



## UNIVERSITÀ DI PISA

### **PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO, IGIENE ED EDUCAZIONE SANITARIA**

**GABRIELLA CAVALLINI**

Academic year	2021/22
Course	SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE
Code	002FF
Credits	6

Modules	Area	Type	Hours	Teacher(s)
IGIENE ED EDUCAZIONE SANITARIA	MED/42	LEZIONI	24	FEDERICO VOLPE
PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO	MED/04	LEZIONI	24	GABRIELLA CAVALLINI

#### Obiettivi di apprendimento

##### *Conoscenze*

Lo studente che completerà con successo il corso sarà in grado di indicare il ruolo di attività fisica adattata per la promozione della salute e la prevenzione delle malattie croniche, e sarà in grado di progettare un programma di attività fisica per specifici sottoinsiemi di popolazione.

##### *Modalità di verifica delle conoscenze*

Lo studente deve essere in grado di costruire un piano per l'attività fisica per uno specifico gruppo di popolazione e di illustrare e motivare adeguatamente le sue scelte.

##### Metodi:

Prova orale finale  
Saggio finale  
Rapporto scritto

##### Ulteriori informazioni:

relazione scritta 50% presentazione seminariale 50%. Patologia generale dell'invecchiamento: prova orale finale

##### *Indicazioni metodologiche*

Lezioni in aula con proiezione Power Point

##### *Programma (contenuti dell'insegnamento)*

### **PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO**

Introduzione allo studio della Patologia Generale.

Cause estrinseche di malattia . Patologia genetica.

Adattamenti cellulari: iperplasia, ipertrofia, atrofia, metaplasia. Danno cellulare reversibile e irreversibile. Danno ipossico e danno ischemico. Necrosi e apoptosi.

Il sistema immunitario: immunità innata; immunità acquisita; l'immunità specifica umorale; l'immunità specifica cellulo-mediata.

Infiammazione acuta. Infiammazione cronica.

Le neoplasie



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

L'invecchiamento: definizioni; durata massima e durata media di vita.

Caratteristiche generali del processo di invecchiamento.

Perché invecchiamo? Come invecchiamo: le teorie dell'invecchiamento.

I meccanismi del processo di invecchiamento. L'invecchiamento cellulare. Le sindromi progeroidi.

Modificazioni anatomiche e funzionali nell'invecchiamento fisiologico: concetto di norma e normalità.

Invecchiamento e apparato tegumentario.

Invecchiamento e organi di senso.

Invecchiamento e muscolo scheletrico. La sarcopenia: cause e conseguenze.

Invecchiamento e tessuto osseo: modificazioni strutturali e fattori determinanti.

Invecchiamento e cartilagine. Invecchiamento e tendini. Patologia dell'apparato locomotore.

Invecchiamento e cuore. Invecchiamento e sistema vascolare.

Invecchiamento ed apparato respiratorio.

Invecchiamento e sistema nervoso centrale.

### **IGIENE ED EDUCAZIONE SANITARIA**

Ruolo dell'attività fisica ed elementi di educazione sanitaria nella promozione della salute.

Igiene e sicurezza nelle strutture sportive.

Attività fisica adattata nelle diverse età della vita: infanzia, età adulta, terza e quarta età.

Attività motoria per soggetti con condizioni patologiche: sovrappeso e diabete.

Attività motoria per soggetti con condizioni patologiche: patologie cardiovascolari, respiratorie, osteoarticolari reumatiche.

Attività motorie per soggetti con condizioni patologiche oncologiche.

Attività motorie e disabilità intellettive.

Doping, attività motoria e sport.

#### **Bibliografia e materiale didattico**

### **PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO**

#### **Testi consigliati:**

MAIER - Patologia generale e fisiopatologia 2/ed per le professioni sanitarie McGraw-Hill Education, 2014

Pontieri G:M.: "Elementi di Patologia Generale" Per i Corsi Di Laurea In Professioni Sanitarie IV edizione Piccin, 2018

Materiale Fornito dal Docente

#### **Testi di consultazione:**

Senin, Cherubini, Mecocci: "Paziente Anziano Paziente Geriatrico Medicina della Complessità

Fondamenti di Gerontologia e Geriatria " IV edizione Edises

#### **Modalità d'esame**



## UNIVERSITÀ DI PISA

### PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO

---

prova orale

IGIENE ED EDUCAZIONE SANITARIA

Lo studente sarà valutato sulla redazione di un progetto e sua presentazione

#### Note

**Orario di Ricevimento del docente:**

Su appuntamento richiesto via e-mail all'indirizzo [gabriella.cavallini@med.unipi.it](mailto:gabriella.cavallini@med.unipi.it)

Su appuntamento richiesto via e-mail all'indirizzo [gaetano.privitera@med.unipi.it](mailto:gaetano.privitera@med.unipi.it)

*Ultimo aggiornamento 16/07/2021 12:38*