



# UNIVERSITÀ DI PISA

## PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO, IGIENE ED EDUCAZIONE SANITARIA

CATERINA RIZZO

Academic year	2022/23
Course	SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE
Code	002FF
Credits	6

Modules	Area	Type	Hours	Teacher(s)
IGIENE ED EDUCAZIONE SANITARIA	MED/42	LEZIONI	24	CATERINA RIZZO
PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO	MED/04	LEZIONI	24	GABRIELLA CAVALLINI

### Obiettivi di apprendimento

#### Conoscenze

Lo studente che completerà con successo il corso sarà in grado di indicare il ruolo di attività fisica adattata per la promozione della salute e la prevenzione delle malattie croniche, e sarà in grado di progettare un programma di attività fisica per specifici sottoinsiemi di popolazione.

#### Modalità di verifica delle conoscenze

Lo studente deve essere in grado di costruire un piano per l'attività fisica per uno specifico gruppo di popolazione e di illustrare e motivare adeguatamente le sue scelte.

Metodi:

Prova orale finale  
Saggio finale

Ulteriori informazioni:

Presentazione di un Piano per l'attività fisica 50% e prova orale 50%. Patologia generale dell'invecchiamento: prova orale finale

#### Indicazioni metodologiche

Lezioni in aula con proiezione Power Point

#### Programma (contenuti dell'insegnamento)

## PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO

Introduzione allo studio della Patologia Generale.

Cause estrarinseche di malattia . Patologia genetica.

Adattamenti cellulari: iperplasia, ipertrofia, atrofia, metaplasia. Danno cellulare reversibile e irreversibile. Danno ipossico e danno ischemico. Necrosi e apoptosis.

Il sistema immunitario: immunità innata; immunità acquisita; l'immunità specifica umorale; l'immunità specifica cellulo-mediata.

Infiammazione acuta. Infiammazione cronica.

Le neoplasie



## UNIVERSITÀ DI PISA

L'invecchiamento: definizioni; durata massima e durata media di vita.

Caratteristiche generali del processo di invecchiamento.

Perché invecchiamo? Come invecchiamo: le teorie dell'invecchiamento.

I meccanismi del processo di invecchiamento. L'invecchiamento cellulare. Le sindromi progeroidi.

Modificazioni anatomiche e funzionali nell'invecchiamento fisiologico: concetto di norma e normalità.

Invecchiamento e apparato tegumentario.

Invecchiamento e organi di senso.

Invecchiamento e muscolo scheletrico. La sarcopenia: cause e conseguenze.

Invecchiamento e tessuto osseo: modificazioni strutturali e fattori determinanti.

Invecchiamento e cartilagine. Invecchiamento e tendini. Patologia dell'apparato locomotore.

Invecchiamento e cuore. Invecchiamento e sistema vascolare.

Invecchiamento ed apparato respiratorio.

Invecchiamento e sistema nervoso centrale.

## Igiene ed Educazione Sanitaria

Ruolo dell'attività fisica ed elementi di educazione sanitaria nella promozione della salute.

Attività fisica adattata nelle diverse età della vita: infanzia, età adulta, terza e quarta età.

Attività motoria per soggetti con condizioni patologiche: sovrappeso e diabete.

Attività motoria per soggetti con condizioni patologiche: patologie cardiovascolari, respiratorie, osteoarticolari reumatiche.

Attività motorie per soggetti con condizioni patologiche oncologiche.

Attività motorie e disabilità intellettive.

- Ruolo dell'attività fisica ed elementi di educazione sanitaria nella promozione della salute.
- Attività fisica adattata nelle diverse età della vita: infanzia, età adulta, terza e quarta età.
- Attività motoria per soggetti con condizioni patologiche: sovrappeso e diabete.
- Attività motoria per soggetti con condizioni patologiche: patologie cardiovascolari, respiratorie, osteoarticolari reumatiche.
- Attività motorie per soggetti con condizioni patologiche oncologiche.
- Attività motorie e disabilità intellettive.

## Bibliografia e materiale didattico

### PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO

#### Testi consigliati:

MAIER - Patologia generale e fisiopatologia 2/ed per le professioni sanitarie McGraw-Hill Education, 2014

Pontieri G.M.: "Elementi di Patologia Generale" Per i Corsi Di Laurea In Professioni Sanitarie IV edizione Piccin, 2018

Materiale Fornito dal Docente

### Testi di consultazione:



# UNIVERSITÀ DI PISA

Materiale Fornito dal Docente

## Modalità d'esame

### PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO

prova orale

## IGIENE ED EDUCAZIONE SANITARIA

Lo studente sarà valutato sulla redazione di un progetto e prova orale

## Note

### Orario di Ricevimento del docente:

Su appuntamento richiesto via e-mail:  
[gabriella.cavallini@unipi.it](mailto:gabriella.cavallini@unipi.it)  
[caterina.rizzo@unipi.it](mailto:caterina.rizzo@unipi.it)

*Ultimo aggiornamento 26/01/2023 15:57*