



## UNIVERSITÀ DI PISA

### MALATTIE DEL RENE E DIETETICA APPLICATA

#### ADAMASCO CUIPSTI

Anno accademico	2020/21
CdS	DIETISTICA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI DIETISTA)
Codice	104FF
CFU	6

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
MALATTIE DEL RENE	MED/14	LEZIONI	24	ADAMASCO CUIPSTI
SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	MED/49	LEZIONI	24	CLAUDIA D'ALESSANDRO

#### Obiettivi di apprendimento

##### Conoscenze

Il corso ha l'obiettivo di fornire conoscenze riguardanti le principali patologie renali: glomerulopatie, nefropatie tubulo-interstiziali, nefropatie ereditarie, insufficienza renale acuta, malattia renale cronica. saranno definiti gli aspetti clinici e nutrizionali delle nefropatie croniche e quelli riguardanti l'emodialisi, la dialisi peritoneale e il trapianto renale.

Oltre a questo saranno approfonditi i metodi e gli strumenti per la valutazione dello stato nutrizionale, fornire conoscenze generali di metodologia clinica e per la prevenzione e la gestione delle malattie renali attraverso un corretto comportamento alimentare, con particolare riferimento all'equilibrio idroelettrolitico e all'apporto dei principali nutrienti.

##### Modalità di verifica delle conoscenze

Esame orale

##### Programma (contenuti dell'insegnamento)

###### Approccio al paziente nefropatico

La diagnostica nelle malattie renali  
Le alterazioni dell'equilibrio idroelettrolitico ed acido-base  
Le malattie renali ereditarie e cistiche  
Le malattie Tubulo-interstiziali  
Le Glomerulopatie  
La fisiopatologia della calcolosi renale  
L'insufficienza renale acuta  
La malattia renale cronica  
Terapia medica dell'insufficienza renale  
L'uremia cronica  
L'emodialisi  
La dialisi peritoneale  
Il trapianto di rene

###### Modulo di Scienze tecniche dietetiche applicate alle malattie renali:

Educazione alimentare, Principi nutritivi, Linee Guida per una corretta alimentazione per la popolazione italiana;  
Valutazione dello stato di nutrizione (parametri biochimici, biomorali, strumentali e funzionale) con particolare riferimento alle metodiche utili nella valutazione di pazienti con malattie renali;  
Terapia dietetica nell'ipertensione;  
Terapia dietetica nella calcolosi renale  
Terapia dietetica nell'insufficienza renale cronica in trattamento conservativo: dieta normoproteica (0.8 g proteine/Kg peso) , dieta ipoproteica standard (0.6 g proteine/Kg peso), dieta vegetariana con proteine complementari, dieta fortemente ipoproteica (0.3 g proteine/Kg peso)supplementata; I prodotti aproteici: cenni di tecnologia alimentare, e modalità d'uso  
Cenni di legislazione sanitaria in merito alla definizione di prodotto dietetico e alla erogazione dei prodotti aproteici  
Terapia dietetica in trattamento sostitutivo: emodialisi, dialisi peritoneale, trapianto.  
Indicazioni dietetiche per pazienti con malattia renale in presenza di co-morbidity (diabete, obesità)  
Indicazioni dietetiche in caso di sindrome nefrosica



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

Additivi alimentari

### Bibliografia e materiale didattico

Garibotto G, Pontremoli R eds. Manuale di Nefrologia. Edizioni Minerva Medica, Torino, II ed. 2017  
Linee Guida per una corretta alimentazione (scaricabili dal sito [www.inran.it](http://www.inran.it))

Bedogni G. e Cecchetto G., Manuale ANDID di valutazione dello stato nutrizionale, 2009

Binetti, M. Marcelli, R. Baisi Manuale di nutrizione clinica e scienze dietetiche applicate

Dispensa con le diapositive presentate a lezione e esempi di schemi dietetici illustrati nel corso delle lezioni

### Modalità d'esame

La prova finale è orale. La prova orale ha il duplice scopo di verificare il livello di conoscenza e di comprensione dei contenuti del corso e di valutare l'autonomia di giudizio, la capacità di apprendimento e l'abilità comunicativa. Per il superamento della verifica, lo studente deve aver superato la prova finale e deve dimostrare di conoscere e di aver compreso almeno i concetti fondamentali e i risultati più importanti a loro relativi. Inoltre, deve essere in grado di esporre gli argomenti in modo comprensibile. Ai fini dell'attribuzione del voto finale, espresso in trentesimi, la commissione valuterà i seguenti aspetti: capacità dello studente di stabilire connessioni tra gli argomenti trattati in capitoli diversi del programma autonomia nell'individuazione degli errori e della loro correzione capacità di utilizzare in modo autonomo la propria conoscenza e comprensione dei contenuti dell'insegnamento per affrontare una discussione approfondita su aspetti critici relativi agli argomenti trattati saper esporre le proprie conclusioni in modo chiaro e logico.

Ultimo aggiornamento 26/09/2020 23:07