alla loro persistenza (genetica, evolutiva, familiare, sociale, medica)

Valutare il normale livello di funzionamento del paziente e la misura in cui è stato compromesso dal disturbo

Identificare le aree di forza e i potenziali supporti all'interno della famiglia e dell'ambiente sociale

Identificare i problemi di invio per il trattamento e determinare se è necessario un ricovero ospedaliero psichiatrico

Classi di gravità in uscita dal P.S.

Procedure ASO e TSO in età adulta ed evolutiva

Sinergie Ospedale – Territorio

### Bibliografia e materiale didattico

Modulo 1: Aspetti teorici delle tecniche riabilitative

1. Vita, Dell'Osso L., Mucci A. (2019) Manuale di clinica e riabilitazione psichiatrica. Dalle conoscenze teoriche alla pratica dei servizi di salute mentale" Volume 2-Riabilitazione Psichiatrica - Giovanni Fioriti Editore
2. Ba (2003) " Strumenti e tecniche di riabilitazione psichiatrica e psicosociale" Franco Angeli, Milano

Modulo 2: Dispense sull'argomento

### Modalità d'esame

Colloquio orale

Ultimo aggiornamento 25/03/2021 12:48