



# UNIVERSITÀ DI PISA

## NUTRIZIONE DI GENERE

---

**SILVIA MARTINA FERRARI**

Anno accademico 2020/21  
CdS SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA  
Codice 386FF  
CFU 3

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
NUTRIZIONE DI GENERE	MED/09	LEZIONI	21	SILVIA MARTINA FERRARI

### Obiettivi di apprendimento

#### *Conoscenze*

Al termine del corso lo studente avrà acquisito conoscenze relativamente agli argomenti sotto indicati: 1- Fisiologia della nutrizione di genere in relazione ad una diversa composizione corporea ed in relazione al metabolismo energetico. 2- Diversa distribuzione del tessuto adiposo corporeo. 3- Diversi fabbisogni nutrizionali. Introito di micronutrienti. 4- Determinanti di salute e differenze di genere. 5- Fattori di rischio e epidemiologia. 6- Immunità, autoimmunità e genere. 7- Come intervenire sugli stili di vita scorretti. 8- Sviluppare la capacità di promuovere interventi di educazione alimentare, mirati a diffondere la cultura nutrizionale per la salute della donna.

#### *Modalità di verifica delle conoscenze*

Non previsto.

#### *Capacità*

Al termine del corso lo studente saprà orientarsi relativamente agli argomenti sopra indicati.

#### *Modalità di verifica delle capacità*

Non previsto.

#### *Comportamenti*

Lo studente potrà acquisire la capacità di verificare nella letteratura gli argomenti sopra indicati.

#### *Modalità di verifica dei comportamenti*

Non previsto.

#### *Prerequisiti (conoscenze iniziali)*

Conoscenza della lingua italiana scritta e parlata, conoscenza scolastica della lingua inglese.

#### *Indicazioni metodologiche*

Le lezioni saranno frontali con l'ausilio di slide. Sarà possibile scaricare il materiale di esame sulla pagina del Corso sul portale elearning.

#### *Programma (contenuti dell'insegnamento)*

1- Fisiologia della nutrizione di genere in relazione ad una diversa composizione corporea ed in relazione al metabolismo energetico. 2- Diversa distribuzione del tessuto adiposo corporeo. 3- Diversi fabbisogni nutrizionali. Introito di micronutrienti. 4- Determinanti di salute e differenze di genere. 5- Fattori di rischio e epidemiologia. 6- Immunità, autoimmunità e genere. 7- Come intervenire sugli stili di vita scorretti. 8- Sviluppare la capacità di promuovere interventi di educazione alimentare, mirati a diffondere la cultura nutrizionale per la salute della donna.

#### *Bibliografia e materiale didattico*

Specifiche referenze Pubmed saranno indicate durante la lezione.

#### *Modalità d'esame*



# UNIVERSITÀ DI PISA

---

Orale.

*Ultimo aggiornamento 25/09/2020 15:40*