



# UNIVERSITÀ DI PISA

---

## LABORATORI

**SILVIA VILLANI**

Anno accademico  
CdS

2021/22  
SCIENZE E TECNICHE DI  
PSICOLOGIA CLINICA E DELLA  
SALUTE

Codice  
CFU

1905Z  
5

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
LABORATORIO: COLLOQUIO	NN	LABORATORI	15	SILVIA VILLANI
LABORATORIO: MINDFULNESS	NN	LABORATORI	30	SILVIA VILLANI
LABORATORIO: NEUROPSICOLOGIA	NN	LABORATORI	15	GLORIA TOGNONI
LABORATORIO: PSICODIAGNOSTICA	NN	LABORATORI	15	NICOLA ARTICO

### Obiettivi di apprendimento

#### *Conoscenze*

##### -- Laboratorio: Mindfulness --

Apprendere le basi della prospettiva mindfulness e dell'approccio MBSR

##### -- Laboratorio: Il colloquio --

Comprendere i principali strumenti clinici legati al colloquio.  
Utilizzazione del colloquio clinico: metodologie e tecniche

##### -- Laboratorio: Neuropsicologia --

Strumenti utilizzati nella valutazione neuropsicologica  
Metodologia dell'assessment neuropsicologico  
Neuropsicologia delle principali patologie neurodegenerative

##### -- Laboratorio: Psicodiagnostica --

Lettura di situazioni cliniche, o relazionali, tra lo psicologo ed il consultante (individuo, coppia o famiglia)

#### *Modalità di verifica delle conoscenze*

##### -- Laboratorio: Mindfulness --

Esercitazioni pratiche

##### -- Laboratorio: Il colloquio --

Esercitazioni e report su specifici argomenti

##### -- Laboratorio: Neuropsicologia --

Discussione di casi clinici in gruppo per ogni tipologia di patologia

##### -- Laboratorio: Psicodiagnostica --

Discussioni di casi clinici veri oppure di casi virtuali osservati in filmati

#### *Capacità*

##### -- Laboratorio: Mindfulness --

Conoscenza di base del programma MBSR

##### -- Laboratorio: Il colloquio --

Conoscenza delle regole e impostazione del colloquio



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

### -- Laboratorio: Neuropsicologia --

Conoscenza degli strumenti utilizzati nella valutazione neuropsicologica, della metodologia dell'assessment neuropsicologico e della neuropsicologia delle principali patologie neurodegenerative

### -- Laboratorio: Psicodiagnostica --

Capacità di lettura di situazioni cliniche, o relazionali, tra lo psicologo ed il consultante

### *Modalità di verifica delle capacità*

#### -- Laboratorio: Mindfulness --

Esercitazioni pratiche

#### -- Laboratorio: Il colloquio --

Report su colloqui clinici ed esercitazioni pratiche

#### -- Laboratorio: Neuropsicologia --

Discussione di casi clinici in gruppo per ogni tipologia di patologia

#### -- Laboratorio: Psicodiagnostica --

Discussioni di casi clinici veri oppure di casi virtuali osservati in filmati

### *Comportamenti*

#### -- Laboratorio: Mindfulness--

Entrare in contatto con le proprie esperienze interiori

- Osservare e comprendere i propri automatismi
- Accogliere ed affrontare le situazioni difficili causa di stress
- Gestire le emozioni e il flusso dei pensieri ricorrenti
- Coltivare un'attenzione non giudicante
- Prendersi cura di se stessi

#### -- Laboratorio: Il colloquio --

Analisi delle principali tecniche

#### -- Laboratorio: Neuropsicologia --

Saranno acquisite capacità diagnostiche delle principali condizioni neuropsicologiche

#### -- Laboratorio: Psicodiagnostica --

Saranno acquisite capacità di lettura delle varie situazioni cliniche

### *Modalità di verifica dei comportamenti*

#### -- Laboratorio: Mindfulness --

Durante le lezioni verranno svolte delle esercitazioni pratiche

#### -- Laboratorio: Il colloquio --

Nella presentazione dell'elaborato saranno valutati il grado di accuratezza e precisione delle attività svolte

#### -- Laboratorio: Neuropsicologia --

Durante le sessioni di laboratorio saranno valutati il grado di accuratezza e precisione delle attività svolte

#### -- Laboratorio: Psicodiagnostica --

Durante le sessioni di laboratorio saranno valutati il grado di accuratezza e precisione delle attività svolte

### *Prerequisiti (conoscenze iniziali)*

#### -- Laboratorio: Mindfulness--

Nozioni di base di psicologia generale

#### -- Laboratorio: Il colloquio --

Nozioni di base di psicologia clinica di psicologia generale, dell'età evolutiva e sociale

#### -- Laboratorio: Neuropsicologia --

Nozioni di base di neuropsicologia e metodologia della ricerca

#### -- Laboratorio: Psicodiagnostica --

Nozioni di base di psicologia clinica



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

### Indicazioni metodologiche

#### -- Laboratorio: Mindfulness --

Slide ed esercitazioni

#### -- Laboratorio: Il colloquio --

Utilizzo di slide e pratica di colloqui clinici

#### -- Laboratorio: Neuropsicologia --

Slide ed illustrazione di casi clinici

#### -- Laboratorio: Psicodiagnostica --

Slide ed illustrazione di casi clinici veri oppure di casi virtuali osservati in filmati

### Programma (contenuti dell'insegnamento)

#### -- Laboratorio: Mindfulness--

- Cos'è la mindfulness
- Il protocollo MBSR
- Applicazioni
- Attività pratiche:
- Pratiche guidate di esercizi di consapevolezza
- esercizi di Mind-Yoga e movimenti corporei accessibili a tutti
- Dialoghi di gruppo e comunicazioni di consapevolezza
- Esercizi per promuovere la consapevolezza nella vita quotidiana
- Pratica quotidiana con ausili audio e cartacei a supporto

#### -- Laboratorio: Il colloquio --

- Il colloquio clinico
- Tipi di colloquio
- Il primo colloquio
- Le fasi del colloquio
- La struttura del colloquio
- Il cuore del colloquio

#### -- Laboratorio: Neuropsicologia --

- Presentazione degli strumenti utilizzati nella valutazione neuropsicologica, le sue diverse fasi in relazione agli obiettivi della valutazione
- Aspetti metodologici dell'assessment neuropsicologico
- Caratterizzazione neuropsicologica delle principali patologie neurodegenerative
- Mild cognitive Impairment, Malattia di Alzheimer, dalla forma tipica alle varianti; Demenza Fronto-temporale, Disturbi cognitivi nella Malattia di Parkinson e nei Parkinsonismi

#### -- Laboratorio: Psicodiagnostica --

- Discussioni di casi clinici veri oppure di casi virtuali osservati in filmati
- Situazioni di vita non cliniche, ossia abituali dello studente, per essere analizzate con strumenti psicologici

### Bibliografia e materiale didattico

#### -- Laboratorio: Mindfulness--

Slide del docente

"Dovunque tu vada ci sei già" Jon Kabat-Zinn

#### -- Laboratorio: Il colloquio --

Slide del docente

#### -- Laboratorio: Neuropsicologia --

Slide del docente

#### -- Laboratorio: Psicodiagnostica --

Slide del docente oppure dispense del docente

### Indicazioni per non frequentanti

#### -- Laboratorio: Mindfulness--

Contattare il docente per il materiale necessario



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

-- Laboratorio: Il colloquio --

Contattare il docente per il materiale necessario

-- Laboratorio: Neuropsicologia --

Contattare il docente per il materiale necessario

-- Laboratorio: Psicodiagnostica --

Contattare il docente per il materiale necessario che saranno delle dispense del professore

### Modalità d'esame

-- Laboratorio: Mindfulness --

Per gli studenti frequentanti sono previste delle prove valutative in aula che si svolgeranno nel corso delle lezioni. Gli studenti non frequentanti dovranno svolgere un elaborato da consegnare alla docente (5-10 pagine) sugli argomenti trattati a lezione. Il riferimento per i non frequentanti saranno le slide e il libro "Dovunque tu vada ci sei già"

-- Laboratorio: Il colloquio --

Per gli studenti frequentanti sono previste delle prove di role-playing che si svolgeranno nel corso delle lezioni. Gli studenti non frequentanti dovranno consegnare alla docente una trattazione scritta (5-10 pagine) di approfondimento su uno degli argomenti trattati a lezione.

-- Laboratorio: Neuropsicologia --

Discussione di casi clinici in gruppo per ogni tipologia di patologia

-- Laboratorio: Psicodiagnostica --

Discussione di casi clinici anche in forma scritta tramite prove in itinere

### Stage e tirocini

Non sono previste forme di stage, tirocini o collaborazioni con terzi durante lo svolgimento del corso

*Ultimo aggiornamento 04/12/2021 15:11*