



# UNIVERSITÀ DI PISA

---

## MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE E DIETETICA APPLICATA

**ANNA PETRONIO**

Anno accademico 2020/21  
CdS DIETISTICA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI DIETISTA)  
Codice 158FF  
CFU 6

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	MED/11	LEZIONI	24	ANNA PETRONIO
SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	MED/49	LEZIONI	24	ANDREA NATALI

### Obiettivi di apprendimento

#### *Conoscenze*

Al termine del corso lo studente avrà acquisito conoscenze sulle principali patologie cardiache, in particolare sulla fisiopatologia e la clinica e del trattamento dietetico delle stesse

#### *Modalità di verifica delle conoscenze*

Esame finale.

#### *Capacità*

Lo studente avrà acquisito conoscenze sulle principali patologie cardiache, in particolare sulla fisiopatologia e la clinica, soprattutto in relazione alla patologia diabetica. Avrà acquisito competenze dietetico nutrizionali nella patologie cardiache e nelle condizioni che sono fattori di rischio per le stesse

#### *Modalità di verifica delle capacità*

Verifica finale.

#### *Comportamenti*

Lo studente saprà acquisire maggiore sensibilità alla problematiche cliniche del paziente diabetico cardiopatico. Saprà instaurare una relazione terapeutica con il paziente di interesse cardiologico

#### *Modalità di verifica dei comportamenti*

Durante le lezioni verranno ricapitolate e discusse le informazioni della lezione precedente; inoltre saranno sviluppati casi clinici secondo il modello del Nutrition Care Process and Model.

#### *Prerequisiti (conoscenze iniziali)*

Lo studente dovrà essere a conoscenza della basi di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiocircolatorio, inoltre dovrà essere a conoscenza dei fondamenti della dietetica e della nutrizione.

#### *Programma (contenuti dell'insegnamento)*

##### **PROGRAMMA del modulo MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE**

- Anatomia e fisiopatologia cardiovascolare
- Aterosclerosi



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

- Fattori di rischio
- Placca aterosclerotica
- Cardiopatia ischemica
- Complicanze cardiopatia ischemica
- Cardiopatia ischemica
- Valvulopatie
- Cardiomiopatie
- Pericarditi

### **PROGRAMMA del modulo SCIENZE DIETETICHE APPLICATE ALLA CARDIOLOGIA**

- Introduzione alle scienze dietetiche applicate alla cardiologia e Nutrition Care Process and Model (NCPM) applicato all'aterosclerosi: caso clinico
- Fattori di rischio cardiovascolare e aterosclerosi; casi clinici
- Dieta per ipertensione arteriosa: il sodio, il calcio, il potassio e il magnesio ruolo nella dieta prima parte; casi clinici
- La dislipidemie e il loro trattamento dietetico; casi clinici
- Trattamento dietetico nell'ictus: la disfagia; casi clinici
- Trattamento dietetico nell'IMA, nell'insufficienza cardiaca e nello scompenso cardiaco

### **Bibliografia e materiale didattico**

Qualsiasi testo di Medicina.

Nutrizione Umana di Rivellesse - Annuzzi - Capaldo - Vaccaro - Riccardi • 2017

Krause's Food & the Nutrition Care Process, 14e di [L. Kathleen Mahan MS RD CDE](#) , [Janice L Raymond MS RD CD](#)

### **Modalità d'esame**

Prova scritta.

### **Altri riferimenti web**

[www.cuore.iss.it](http://www.cuore.iss.it)

*Ultimo aggiornamento 23/09/2020 14:28*