



UNIVERSITÀ DI PISA

DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE, MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO E NUTRACEUTICA

MARCO SCARSELLI

Anno accademico **2021/22**
CdS **DIETISTICA (ABILITANTE ALLA
PROFESSIONE SANITARIA DI
DIETISTA)**
Codice **014FE**
CFU **6**

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE	MED/25	LEZIONI	16	GIULIO PERUGI
MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	MED/10	LEZIONI	16	ALESSANDRO CELI
NUTRACEUTICA E SOSTANZE NATURALI	BIO/14	LEZIONI	16	MARCO SCARSELLI

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

Obiettivo del corso è fornire le conoscenze di base dei disturbi della condotta alimentare e delle loro comorbidità psichiatriche con riferimento alla fisiopatologia, presentazione clinica, diagnosi e terapia.

E' inoltre un obiettivo del corso fornire le conoscenze di base della fisiopatologia dell'apparato respiratorio e delle principali malattie croniche dell'apparato respiratorio che possono influenzare la gestione del paziente da un punto di vista nutrizionistico.

Infine, le differenze tra l'uso di integratori e farmaci vengono analizzate, in riferimento anche alle caratteristiche di assorbimento, metabolismo e meccanismo di azione.

Modalità di verifica delle conoscenze

Verifica dell'interesse degli studenti durante il corso. Verranno effettuate prove "in itinere" mediante domande durante il corso al fine di valutare lo stato di progresso delle conoscenze e modulare il proseguimento del corso.

Capacità

Riconoscere disturbi della condotta alimentare ed i quadri clinici che possono presentarsi ad essi associati.

Conoscere gli aspetti più importanti delle principali malattie dell'apparato respiratorio. Conoscere i principi di base di interpretazione dei test funzionali respiratori e della emogasanalisi.

Modalità di verifica delle capacità

Domande durante il corso. Esame conclusivo al termine del corso.

Comportamenti

Sapere quale modalità mettere in atto per ricercare i sintomi costituenti un disturbo della condotta alimentare e saperne descrivere il quadro psicopatologico.

Essere in grado di interpretare le diagnosi di malattie dell'apparato respiratorio effettuate dal personale medico e valutare il loro impatto sulla situazione clinica e sulla prognosi del paziente.

Modalità di verifica dei comportamenti

Domande durante il corso. Esame conclusivo al termine del corso.

Prerequisiti (conoscenze iniziali)



UNIVERSITÀ DI PISA

Conoscenze iniziali di fisiologia delle condotte alimentari.

Conoscenze di base di anatomia e fisiologia dell'apparato respiratorio

Programma (contenuti dell'insegnamento)

Introduzione generale ai disturbi della condotta alimentare

anoressia nervosa

bulimia nervosa

disturbo da alimentazione incontrollata (binge eating disorder)

Obesità come disturbo mentale

Comorbidità con disturbi dell'umore, disturbi d'ansia, disturbi da uso di sostanze.

Cenni di farmacoterapia e terapia cognitivo comportamentale.

Rimandi di anatomia e fisiologia dell'apparato respiratorio.

I test di funzione respiratoria.

L'insufficienza respiratoria.

La broncopneumopatia cronica ostruttiva

L'asma bronchiale

La sindrome delle apnee ostruttive durante il sonno

Le malattie interstiziali diffuse del polmone

Differenze tra integratori e farmaci

Nutraceutica: il cibo-medicina

Assorbimento, metabolismo e meccanismo di azione delle sostanze naturali

Uso delle sostanze naturali nelle malattie metaboliche

Uso delle sostanze naturali in alcuni disturbi del Sistema Nervoso Centrale

Diete

Anatomia funzionale dell'apparato respiratorio: struttura e funzione del torace, dei polmoni, delle vie aeree superiori, dell'albero bronchiale, del parenchima polmonare, delle pleure e dello spazio pleurico.

Fisiologia della respirazione: ventilazione polmonare, controllo della ventilazione, perfusione polmonare, diffusione polmonare, scambi gassosi polmonari, trasporto dei gas nel sangue.

Prove di funzione respiratoria: spirometria semplice e completa, misura dei volumi polmonari, test con broncodilatatore, misura della capacità? di diffusione polmonare al monossido di carbonio.

Tipi di alterazioni ventilatorie: ostruttive, restrittive, miste, ostruzione delle vie aeree centrali e extratoraciche (inquadramento funzionale e meccanismi fisiopatologici).

Valutazione degli scambi gassosi: emogasanalisi arteriosa (quadri di alterazione), pulsossimetria.

Epidemiologia e fattori di rischio delle malattie dell'apparato respiratorio: rilevanza delle malattie respiratorie, fumo di tabacco attivo e passivo, inquinanti esterni e interni, esposizione occupazionale.

Malattie respiratorie croniche ostruttive: BPCO, enfisema polmonare, bronchite cronica, bronchiectasie, asma bronchiale (inquadramento, etiopatogenesi, meccanismi fisiopatologici, sintomi e segni clinici, evoluzione clinica, indagini funzionali, indicazioni alla riabilitazione respiratoria).

Insufficienza respiratoria (criteri emogasanalitici, classificazione clinica, meccanismi fisiopatologici).

Tabagismo e danni da fumo

Bibliografia e materiale didattico

Appunti delle lezioni

Psicopatologia e Clinica Psichiatrica. Cassano GB, Tundo A., UTET, 2006.

Le basi farmacologiche della terapia, Goodman & Gilman 2016

Modalità d'esame

Esame scritto con domande a risposta multipla e tracce a tema

Esame orale

Ultimo aggiornamento 14/12/2021 13:25