



UNIVERSITÀ DI PISA

ADE - ELEMENTI TECNICI DELLA SCHERMA

ENRICO DI CIOLO

Anno accademico 2021/22
CdS SCIENZE MOTORIE
Codice 1909Z
CFU 1

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
ELEMENTI TECNICI DELL'ANNO SCHERMA		LEZIONI	15	ENRICO DI CIOLO

Programma (contenuti dell'insegnamento)

- 1) generalità, cenni storici, dal duello alla Scherma olimpica, distinzione tra le armi;
- 2) filosofia guida all'insegnamento, lo sport come formazione delle abilità motorie;
- 3) approccio metodologico, alcuni tipi di struttura delle sedute di allenamento, dalla preparazione fisica generale a quella specifica e speciale;
- 4) organizzazione del progetto di allenamento, alle tre armi.

Bibliografia e materiale didattico

Appunti presi a lezione

Modalità d'esame

Questionario a domande aperte sugli argomenti trattati.

Ultimo aggiornamento 14/12/2021 14:58