



# UNIVERSITÀ DI PISA

---

## ENDOCRINOLOGIA, MALATTIE DEL METABOLISMO E DIETETICA APPLICATA

**PIERO MARCHETTI**

Anno accademico 2021/22  
CdS DIETISTICA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI DIETISTA)  
Codice 157FF  
CFU 6

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	MED/13	LEZIONI	24	PIERO MARCHETTI
SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	MED/49	LEZIONI	24	ROBERTA JACCHERI ANDREA NATALI

### Obiettivi di apprendimento

#### *Conoscenze*

Gli studenti apprenderanno come riconoscere e affrontare le principali patologie endocrine e metaboliche, e ad elaborare corrette strategie per la loro prevenzione e la loro cura, con particolare riferimento all'obesità, al diabete e alle dislipidemie; fornire le conoscenze per la prevenzione e la gestione delle malattie endocrino-metaboliche attraverso un corretto comportamento alimentare, che tenga specificatamente in considerazione il ruolo dell'apporto calorico e quello dei principali nutrienti, incluse quantità e qualità dei carboidrati, dei lipidi e delle proteine.

#### *Modalità di verifica delle conoscenze*

La verifica delle conoscenze avverrà mediante prova orale a fine corso

#### *Capacità*

Gli studenti conosceranno i principali aspetti delle malattie endocrine e metaboliche più comuni, e saranno in grado di individuare il corretto approccio nutrizionale nei pazienti, nel rispetto delle specificità delle singole persone

#### *Modalità di verifica delle capacità*

Le capacità acquisite saranno verificate mediante esame finale orale

#### *Comportamenti*

Gli studenti saranno in grado di affrontare la complessità delle principali malattie endocrine e metaboliche, e di comprendere quali strategie nutrizionali attuare per la loro prevenzione e il loro trattamento

#### *Modalità di verifica dei comportamenti*

I comportamenti saranno verificati mediante interattività durante le lezioni frontali e capacità di elaborare brevi presentazioni/relazioni su aspetti specifici

#### *Prerequisiti (conoscenze iniziali)*

Gli studenti dovranno già conoscere gli strumenti teorico-pratici per la valutazione antropometrica dei pazienti, nonché le nozioni di base relative alla biochimica degli alimenti

#### *Indicazioni metodologiche*

La metodologia di apprendimento verterà su lezioni di tipo frontale, con marcate caratteristiche di interattività, brevi seminari su argomenti



## UNIVERSITÀ DI PISA

specifici ed elaborazione di sintetici presentazioni/elaborati scritti

### Programma (contenuti dell'insegnamento)

#### **PROGRAMMA DEL MODULO DI ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO**

Aspetti generali di endocrinologia e metabolismo; caratteristiche e trattamento nutrizione di obesità, diabete mellito, dislipidemie.

#### **PROGRAMMA DEL MODULO DI SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE**

Fisiologia del sistema di controllo della fame e della sazietà.

Epidemiologia dell'obesità.

Classificazione dell'obesità: essenziale e secondaria.

Eziopatogenesi dell'obesità e delle patologie ad essa correlate: diabete, insulino resistenza, dislipidemie, patologie ginecologiche, osteoarticolari, respiratorie, ipertensione e rischio cardiovascolare.

Valutazione del soggetto obeso: misurazioni antropometriche, anamnesi alimentare, metabolismo basale e fabbisogno energetico.

Dieting, weight cycling syndrome, weight regain e modificazioni della composizione corporea.

Comportamento alimentare, abitudini dietetiche disfunzionali e craving.

Standard italiani per la cura dell'Obesità SIO-ADI 2016-2017

Trattamento dietetico dell'obesità e delle patologie ad essa correlate: evidenze dei trials clinici.

Ruolo dell'attività fisica nella prevenzione e nel trattamento delle malattie metaboliche.

Terapia comportamentale, terapia farmacologica e terapia chirurgica.

La dieta del soggetto diabetico.

La dieta nella prevenzione e nel trattamento del gozzo, dell'osteoporosi e delle malnutrizioni per difetto di vitamine ed oligoelementi.

Dieta ed invecchiamento.

### Bibliografia e materiale didattico

Presentato e discusso a inizio corso.

"Manuale di nutrizione clinica e scienze dietetiche applicate" P. Binetti, Società Editrice Universo.

"Lineamenti di dietoterapia e nutrizione clinica" Vannozi Giancarlo, Gioacchino Leandro. Il Pensiero Scientifico Editore.

"Nutrizione Individuo Popolazione" P. Binetti, Marcelli, Baisi, Società Editrice Universo.

"Manuale di dietetica e nutrizione clinica" F.Contaldo,ed. Mediserve, 2011.

"Dietetica e nutrizione Clinica, terapia e organizzazione" G.Fatati, M.L. Amerio, ed. Il Pensiero Scientifico 2012.

### Indicazioni per non frequentanti

Il corso è obbligatorio

### Modalità d'esame

L'esame, che si svolgerà oralmente, verificherà le capacità degli studenti di inquadrare correttamente le problematiche relative alle principali malattie endocrine e metaboliche, e di elaborare le corrette strategie nutrizionali per la loro prevenzione e la loro cura

### Note

#### **Orario di Ricevimento della Dott.ssa Roberta Jaccheri:**

giovedì dalle ore 14.00 alle ore 16.00 a Cisanello, Edificio 7 primo piano stanza 10.

Ultimo aggiornamento 06/10/2021 11:23