



# UNIVERSITÀ DI PISA

---

## MALATTIE E RIABILITAZIONE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE

### DORALISA MORRONE

|                 |  |
|-----------------|--|
| Anno accademico | 2021/22  |
| CdS             | FISIOTERAPIA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI FISIOTERAPISTA) |
| Codice          | 173FF  |
| CFU             | 6  |

| Moduli  | Settore/i | Tipo    | Ore | Docente/i          |
|---|-----------|---------|-----|--------------------|
| MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE RIABILITAZIONE CARDIOVASCOLARE | MED/11    | LEZIONI | 24  | DORALISA MORRONE   |
|   | MED/48    | LEZIONI | 24  | ANNA MARIA DI PEDE |

#### Programma (contenuti dell'insegnamento)

##### RIABILITAZIONE CARDIOVASCOLARE PROGRAMMA

1. Principi Generali dell'attività fisica nel soggetto sano e cardiopatico
2. Valutazione della performance fisica. Test sul campo: six minutes walking test (6MWT), shuttle test. Test di laboratorio: test da sforzo, test cardiopolmonare. Parametri di valutazione dei test utili per il lavoro del fisioterapista. Scala per la valutazione soggettiva della dispnea e della fatica muscolare: Scala RPE (Rating of Perceived exertion) di Borg, Scala di Borg modificata, Scala analogica visive (VAS)
3. Principi Generali della riabilitazione cardiologica
4. La prescrizione dell'esercizio fisico in ambito cardiologico: nella cardiopatia ischemica (criteri di valutazione del rischio) post acuta e cronica. Riabilitazione del paziente anziano, Riabilitazione nella fase acuta della cardiopatia ischemica.
5. Riabilitazione fase intermedia cardiopatia ischemica. Esercizi in palestra. L'esercizio fisico nei pazienti portatori di pacemaker e defibrillatori impiantabili. L'esercizio fisico nell'insufficienza cardiaca 1° parte
6. L'esercizio fisico nell'insufficienza cardiaca 2° parte e nel paziente sottoposto a trapianto cardiaco
7. L'esercizio fisico nei pazienti con cardiopatia valvolare e nell'arteriopatia obliterale 1° parte
8. L'esercizio fisico nell'arteriopatia obliterale 2° parte e nell'ipertensione arteriosa
9. Riabilitazione nel paziente cardiocirurgico non complicato e complicato
10. Riabilitazione intensiva dei pazienti cardio operati pluricomplicati
11. Valutazione, piano di trattamento, verifica dei risultati. Metodo di lavoro del fisioterapista
12. Addestramento con casi clinici

#### Bibliografia e materiale didattico

Linee guida: "La prescrizione dell'esercizio fisico in ambito cardiologico"-documento di consenso della Task force Multisocetaria; Linee guida nazionali su cardiologia riabilitativa e prevenzione secondaria delle malattie cardiovascolari-Monaldi Arch Chest Dis 2006; 66: 81-116; Documento ANMCO/GIR- IACPR/GISE- L'Organizzazione dell'assistenza nella fase post-acuta delle sindrome coronariche-2014; Riabilitazione dopo sindrome coronarica acuta-R. Belardinelli -il cardiologo- volume 7:87-92 settembre 2007, Editrice Kurtis; L'allenamento: principi generali da "il ricondizionamento all'esercizio fisico del paziente con patologia respiratoria"-Ajr -2014; Linee guida ANMCO--SIC- GIVFRC sulla riabilitazione cardiologica-G Cardiol 1999-29; Riabilitazione cardiologica nell'anziano-F. Fattiroli.C. Burgisser; L.Guarducci- Unità



## UNIVERSITÀ DI PISA

funzionale di gerontologia e geriatria A.O. - università Careggi- Firenze; M. Lamera USC medicina fisica e riabilitazione A. O ospedali Riuniti di Bergamo; Riabilitazione del paziente con scompenso cardiaco cronico-M.F.Piepoli- Il Cardiologo Vol.7: 99-106 settembre 2007- Editrice Kurtis; Intervento riabilitativo fisioterapico intensivo in pazienti cardioperati pluricomplicati trachestomizzati -L.Crespi, M.Bosco- MONALDI Arch Chest DIS 2009; 72; 139-144 UO Riabilitazione Cardiologia intensiva VARESE (Castellanza); G. Vaghegchini " La mobilitazione precoce del paziente critico in unità di terapia intensiva- Rivista italiana di fisioterapia e riabilitazione respiratoria N.3- 2009; L'intervento riabilitativo precoce nel paz. con insufficienza respiratoria in area critica- G. Vaghegchini, N. Ambrosino..-Rassegnati patologie dell'apparato Respiratorio- V.23-n6-dicembre 2008; Allenamento all'esercizio fisico nel paziente critico- cap.12 del testo " il condizionamento all'esercizio fisico del paziente con patologia respiratoria- ayir 2014; Dalla valutazione al piano di trattamento e verifica dei risultati" E.REpossini, S. Zuffo- Esame clinico e valutazione in riabilitazione respiratoria- Editrice Masson-; "Valutazione clinica del paziente con patologia cardiorespiratoria- editrice Masson.

Slide delle lezioni che rappresentano un testo su cui gli studenti possono studiare

### Modalità d'esame

Online se non ci sono cambiamenti da parte dell'università

*Ultimo aggiornamento 03/12/2021 01:08*