



UNIVERSITÀ DI PISA

PSICOSOMATICA E COMPORTAMENTI DI SALUTE

OLIVIA BERNINI

Anno accademico 2021/22
CdS SCIENZE E TECNICHE DI
PSICOLOGIA CLINICA E DELLA
SALUTE
Codice 620MM
CFU 12

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
PSICOSOMATICA	M-PSI/08	LEZIONI	42	OLIVIA BERNINI
TEORIE E MODELLI SUI COMPORTAMENTI DI SALUTE	M-PSI/01	LEZIONI	42	ELISA LAI

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

MODULO PSICOSOMATICA:

Al termine del corso lo studente avrà acquisito conoscenze in merito all'evoluzione storica della disciplina psicosomatica, agli elementi base e ai costrutti della psicosomatica e alle interazioni mente corpo

MODULO COMPORTAMENTI DI SALUTE:

Al termine del corso lo studente avrà acquisito conoscenze in merito all'evoluzione storica della psicologia della salute, agli elementi di base e ai contenuti inerenti le teorie e i modelli sui comportamenti di salute e gli aspetti centrali del colloquio motivazionale.

Modalità di verifica delle conoscenze

MODULO PSICOSOMATICA:

Per l'accertamento delle conoscenze saranno svolte delle prove durante il corso. Inoltre la verifica delle conoscenze sarà oggetto di una prova scritta.

MODULO COMPORTAMENTI DI SALUTE:

Saranno svolte delle prove durante il corso per verificare le conoscenze dello studente. In aggiunta, la verifica delle conoscenze acquisite durante il corso sarà oggetto di una prova orale.

Capacità

MODULO PSICOSOMATICA:

Al termine del corso lo studente sarà capace di individuare i costrutti psicologici implicati nei disturbi psicosomatici; di orientarsi nell'inquadramento diagnostico di un disturbo psicosomatico da un punto di vista categoriale che dimensionale.

MODULO COMPORTAMENTI DI SALUTE:

Al termine del corso lo studente sarà in grado di conoscere i comportamenti di correlati alla salute, di maneggiare le conoscenze di base della psicologia della salute e delle teorie e dei modelli dei comportamenti di salute e le principali nozioni del colloquio motivazionale per promuovere il cambiamento dei comportamenti di salute e di malattia dei pazienti.

Modalità di verifica delle capacità

MODULO PSICOSOMATICA: Il corso prevede lavori in gruppi, esercitazioni e sessioni pratiche in cui lo studente potrà sperimentare le nozioni apprese

MODULO COMPORTAMENTI DI SALUTE:

il corso prevede una prova in itinere per chi ha frequentato le lezioni e un esame orale alla fine del corso.



UNIVERSITÀ DI PISA

Comportamenti

MODULO PSICOSOMATICA: Durante le esercitazioni saranno acquisite metodologie per la valutazione psicopatologica categoriale e dimensionale. Sarà inoltre favorita una didattica interattiva tra studenti e il docente.

MODULO COMPORAMENTI DI SALUTE:

Verrà favorita una modalità didattica interattiva tra docente e studenti con esercitazioni durante le lezioni e preparazione di elaborati su temi inerenti il corso.

Modalità di verifica dei comportamenti

MODULO PSICOSOMATICA: Le esercitazioni permetteranno di valutare l'acquisizione degli strumenti e delle metodologie.

MODULO COMPORAMENTI DI SALUTE:

Le esercitazioni permetteranno di valutare l'acquisizione degli strumenti e delle metodologie.

Prerequisiti (conoscenze iniziali)

MODULO PSICOSOMATICA: Essendo un corso base di elementi di psicosomatica non sono necessari particolari prerequisiti

MODULO COMPORAMENTI DI SALUTE:

non sono necessarie conoscenze iniziali essendo il corso un corso di base sulle teorie e modelli dei comportamenti di salute.

Indicazioni metodologiche

MODULO PSICOSOMATICA:

Le lezioni saranno frontali, con ausilio di slides e filmati

Le esercitazioni saranno svolte in aula o a distanza formando piccoli gruppi.

Il docente fornirà il materiale per lo svolgimento delle esercitazioni

MODULO COMPORAMENTI DI SALUTE:

Le lezioni saranno frontali, con ausilio di diapositive e libri di testo.

Programma (contenuti dell'insegnamento)

Modulo Elementi di Psicosomatica:

INTRODUZIONE – EVOLUZIONE DELLA DISCIPLINA PSICOSOMATICA

- *Diatribe sul rapporto mente – corpo*
- *Origine e storia della disciplina psicosomatica*

LA DIAGNOSI IN PSICOSOMATICA

- *Cornice teorica*
- *Diagnosi categoriale e dimensionale*
- *Pesi relativi*
- *Casi clinici*

MODELLI TERAPEUTICI E INTERVENTI PSICOLOGICI IN PSICOSOMATICA

- *Approccio integrato*
- *Approccio umanistico*
- *Approccio cognitivo comportamentale*

MODULO COMPORAMENTI DI SALUTE:

Trattato di Psicologie della Salute, di G. N. Fisher, 2006, edizioni Borla.

- **Teorie e modelli in psicologia della salute**
- **Stress, Malattia e Strategie di adattamento**

- **Le malattie Croniche e le strategie di adattamento alla malattia cronica**

- **Qualità di Vita, salute e malattia**

- **Salute, Malattia e identità**

- **Osservanza terapeutica e relazione medico-paziente**

- **L'esperienza della malattia: risorse psichiche e cambiamento dei valori**

Il colloquio Motivazionale, aiutare le persone a cambiare di W.R.Miller e S.Rollnick, Erikson edizioni 2014.

- **Conversazioni sul cambiamento**



UNIVERSITÀ DI PISA

- Lo spirito del colloquio motivazionale
- Il metodo del colloquio motivazionale
- Coinvolgimento e non Coinvolgimento del cliente
- L'ascolto
- Le abilità di base del colloquio motivazionale

Bibliografia e materiale didattico

MODULO PSICOSOMATICA: Piero Porcelli "**Medicina psicosomatica e psicologia clinica. Modelli teorici, diagnosi, trattamento**", Ed. Raffaello Cortina

MODULO COMPORTAMENTI DI SALUTE: "**Trattato di Psicologie della Salute**" di G. N. Fisher, 2006, edizioni Borla.
"**Il colloquio Motivazionale, aiutare le persone a cambiare**" di W.R.Miller e S.Rollnick, Erikson edizioni 2014

Indicazioni per non frequentanti

MODULO PSICOSOMATICA:

Non esistono variazioni nei materiali o negli argomenti d'esame per i non frequentanti

MODULO COMPORTAMENTI DI SALUTE:

Non esistono variazioni nei materiali o negli argomenti d'esame per i non frequentanti

Modalità d'esame

MODULO PSICOSOMATICA:

La prova finale sarà scritta. I frequentanti potranno fare delle prove in itinere durante il corso.

MODULO COMPORTAMENTI DI SALUTE:

La prova finale sarà orale. I frequentanti potranno fare la prova in itinere durante il corso.

Ultimo aggiornamento 16/05/2022 23:50