



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

### INTERVENTI DI PSICOTERAPIA

#### DOMENICO MUSICCO

Anno accademico	2021/22
CdS	PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE
Codice	556MM
CFU	10

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
INTERVENTI DI PSICOTERAPIA	M-PSI/08	LEZIONI	70	BIANCA RITA BERTI STEFANO CARRARA DOMENICO MUSICCO

#### Obiettivi di apprendimento

##### *Conoscenze*

###### **Modulo Musicco**

L'insegnamento ha lo scopo di fornire conoscenze basilari sugli sviluppi teorici e clinici della psicoterapia psicodinamica dalle sue origini ad oggi

###### **Modulo Berti**

Il modulo ha l'obiettivo di introdurre gli studenti nel panorama dell'attuale cognitivismo clinico e di conoscere il modello cognitivista in psicoterapia a partire dalle basi epistemologiche e dalla storia del cognitivismo italiano. La prima parte sarà dedicata ad approfondire gli aspetti teorici mentre nella seconda si proporranno gli aspetti clinici dell'intervento psicoterapeutico cognitivista con riferimento alle organizzazioni di significato personale e alle principali tecniche.

##### *Modalità di verifica delle conoscenze*

###### **Modulo Musicco**

Colloquio orale in cui verrà in particolare evidenziata la capacità di comprensione dei concetti psicodinamici e il loro correlato nella pratica psicoterapica

###### **Modulo Berti**

Prova orale in cui verrà valutata l'acquisizione e la comprensione dei concetti alla base del cognitivismo clinico e la capacità di integrazione e di padroneggiamento dei diversi modelli teorici che sono confluiti nel vasto panorama della psicoterapia cognitivista e degli interventi da essi derivati.

##### *Capacità*

###### **Modulo Musicco**

Capacità di riflessione critica sulla pratica delle psicoterapie psicodinamiche.

Comprendere importanza delle motivazioni individuali e della soggettività di paziente e terapeuta nella pratica clinica

###### **Modulo Berti**

Capacità di riflessione critica e di collegare, confrontare e integrare i vari modelli e orientamenti terapeutici proposti. Particolare attenzione verrà posta alle eventuali elaborazioni sulla conoscenza di sé suggerite dal modello.

##### *Modalità di verifica delle capacità*

###### **Modulo Musicco**

In sede di esame verrà valutata in particolare la comprensione che consente di tradurre i concetti appresi nella pratica della relazione psicoterapeutica

###### **Modulo Berti**

In sede d'esame, lo studente dovrà essere in grado di mostrare la sua conoscenza e comprensione rispetto ai concetti appresi nel corso e le proprie abilità di elaborazione.



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

### Comportamenti

#### Modulo Musicco

In particolare si attende lo sviluppo della consapevolezza dell'importanza delle emozioni e delle dinamiche inconsce all'interno della relazione

#### Modulo Berti

Si auspica l'acquisizione dei concetti proposti, l'approfondimento e l'elaborazione attraverso le letture proposte, la partecipazione attiva e la condivisione delle riflessioni, la costruzione di letture esplicative del funzionamento individuale e della psicopatologia.

### Modalità di verifica dei comportamenti

#### Modulo Musicco

Attraverso esame orale

#### Modulo Berti

Attraverso la prova orale

### Prerequisiti (conoscenze iniziali)

#### Modulo Musicco

Conoscenza della lingua italiana

Nozioni di base della psicologia dinamica

#### Modulo Berti

- Conoscenza della lingua italiana
- Conoscenze di base di psicologia e psicopatologia clinica cognitivo-comportamentale
- Nozioni di base di psicopatologia e delle categorie diagnostiche del DSM 5

### Indicazioni metodologiche

#### Modulo Musicco

Analisi critica del materiale presentato e discusso durante le lezioni

#### Modulo Berti

Lezioni interattive, discussione e approfondimento di testi e argomenti presentati a lezione

### Programma (contenuti dell'insegnamento)

#### PROGRAMMA – Modulo Dott. Musicco

Il modulo ha l'obiettivo di introdurre gli studenti alle caratteristiche e alle funzioni delle psicoterapie di orientamento psicodinamico

La prima parte sarà dedicata ad un rapido ma necessario excursus storico delle innovazioni apportate dai principali autori in ambito psicodinamico all'evoluzione della pratica clinica da Freud ad oggi.

Nella seconda parte del modulo verranno vagliati gli elementi che caratterizzano un moderno approccio psicoterapeutico psicodinamico.

#### PRIMA PARTE

- I prodromi della psicoterapia psicodinamica. Ipnosi, suggestione, libere associazioni, transfert
- Il modello classico - Pulsioni, difese, conflitti, interpretazione
- Il modello delle relazioni oggettuali - Gli indipendenti britannici – Progressiva distanza dal modello pulsionale
- Psicoterapia come adattamento alla realtà nel contesto statunitense (psicologia dell'Io)
- La Psicologia del Sé, il modello relazionale, l'intersoggettivismo e l'Infant Research
- Cenni sulle psicoterapie psicodinamiche brevi con validazione di efficacia

#### SECONDA PARTE

- Fattori terapeutici specifici ed aspecifici. Efficacia della psicoterapia psicodinamica
- Valutazione diagnostica, contratto terapeutico e setting
- Alleanza terapeutica e meccanismi di difesa
- Il transfert come riattualizzazione di modelli operativi interni
- Gli interventi terapeutici nel continuum supportivo/espressivo
- La relazione terapeutica come opportunità di espressione di competenze relazionali inibite
- Controtransfert ed enactment
- La formazione del terapeuta e la supervisione

#### PROGRAMMA Interventi di Psicoterapia – Modulo Dott. ssa Berti

##### Prima parte

- Le basi epistemologiche delle psicoterapie cognitive
- Il cognitivismo clinico italiano
- Il ruolo dell'attaccamento nella conoscenza e regolazione delle emozioni
- Lo sviluppo del Sé
- Metacognizione: aspetti rilevanti per la clinica
- L'organizzazione della conoscenza

##### Seconda parte



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

- Le organizzazioni di significato personale
- L'assessment
- Il setting terapeutico
- La tecnica della moviola

### Bibliografia e materiale didattico

#### TESTI – Modulo dott. Musicco

Si consiglia caldamente la preliminare lettura di un manuale di Psicologia Dinamica. Ad esempio:  
De Coro F., Ortu F., "Psicologia dinamica. I modelli teorici a confronto", Laterza, Bari, 2010

#### TESTI DI ESAME

Un testo a scelta tra:

- Gabbard G.O. "Introduzione alla psicoterapia psicodinamica" (terza ed.) Cortina, Milano 2018
  - Mc Williams N. "Psicoterapia psicoanalitica", Cortina, Milano, 2006 (cap I,II,III,IV,V,VI,VII)
  - Gabbard G.O. "Psichiatria psicodinamica", Cortina, Milano, 2015 quinta ed. (Prima parte – Principi fondamentali ed approcci terapeutici in psichiatria psicodinamica - pag.1/182)  
e l'articolo
  - J. Shedler «L'efficacia sperimentale della psicoterapia psicodinamica» (2010) in R.A. Levy, J. S. Ablon, H. Kächele *La psicoterapia psicodinamica basata sulla ricerca*, Cortina, Milano, 2015
- Eventuali slides integrative sulla prima parte verranno fornite durante il corso

#### Modulo dott.ssa Berti

Bara B. G. (2005), *Nuovo Manuale di Psicoterapia Cognitiva*, Bollati Boringhieri, Torino (volume primo Teoria e volume secondo Clinica)  
Pacchetto slides corso e materiale fornito dal docente.

### Modalità d'esame

#### MODALITA' DI ESAME – Modulo dott. Musicco

Esame orale

#### Modulo dott.ssa Berti

Esame orale

Ultimo aggiornamento 24/07/2021 16:07