



UNIVERSITÀ DI PISA

PSICHIATRIA E PSICOLOGIA CLINICA

LILIANA DELL'OSSO

Anno accademico 2022/23
CdS MEDICINA E CHIRURGIA
Codice 001FM
CFU 4

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
PSICHIATRIA	MED/25	LEZIONI	36	CLAUDIA CARMASSI LILIANA DELL'OSSO
PSICOLOGIA CLINICA	M-PSI/08	LEZIONI	12.50	CARMEN BERROCAL MONTIEL

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

MODULO 1. PSICHIATRIA. Lo studente deve acquisire idonea conoscenza dei sistemi tassonomici in rapporto anche alle conoscenze sui determinanti etiologici e sui meccanismi fisiopatogenetici dei disturbi mentali.

MODULO 2. PSICOLOGIA CLINICA. Al termine del corso lo studente sarà in grado di *descrivere e di spiegare* i principali processi psicosociali coinvolti nella salute mentale dal punto di vista ACT (Acceptance and Commitment Therapy) e la loro relazione con fenomeni clinicamente rilevanti

Modalità di verifica delle conoscenze

La verifica delle conoscenze sarà oggetto di valutazione mediante gli esami previsti in ogni sessione di appello.

Capacità

MODULO 1. PSICHIATRIA. Lo studente deve essere in grado di analizzare il comportamento e comprendere l'esperienza soggettiva della persona in relazione ai problemi di salute e malattia e di riconoscerne le alterazioni. Lo studente deve anche sviluppare la capacità di indicare gli indirizzi terapeutici, di prevenzione e di organizzazione assistenziale.

MODULO 2. PSICOLOGIA CLINICA. Al termine del corso lo studente sarà in grado di *formulare* (semplici) ipotesi spiegative - sull'origine e mantenimento di fenomeni clinicamente rilevanti - in accordo con il modello ACT.

Modalità di verifica delle capacità

La verifica delle capacità/abilità sarà oggetto di valutazione mediante gli esami previsti in ogni sessione di appello

Comportamenti

MODULO 2. PSICOLOGIA CLINICA. Si auspica che il corso sia di utilità perché lo studente *riconosca* e *valorizzi* i fattori contestuali e psicosociali coinvolti nell'origine e mantenimento di fenomeni clinicamente rilevanti.

Modalità di verifica dei comportamenti

La verifica dei comportamenti sarà oggetto di valutazione mediante gli esami scritti previsti in ogni sessione di appello.

Prerequisiti (conoscenze iniziali)

Psicologia Generale

Programma (contenuti dell'insegnamento)

MODULO 1. PSICHIATRIA
Introduzione alla psichiatria.
Il colloquio.



UNIVERSITÀ DI PISA

Psicopatologia generale.
Disturbi di personalità.
Disturbi dell'umore.
Disturbi mentali in gravidanza ed in puerperio.
Disturbi ossessivo compulsivi.
Disturbi d'ansia.
Disturbi somatoformi.
Disturbi dissociativi.
Schizofrenia e altri disturbi psicotici.
Disturbo da uso di sostanze.
Disturbi della condotta alimentare.
Demenze ed altri disturbi mentali organici.
Le urgenze in psichiatria.
Il trattamento sanitario obbligatorio.
Psichiatria nelle comunità.
Le terapie in psichiatria.

MODULO 2. PSICOLOGIA CLINICA:

- **Introduzione alla Psicologia Clinica:** fenomeni di interesse, obiettivi e contesto applicativo; comportamento anormale (concetti, criteri, definizioni); tassonomia (le classificazioni topografiche, DSM); eziologia (modelli teorici in Psicopatologia); concettualizzazione del caso nel contesto della salute mentale; concettualizzazione funzionale
- **Introduzione alla concettualizzazione del caso nel contesto dell'Acceptance and Commitment Therapy (ACT):** Flessibilità/inflessibilità psicologica; processi chiave coinvolti nell'inflessibilità/flessibilità psicologica: evitamento esperienziale/accettazione, fusione/defusione cognitiva, rigidità/flessibilità attentiva, attaccamento al self-concettualizzato/self-come-contesto, scollegamento/collegamento dai/ai valori, inazione/azione impegnata

Bibliografia e materiale didattico

MODULO 1. PSICHIATRIA:

Testi consigliati

- B. Cassano, "Psicopatologia e clinica psichiatrica", Utet 2006
- A.P.A., "Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali", V ed., 2014
- Lilians Dell'Osso e Riccardo Dalle Luche. "L'altra Marilyn. Psichiatria e psicoanalisi di un cold case". Le lettere 2016.
- Lilians Dell'Osso e Barbara Carpita, "L'abisso negli occhi. Spettro autistico e violenza di genere nel mito e nell'arte" ETS, 2019
- Lilians Dell'Osso e Daniela Toschi "Il corpo geniale" Alpes, 2021
- Lilians Dell'Osso e Primo Lorenzi "Psichiatria 2.0. Tra sfide e promesse". Franco Angeli, 2021

Testi di consultazione

- B. Cassano, "Trattato Italiano di Psichiatria", Masson 1993. L. Conti, S. Principe, "Salute Mentale e Società", Piccin 1989.
- Sarteschi, Maggini (1989). "Manuale di Psichiatria". Milano: Monduzzi editore. Sims (2009).
- "Introduzione alla psicopatologia descrittiva" (4ed). Milano: Raffaello Cortina.

MODULO 2. PSICOLOGIA CLINICA:

- **capitoli 3, 7 e 8** del testo a cura di F. Bulli e G. Melli, "Mindfulness & Acceptance in Psicoterapia: la terza generazione della terapia cognitivo-comportamentale", Eclipsi

In alternativa:

- **capitolo 1 e 3** del testo a cura di Hayes S.C., Strosahl K.D., Wilson K.G. (2013), Teoria e pratica dell'Acceptance and Commitment Therapy. Raffaello Cortina Editore.

Modalità d'esame

Esame orale. La prova orale si compone di due parti. Durante la prima parte vengono rivolte allo studente domande sugli argomenti trattati nel modulo di Psicologia Clinica. Per il superamento della prima parte, lo studente deve dimostrare di conoscere e di aver compreso i concetti fondamentali sugli argomenti richiesti e deve essere in grado di esporre gli argomenti in modo chiaro e comprensibile. Il superamento della prima parte avviene mediante giudizio di "idoneità" e costituisce condizione necessaria per accedere alla seconda parte della prova orale. Durante la seconda parte vengono rivolte allo studente diverse domande sugli argomenti trattati nel modulo di Psichiatria. Ai fini dell'attribuzione del voto finale, espresso in trentesimi, la commissione valuterà: il livello di conoscenze e di comprensione dei contenuti del programma d'esame, la capacità dello studente di stabilire connessioni tra gli argomenti trattati in capitoli diversi del programma e le abilità per esporre gli argomenti in modo comprensibile.

Note

Ricevimento studenti Prof.ssa Carmen Berrocal: modalità e orari sono pubblicati sulla pagina del docente su Unimap