



UNIVERSITÀ DI PISA

ADE - PICCOLI E GRANDI ATTREZZI PER LA GINNASTICA ADATTATA

ALBERTO FRANCHI

Anno accademico
CdS

2021/22
SCIENZE E TECNICHE DELLE
ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E
ADATTATE

Codice
CFU

1024Z
1

| Moduli | Settore/i | Tipo | Ore | Docente/i |
|--|-----------|---------------|-----|-----------------|
| ADE-PICCOLI E GRANDI ATTREZZI PER LA GINNASTICA ADATTATA | NN | ESERCITAZIONI | 15 | ALBERTO FRANCHI |

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

teoria, tecnica e didattica normale e d adattata dei grandi attrezzi dell'Educazione Fisica
What do you want to do ? New mailCopy

Modalità di verifica delle conoscenze

verifica teorica
What do you want to do ? New mailCopy

Capacità

saper usare in sicurezza i grandi attrezzi con le regressioni, i livelli, gli adattamenti
What do you want to do ? New mailCopy

Modalità di verifica delle capacità

verifica pratica
What do you want to do ? New mailCopy

Comportamenti

idoneo abbigliamento ginnico
What do you want to do ? New mailCopy

Modalità di verifica dei comportamenti

What do you want to do ? New mailCopy

Prerequisiti (conoscenze iniziali)

capacità fisiche adeguate per l'esecuzione degli esercizi propri dei grandi attrezzi
What do you want to do ? New mailCopy

Indicazioni metodologiche

What do you want to do ? New mailCopy

Programma (contenuti dell'insegnamento)

Contenuti: teoria, tecnica e didattica normale ed adattata dei grandi attrezzi dell'Educazione Fisica quali spalliera, scala curva, quadro svedese, fune, pertica, asse di equilibrio
What do you want to do ? New mailCopy



UNIVERSITÀ DI PISA

Bibliografia e materiale didattico

materiale messo in rete su e-learning

What do you want to do ? New mailCopy

Indicazioni per non frequentanti

contattare personalmente il docente

What do you want to do ? New mailCopy

Modalità d'esame

verifica teorico-pratica

What do you want to do ? New mailCopy

Altri riferimenti web

What do you want to do ? New mailCopy

Note

What do you want to do ? New mailCopy

Ultimo aggiornamento 30/07/2021 13:30