



# UNIVERSITÀ DI PISA

---

## MALATTIE E RIABILITAZIONE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE

### DORALISA MORRONE

Anno accademico	2020/21
CdS	FISIOTERAPIA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI FISIOTERAPISTA)
Codice	173FF
CFU	6

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	MED/11	LEZIONI	24	DORALISA MORRONE
RIABILITAZIONE CARDIOVASCOLARE	MED/48	LEZIONI	24	ANNA MARIA DI PEDE

#### Programma (contenuti dell'insegnamento)

##### RIABILITAZIONE CARDIOVASCOLARE PROGRAMMA

1. Principi Generali dell'attività fisica nel soggetto sano e cardiopatico
2. Valutazione della performance fisica. Test sul campo: six minutes walking test (6MWT), shuttle test. Test di laboratorio: test da sforzo, test cardiopolmonare. Parametri di valutazione dei test utili per il lavoro del fisioterapista. Scala per la valutazione soggettiva della dispnea e della fatica muscolare: Scala RPE (Rating of Perceived exertion) di Borg, Scala di Borg modificata, Scala analogica visive (VAS)
3. Principi Generali della riabilitazione cardiologica
4. La prescrizione dell'esercizio fisico in ambito cardiologico: nella cardiopatia ischemica (criteri di valutazione del rischio) post acuta e cronica. Riabilitazione del paziente anziano, Riabilitazione nella fase acuta della cardiopatia ischemica.
5. Riabilitazione fase intermedia cardiopatia ischemica. Esercizi in palestra. L'esercizio fisico nei pazienti portatori di pacemaker e defibrillatori impiantabili. L'esercizio fisico nell'insufficienza cardiaca 1° parte
6. L'esercizio fisico nell'insufficienza cardiaca 2° parte e nel paziente sottoposto a trapianto cardiaco
7. L'esercizio fisico nei pazienti con cardiopatia valvolare e nell'arteriopatia obliterale 1° parte
8. L'esercizio fisico nell'arteriopatia obliterale 2° parte e nell'ipertensione arteriosa
9. Riabilitazione nel paziente cardiocirurgico non complicato e complicato
10. Riabilitazione intensiva dei pazienti cardio operati pluricomplicati
11. Valutazione, piano di trattamento, verifica dei risultati. Metodo di lavoro del fisioterapista
12. Addestramento con casi clinici

Ultimo aggiornamento 16/12/2020 15:38