



# UNIVERSITÀ DI PISA

---

## NUTRIZIONE CLINICA IN AMBULATORIO

**GIUSEPPINA D'URSO**

Anno accademico 2020/21  
CdS SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA  
Codice 524EE  
CFU 6

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
NUTRIZIONE CLINICA IN AMBULATORIO	BIO/09	LEZIONI	42	GIUSEPPINA D'URSO

### Obiettivi di apprendimento

#### Conoscenze

Il corso si occupa dell'inquadramento del paziente in regime ambulatoriale e della strutturazione e gestione dei vari percorsi nutrizionali. Gli obiettivi formativi comprendono strumenti per una corretta anamnesi, valutazione della composizione corporea, dei fabbisogni nutrizionali e del comportamento alimentare, basi per strutturare e gestire piani alimentari personalizzati (compreso l'utilizzo di prodotti dietetici e integratori) in stati fisiologici, parafisiologici e patologici nelle varie fasi della vita.

#### Indicazioni metodologiche

Lezioni frontali

#### Programma (contenuti dell'insegnamento)

- **La nutrizione e il Nutrizionista Clinico.** Deontologia, approcci e interrelazioni sistemiche. Alimentazione e stato di salute: interazione fra alimentazione, genetica e sistemi dell'organismo (endocrino, immunitario, nervoso, gastroenterico). Morbilità e plurimorbilità.
- **L'ambulatorio di Nutrizione Clinica.** L'ambiente e la strumentazione. La relazione col paziente: approccio, linguaggio, percorsi. Il colloquio: criteri anamnestici generali, rilievi anamnestici particolari (personalizzazione ed efficacia dell'anamnesi), anamnesi nel bambino, nell'adolescente, nell'adulto e nell'anziano. Anamnesi dietetica, comportamentale e clinica. Esempi pratici ed esercitazioni.
- **Strutturazione di un percorso nutrizionale.** Gestione e personalizzazione. Prima valutazione, colloqui e valutazioni successivi. Motivazione, adesione al piano, gestione delle problematiche, organizzazione del percorso, educazione alimentare. Esempi pratici ed esercitazioni.
- **Percorsi nutrizionali nelle varie fasi della vita, in fisiologia, parafisiologia e patologia. Metodi, approcci, gestione e integrazione. Basi teoriche ed esercitazioni.**

Malnutrizione per eccesso e per difetto  
Alimentazione vegetariana e vegana.  
Intolleranza al glutine e gluten sensitivity.  
Gravidanza, allattamento, menopausa.  
Malattie metaboliche.  
Malattie autoimmuni.  
Disturbi del comportamento alimentare.  
Malattie gastrointestinali.  
Malattie renali.  
Malattie oncologiche.  
Malattie psichiatriche.  
Malattie genetiche.

- **Il Nutrizionista Clinico oggi.** La nostra professione nella società dei consumi, dell'efficienza e della velocità. Management, aggiornamento e prospettive.

#### Bibliografia e materiale didattico

##### Materiale didattico

Slides delle lezioni, lavori scientifici citati nelle slides, eventuali letture di approfondimento consigliate a lezione. Il materiale didattico sarà



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

disponibile durante lo svolgimento del corso sul portale della didattica o negli appositi spazi dell'aula virtuale. Per ulteriori consigli relativi allo studio e all'approfondimento, contattare la docente ([giuseppina.durso@discau.unipi.it](mailto:giuseppina.durso@discau.unipi.it)).

### **Testi di riferimento**

Alimentazione, Nutrizione e Salute. L. Debellis, A. Poli. EdiSes Università

Dietetica e Nutrizione. Clinica, terapia e organizzazione. G. Fatati. Il Pensiero Scientifico Editore.

Alimentazione e Nutrizione Umana. Mariani Costantini, Cannella, Tommasi. Il Pensiero Scientifico Editore.

Manuale di Nutrizione Clinica e scienze dietetiche applicate. P. Binetti, M. Marcelli, R. Baisi. Società Editrice Universo.

### **Modalità d'esame**

L'esame si svolgerà in modalità orale

*Ultimo aggiornamento 21/09/2020 10:12*