



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

### PSICOSOMATICA E COMPORTAMENTI DI SALUTE

**OLIVIA BERNINI**

Anno accademico 2021/22  
CdS SCIENZE E TECNICHE DI  
PSICOLOGIA CLINICA E DELLA  
SALUTE  
Codice 620MM  
CFU 12

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
PSICOSOMATICA	M-PSI/08	LEZIONI	42	OLIVIA BERNINI
TEORIE E MODELLI SUI COMPORTAMENTI DI SALUTE	M-PSI/01	LEZIONI	42	ELISA LAI

#### Obiettivi di apprendimento

##### *Conoscenze*

###### MODULO PSICOSOMATICA:

Al termine del corso lo studente avrà acquisito conoscenze in merito all'evoluzione storica della disciplina psicosomatica, agli elementi base e ai costrutti della psicosomatica e alle interazioni mente corpo

###### MODULO COMPORTAMENTI DI SALUTE:

Al termine del corso lo studente avrà acquisito conoscenze in merito all'evoluzione storica della psicologia della salute, agli elementi di base e ai contenuti inerenti le teorie e i modelli sui comportamenti di salute e gli aspetti centrali del colloquio motivazionale.

##### *Modalità di verifica delle conoscenze*

###### MODULO PSICOSOMATICA:

Per l'accertamento delle conoscenze saranno svolte delle prove durante il corso. Inoltre la verifica delle conoscenze sarà oggetto di una prova scritta.

###### MODULO COMPORTAMENTI DI SALUTE:

Saranno svolte delle prove durante il corso per verificare le conoscenze dello studente. In aggiunta, la verifica delle conoscenze acquisite durante il corso sarà oggetto di una prova orale.

##### *Capacità*

###### MODULO PSICOSOMATICA:

Al termine del corso lo studente sarà capace di individuare i costrutti psicologici implicati nei disturbi psicosomatici; di orientarsi nell'inquadramento diagnostico di un disturbo psicosomatico da un punto di vista categoriale che dimensionale.

###### MODULO COMPORTAMENTI DI SALUTE:

Al termine del corso lo studente sarà in grado di conoscere i comportamenti di correlati alla salute, di maneggiare le conoscenze di base della psicologia della salute e delle teorie e dei modelli dei comportamenti di salute e le principali nozioni del colloquio motivazionale per promuovere il cambiamento dei comportamenti di salute e di malattia dei pazienti.

##### *Modalità di verifica delle capacità*

MODULO PSICOSOMATICA: Il corso prevede lavori in gruppi, esercitazioni e sessioni pratiche in cui lo studente potrà sperimentare le nozioni apprese

###### MODULO COMPORTAMENTI DI SALUTE:

il corso prevede una prova in itinere per chi ha frequentato le lezioni e un esame orale alla fine del corso.



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

### *Comportamenti*

MODULO PSICOSOMATICA: Durante le esercitazioni saranno acquisite metodologie per la valutazione psicopatologica categoriale e dimensionale. Sarà inoltre favorita una didattica interattiva tra studenti e il docente.

MODULO COMPORAMENTI DI SALUTE:

Verrà favorita una modalità didattica interattiva tra docente e studenti con esercitazioni durante le lezioni e preparazione di elaborati su temi inerenti il corso.

### *Modalità di verifica dei comportamenti*

MODULO PSICOSOMATICA: Le esercitazioni permetteranno di valutare l'acquisizione degli strumenti e delle metodologie.

MODULO COMPORAMENTI DI SALUTE:

Le esercitazioni permetteranno di valutare l'acquisizione degli strumenti e delle metodologie.

### *Prerequisiti (conoscenze iniziali)*

MODULO PSICOSOMATICA: Essendo un corso base di elementi di psicosomatica non sono necessari particolari prerequisiti

MODULO COMPORAMENTI DI SALUTE:

non sono necessarie conoscenze iniziali essendo il corso un corso di base sulle teorie e modelli dei comportamenti di salute.

### *Indicazioni metodologiche*

MODULO PSICOSOMATICA:

Le lezioni saranno frontali, con ausilio di slides e filmati

Le esercitazioni saranno svolte in aula o a distanza formando piccoli gruppi.

Il docente fornirà il materiale per lo svolgimento delle esercitazioni

MODULO COMPORAMENTI DI SALUTE:

Le lezioni saranno frontali, con ausilio di diapositive e libri di testo.

### *Programma (contenuti dell'insegnamento)*

Modulo Elementi di Psicosomatica:

*INTRODUZIONE – EVOLUZIONE DELLA DISCIPLINA PSICOSOMATICA*

- *Diatribe sul rapporto mente – corpo*
- *Origine e storia della disciplina psicosomatica*

*LA DIAGNOSI IN PSICOSOMATICA*

- *Cornice teorica*
- *Diagnosi categoriale e dimensionale*
- *Pesi relativi*
- *Casi clinici*

*MODELLI TERAPEUTICI E INTERVENTI PSICOLOGICI IN PSICOSOMATICA*

- *Approccio integrato*
- *Approccio umanistico*
- *Approccio cognitivo comportamentale*

MODULO COMPORAMENTI DI SALUTE:

Trattato di Psicologie della Salute, di G. N. Fisher, 2006, edizioni Borla.

- **Teorie e modelli in psicologia della salute**
- **Stress, Malattia e Strategie di adattamento**
  
- **Le malattie Croniche e le strategie di adattamento alla malattia cronica**
  
- **Qualità di Vita, salute e malattia**
  
- **Salute, Malattia e identità**
  
- **Osservanza terapeutica e relazione medico-paziente**
  
- **L'esperienza della malattia: risorse psichiche e cambiamento dei valori**

Il colloquio Motivazionale, aiutare le persone a cambiare di W.R.Miller e S.Rollnick, Erikson edizioni 2014.

- **Conversazioni sul cambiamento**



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

- Lo spirito del colloquio motivazionale
- Il metodo del colloquio motivazionale
- Coinvolgimento e non Coinvolgimento del cliente
- L'ascolto
- Le abilità di base del colloquio motivazionale

### Bibliografia e materiale didattico

MODULO PSICOSOMATICA: Piero Porcelli "**Medicina psicosomatica e psicologia clinica. Modelli teorici, diagnosi, trattamento**", Ed. Raffaello Cortina

MODULO COMPORTAMENTI DI SALUTE: "**Trattato di Psicologie della Salute**" di G. N. Fisher, 2006, edizioni Borla.  
"**Il colloquio Motivazionale, aiutare le persone a cambiare**" di W.R.Miller e S.Rollnick, Erikson edizioni 2014

### Indicazioni per non frequentanti

MODULO PSICOSOMATICA:

Non esistono variazioni nei materiali o negli argomenti d'esame per i non frequentanti

MODULO COMPORTAMENTI DI SALUTE:

Non esistono variazioni nei materiali o negli argomenti d'esame per i non frequentanti

### Modalità d'esame

MODULO PSICOSOMATICA:

La prova finale sarà scritta. I frequentanti potranno fare delle prove in itinere durante il corso.

MODULO COMPORTAMENTI DI SALUTE:

La prova finale sarà orale. I frequentanti potranno fare la prova in itinere durante il corso.

*Ultimo aggiornamento 16/05/2022 23:50*