Sistema centralizzato di iscrizione agli esami Programma

2021/22

1



Università di Pisa

ADE - RECUPERO FUNZIONALE E RIATLETIZZAZIONE

ALESSIO ORSINI

Anno accademico

CdS SCIENZE MOTORIE

Codice 1968Z

CFU

Moduli Settore/i Tipo Ore Docente/i
ADE - RECUPERO NN LEZIONI 15 ALESSIO ORSINI

FUNZIONALE E RIATLETIZZAZIONE

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

Al termine del corso, lo studente, potrà conoscere i vari step per i principali infortuni che possono accadere in ambito sportivo, dall'evento traumatico al ritorno allo sport.

In particolare lo studente avrà a disposizione una conoscenza riguardo al rientro in campo su:

- · Legamento Crociato Anteriore (LCA)
- · Lesioni Muscolari
- · Infortunio dell'Arto Superiore
- · Distorsione di caviglia

Capacità

Lo studente avrà a disposizione gli strumenti teorici necessari per eseguire una rieducazione funzionale dei principali infortuni a livello sportivo.

Prerequisiti (conoscenze iniziali)

Anatomia

Fisiologia

Metodologia dell'Allenamento

Corequisiti

Anatomia

Fisiologia

Metodologia dell'Allenamento

Prerequisiti per studi successivi

Anatomia

Fisiologia

Metodologia dell'Allenamento

Indicazioni metodologiche

Le lezioni si svolgeranno con l'ausilio di slide e materiale tecnico di supporto.

Programma (contenuti dell'insegnamento)

- · Principi di Rieducazione Funzionale
- Riatletizzazione
- · Valutazione e Test Return to Sport
- · Ritorno allo sport a seguito di una lesione LCA
- · Lesioni Muscolari
- · Distorsioni di caviglia (Ankle Sprain)
- Recupero e ritorno all'attività a seguito di un infortunio dell'Arto Superiore



Sistema centralizzato di iscrizione agli esami Programma

Università di Pisa

Bibliografia e materiale didattico

- "Fisiologia dell'esercizio fisico" J. Wilmore & D. Costill Calzetti e Mariucci
- "Allenamento Funzionale applicato allo Sport" M. Boyle
- "Anatomia del corpo umano" M. Gesi, M. Ferrucci, G. Ghelarducci
- "Manuale multidisciplinare per l'allenamento funzionale nello sport, nella riabilitazione e nella formazione giovanile" C. Liebenson

Modalità d'esame

La prova di esame (idoneità) è composta da una prova scritta a risposta multipla. Si tratterà di risolvere una prova a quiz e si svolgerà in un'aula normale.

La prova risulterà essere superata se le risposte corrette saranno almeno l'80% del totale.

Ultimo aggiornamento 13/09/2021 09:31

2/2