



## UNIVERSITÀ DI PISA

### ADE - GLI SPORT DI SQUADRA IN ETÀ EVOLUTIVA

---

#### CRISTIANO FORTI

Anno accademico	2021/22
CdS	SCIENZE MOTORIE
Codice	702ZW
CFU	1

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
ADE - GLI SPORT DI SQUADRA IN ETÀ EVOLUTIVA	NN	LEZIONI	15	CRISTIANO FORTI

#### Obiettivi di apprendimento

##### *Conoscenze*

L'obiettivo dell'ADE è quello di aiutare le potenzialità dei futuri insegnanti attraverso l'offerta di un bagaglio di informazioni che comprenda la futura attività a scuola o nel settore privato, stimolandone prima la curiosità e successivamente la voglia di applicazione pratica. Cercheremo di migliorare le conoscenze teoriche, tecniche e didattiche sulle metodologie d'intervento previste dall'ADE in relazione ai giochi sportivi in età evolutiva

Tale miglioramento delle conoscenze passerà attraverso lo studio di diversi aspetti quali:

- La storia
- Le differenze tra gioco e sport
- L'età evolutiva
- La formazione e la gestione dei gruppi
- Le varie offerte didattiche e metodologiche, con un occhio di riguardo all'inclusività
- I Mini Sport

Una particolare attenzione sarà dedicata agli aspetti relazionali, comunicativi, al burnout adolescenziale ed al rapporto con l'individuazione del talento.

##### *Modalità di verifica delle conoscenze*

Al termine di ogni lezione sarà dedicato un momento di verifica delle conoscenze acquisite, attraverso discussioni e dibattito

##### *Capacità*

Sviluppare capacità di analisi e sintesi delle informazioni stimolando le competenze metodologiche/didattiche e comunicative/relazionali necessarie per la gestione di un gruppo

Sviluppare capacità di progettazione metodologica e disciplinare dell'attività nelle varie fasce d'età in relazione ai giochi sportivi

##### *Modalità di verifica delle capacità*

Al termine di ogni lezione sarà dedicato un momento di verifica delle conoscenze acquisite tramite discussione e dibattito

##### *Comportamenti*

Stimolare la capacità di interazione durante le lezioni, offrendo spunti per le successive pratiche curriculari o extracurriculari

##### *Modalità di verifica dei comportamenti*

Analizziamo la capacità di interazione durante le lezioni

##### *Prerequisiti (conoscenze iniziali)*

Non richiesti, ma analisi iniziale delle loro competenze ed eventuali esperienze

##### *Corequisiti*

Nessuno



## UNIVERSITÀ DI PISA

Prerequisiti per studi successivi

Nessuno

### Indicazioni metodologiche

Le lezioni cercheranno di esaudire le esigenze previste, pur nell'impossibilità (attuale) di svolgere attività pratica sul campo o in palestra. Invierò ai partecipanti all'ADE tutte le slide dei vari interventi ed eventuale materiale didattico in formato elettronico o link di riferimento

### Programma (contenuti dell'insegnamento)

- 1) Storia dello sport
- 2) La nascita degli sport di squadra
- 3) Gioco, gioco-sport, sport: un percorso ricorsivo
- 4) Sport individuali o sport di squadra: una scelta di successo
- 5) I giochi sportivi: significato e definizione
- 6) L'età evolutiva: biologia o cronologia?
- 7) Il ruolo dello sport nell'età evolutiva
- 8) Il momento di scegliere: chi, cosa, perché.
- 9) I mini sport: scoperta, avviamento, partecipazione
- 10) Tecnica e tattica nei mini sport
- 11) Il carico: strutturato e destrutturato
- 12) Il valore del gruppo, la creazione del gruppo
- 13) Ruolo e competenze dell'istruttore: la relazione al centro
- 14) Rapporti con i genitori
- 15) I benefici dello sport in età evolutiva
- 16) I giochi sportivi al tempo del Covid

### Bibliografia e materiale didattico

Più Movimento. Ed. Marietti Scuola  
Competenze Motorie. Ed G.D'Anna  
Appunti: Master Mini Basket FIP 2014  
Appunti: LO SPIKEBALL di Andrea Lucchetta  
Gastone Tempesta: allenare il Mini Rugby. ED Edimedia  
Appunti e slide del docente

### Indicazioni per non frequentanti

Frequenza obbligatoria

### Modalità d'esame

Non è previsto un esame, ma una discussione finale o un elaborato da parte degli studenti

### Stage e tirocini

Non sono previsti Stage o tirocini

Ultimo aggiornamento 11/08/2021 17:31