UNIVERSITÀ DI PISA

LABORATORI

SILVIA VILLANI

Anno accademico	2021/22
CdS	SCIENZE E TECNICHE DI PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE
Codice	1905Z
CFU	5

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
LABORATORIO: COLLOQUIO	NN	LABORATORI	15	SILVIA VILLANI
LABORATORIO: MINDFULNESS	NN	LABORATORI	30	SILVIA VILLANI
LABORATORIO: NEUROPSICOLOGIA	NN	LABORATORI	15	GLORIA TOGNONI
LABORATORIO: PSICODIAGNOSTICA	NN	LABORATORI	15	NICOLA ARTICO

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

-- Laboratorio: Mindfulness --

Apprendere le basi della prospettiva mindfulness e dell'approccio MBSR

-- Laboratorio: Il colloquio --

Comprendere i principali strumenti clinici legati al colloquio.
Utilizzazione del colloquio clinico: metodologie e tecniche

-- Laboratorio: Neuropsicologia --

Strumenti utilizzati nella valutazione neuropsicologica
Metodologia dell'assessment neuropsicologico
Neuropsicologia delle principali patologie neurodegenerative

-- Laboratorio: Psicodiagnostica --

Lettura di situazioni cliniche, o relazionali, tra lo psicologo ed il consultante (individuo, coppia o famiglia)

Modalità di verifica delle conoscenze

-- Laboratorio: Mindfulness --

Esercitazioni pratiche

-- Laboratorio: Il colloquio --

Esercitazioni e report su specifici argomenti

-- Laboratorio: Neuropsicologia --

Discussione di casi clinici in gruppo per ogni tipologia di patologia

-- Laboratorio: Psicodiagnostica --

Discussioni di casi clinici veri oppure di casi virtuali osservati in filmati

Capacità

-- Laboratorio: Mindfulness --

Conoscenza di base del programma MBSR

-- Laboratorio: Il colloquio --

Conoscenza delle regole e impostazione del colloquio

-- Laboratorio: Neuropsicologia --
Conoscenza degli strumenti utilizzati nella valutazione neuropsicologica, della metodologia dell'assessment neuropsicologico e della neuropsicologia delle principali patologie neurodegenerative

-- Laboratorio: Psicodiagnostica --
Capacità di lettura di situazioni cliniche, o relazionali, tra lo psicologo ed il consultante

Modalità di verifica delle capacità

-- Laboratorio: Mindfulness
Esercitazioni pratiche

-- Laboratorio: Il colloquio --
Report su colloqui clinici ed esercitazioni pratiche

-- Laboratorio: Neuropsicologia --
Discussione di casi clinici in gruppo per ogni tipologia di patologia

-- Laboratorio: Psicodiagnostica --
Discussioni di casi clinici veri oppure di casi virtuali osservati in filmati

Comportamenti

-- Laboratorio: Mindfulnes--
Entrare in contatto con le proprie esperienze interiori

- Osservare e comprendere i propri automatismi
- Accogliere ed affrontare le situazioni difficili causa di stress
- Gestire le emozioni e il flusso dei pensieri ricorrenti
- Coltivare un'attenzione non giudicante
- Prendersi cura di se stessi

-- Laboratorio: Il colloquio --
Analisi delle principali tecniche

-- Laboratorio: Neuropsicologia --
Saranno acquisite capacità diagnostiche delle principali condizioni neuropsicologiche

-- Laboratorio: Psicodiagnostica --
Saranno acquisite capacità di lettura delle varie situazioni cliniche

Modalità di verifica dei comportamenti

-- Laboratorio: Mindfulness --
Durante le lezioni verranno svolte delle esercitazioni pratiche

-- Laboratorio: Il colloquio --
Nella presentazione dell'elaborato saranno valutati il grado di accuratezza e precisione delle attività svolte

-- Laboratorio: Neuropsicologia --
Durante le sessioni di laboratorio saranno valutati il grado di accuratezza e precisione delle attività svolte

-- Laboratorio: Psicodiagnostica --
Durante le sessioni di laboratorio saranno valutati il grado di accuratezza e precisione delle attività svolte

Prerequisiti (conoscenze iniziali)

-- Laboratorio: Mindfulness--
Nozioni di base di psicologia generale

-- Laboratorio: Il colloquio --
Nozioni di base di psicologia clinica di psicologia generale, dell'età evolutiva e sociale

-- Laboratorio: Neuropsicologia --
Nozioni di base di neuropsicologia e metodologia della ricerca

-- Laboratorio: Psicodiagnostica --
Nozioni di base di psicologia clinica

Indicazioni metodologiche

-- Laboratorio: Mindfulness --
Slide ed esercitazioni

-- Laboratorio: Il colloquio --
Utilizzo di slide e pratica di colloqui clinici

-- Laboratorio: Neuropsicologia --
Slide ed illustrazione di casi clinici

-- Laboratorio: Psicodiagnostica --
Slide ed illustrazione di casi clinici veri oppure di casi virtuali osservati in filmati

Programma (contenuti dell'insegnamento)

-- Laboratorio: Mindfulness--

- Cos'e la mindfulness
- Il protocollo MBSR
- Applicazioni
- Attività pratiche:
- Pratiche guidate di esercizi di consapevolezza
- esercizi di Mind-Yoga e movimenti corporei accessibili a tutti
- Dialoghi di gruppo e comunicazioni di consapevolezza
- Esercizi per promuovere la consapevolezza nella vita quotidiana
- Pratica quotidiana con ausili audio e cartacei a supporto

-- Laboratorio: Il colloquio --

- Il colloquio clinico
- Tipi di colloquio
- Il primo colloquio
- Le fasi del colloquio
- La struttura del colloquio
- Il cuore del colloquio

-- Laboratorio: Neuropsicologia --

- Presentazione degli strumenti utilizzati nella valutazione neuropsicologica, le sue diverse fasi in relazione agli obietti della valutazione
- Aspetti metodologici dell’assessment neuropsicologico
- Caratterizzazione neuropsicologica delle principali patologie neurodegenerative
- Mild cognitive Impairment, Malattia di Alzheimer, dalla foma tipica alle varianti; Demenza Fronto-temporale, Disturbi cognitivi nella Malattia di Parkinson e nei Parkinsonismi

-- Laboratorio: Psicodiagnostica --

- Discussioni di casi clinici veri oppure di casi virtuali osservati in filmati
- Situazioni di vita non cliniche, ossia abituali dello studente, per essere analizzate con strumenti psicologici

Bibliografia e materiale didattico

-- Laboratorio: Mindfullness--
Slide del docente
"Dovunque tu vada ci sei già" Jon Kabat-Zinn
-- Laboratorio: Il colloquio --
Slide del docente

-- Laboratorio: Neuropsicologia --
Slide del docente

-- Laboratorio: Psicodiagnostica --
Slide del docente oppure dispense del docente

Indicazioni per non frequentanti

-- Laboratorio: Mindfulness--
Contattare il docente per il materiale necessario

-- Laboratorio: Il colloquio --
Contattare il docente per il materiale necessario

-- Laboratorio: Neuropsicologia --
Contattare il docente per il materiale necessario

-- Laboratorio: Psicodiagnostica --
Contattare il docente per il materiale necessario che saranno delle dispense del professore

Modalità d'esame

-- Laboratorio: Mindfulness --
Per gli studenti frequentanti sono previste delle prove valutative in aula che si svolgeranno nel corso delle lezioni. Gli studenti non frequentanti dovranno svolgere un elaborato da consegnare alla docente (5-10 pagine) sugli argomenti trattati a lezione. Il riferimento per i non frequentanti saranno le slide e il libro "Dovunque tu vada ci sei già"

-- Laboratorio: Il colloquio --
Per gli studenti frequentanti sono previste delle prove di role-playing che si svolgeranno nel corso delle lezioni. Gli studenti non frequentanti dovranno consegnare alla docente una trattazione scritta (5-10 pagine) di approfondimento su uno degli argomenti trattati a lezione.

-- Laboratorio: Neuropsicologia --
Discussione di casi clinici in gruppo per ogni tipologia di patologia

-- Laboratorio: Psicodiagnostica --
Discussione di casi clinici anche in forma scritta tramite prove in itinere

Stage e tirocini

Non sono previste forme di stage, tirocini o collaborazioni con terzi durante lo svolgimento del corso

Ultimo aggiornamento 04/12/2021 15:11