UNIVERSITÀ DI PISA

PSICOFISIOLOGIA APPLICATA E COMPORTAMENTI DA STRESS

FRANCESCA MASTORCI

Anno accademico	2021/22
CdS	PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE
Codice	555MM
CFU	14

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
COMPORTAMENTO, STRESS E SALUTE	M-PSI/01	LEZIONI	56	FRANCESCA MASTORCI ANTONIO PULEGGIO
PSICOFISIOLOGIA APPLICATA	M-PSI/02	LEZIONI	42	LUCA CECCHETTI ANGELO GEMIGNANI

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze
Elementi di neurobiologia generale

Modalità di verifica delle conoscenze
La verifica delle conoscenze sarà oggetto della valutazione dell'elaborato scritto previsto all'inizio di ogni sessione d'esame

Capacità
Capacità di integrare discipline cliniche, psicologiche e filosofiche

Modalità di verifica delle capacità
Sarà svolta attività pratica per la ricerca delle fonti attraverso l'utilizzo di noti database scientifici e presentata relazione di gruppo

Comportamenti

Lo studente potrà acquisire e/o sviluppare sensibilità ai temi di Salute e Benessere e gestire anche progettualità di ricerca rispetto ai temi trattati

Modalità di verifica dei comportamenti
Durante la relazione di gruppo sono verificate le modalità di definizione dei comportamenti e della sensibilità acquisita con riferimento sia alla clinica che alla ricerca

Prerequisiti (conoscenze iniziali)
Elementi di neurobiologia generale

Corequisiti
N/A

Prerequisiti per studi successivi
N/A

Indicazioni metodologiche
N/A

Programma (contenuti dell'insegnamento)

Il corso si propone di orientare gli studenti alla comprensione del concetto di stress, dalle prime formulazioni fino alle più recenti revisioni terminologiche e concettuali. Inoltre, intende guidare gli studenti alla conoscenza del significato adattativo della risposta di stress, dei substrati neurobiologici e comportamentali che la caratterizzano e delle alterazioni psicologiche e psicosomatiche ad essa legate. L'ultima parte sarà rivolta al concetto di Salute secondo l'OMS e la nuova visione della Medicina, con attenzione ai prototocolli di gestione dello stress.

- Lo stress: definizioni e aspetti concettuali
- Storia e terminologia dello stress. Adattamento e patologia. Omeostasi e allostasi. Vulnerabilità e resilienza
- Basi neuroendocrine della risposta di stress
- Disurbi psicosomatici legati allo stress (Patologie cardiovascolari, immunitarie, metaboliche, gastroenteriche)
- Psicopatologie legate allo stress
- Stili di adeguamento allo stress (Coping strategies e Comunicazione non verbale)
- Stress acuto e cronico. Paradigmi sperimentali. Metodi di induzione. Metodi di misura. Indicatori biologici e comportamentali
- Risposta di stress nelle diverse fasi della vita
- Contromisure allo stress (Meditazione e Training Respiratorio)
- La salute: definizioni e aspetti concettuali
- Concetto di Awareness e Empowerment
- La salute secondo la medicina moderna

Bibliografia e materiale didattico

Aggiornata durante il corso

Indicazioni per non frequentanti

Contenuti dell'insegnamento

Il corso si propone di orientare gli studenti alla comprensione del concetto di stress, dalle prime formulazioni fino alle più recenti revisioni terminologiche e concettuali. Inoltre, intende guidare gli studenti alla conoscenza del significato adattativo della risposta di stress, dei substrati neurobiologici e comportamentali che la caratterizzano e delle alterazioni psicologiche e psicosomatiche ad essa legate. L'ultima parte sarà rivolta al concetto di Salute secondo l'OMS e la nuova visione della Medicina, con attenzione

Programma esteso

- Lo stress: definizioni e aspetti concettuali
- Storia e terminologia dello stress. Adattamento e patologia. Omeostasi e allostasi. Vulnerabilità e resilienza
- Basi neuroendocrine della risposta di stress
- Disurbi psicosomatici legati allo stress (Patologie cardiovascolari, immunitarie, metaboliche, gastroenteriche)
- Psicopatologie legate allo stress
- Stili di adeguamento allo stress (Coping strategies e Comunicazione non verbale)
- Stress acuto e cronico. Paradigmi sperimentali. Metodi di induzione. Metodi di misura. Indicatori biologici e comportamentali
- Risposta di stress nelle diverse fasi della vita
- Contromisure allo stress (Meditazione e Training Respiratorio)
- La salute: definizioni e aspetti concettuali
- Concetto di Awareness e Empowerment
- La salute secondo la medicina moderna

Modalità d'esame

Scritto con domande aperte

Stage e tirocini

N/A

Altri riferimenti web

N/A

Note

N/A

Ultimo aggiornamento 22/12/2021 15:26