



UNIVERSITÀ DI PISA

PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO, IGIENE ED EDUCAZIONE SANITARIA

CATERINA RIZZO

Academic year

2022/23

Course

**SCIENZE E TECNICHE DELLE
ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E
ADATTATE**

Code

002FF

Credits

6

Modules	Area	Type	Hours	Teacher(s)
IGIENE ED EDUCAZIONE SANITARIA	MED/42	LEZIONI	24	CATERINA RIZZO
PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO	MED/04	LEZIONI	24	GABRIELLA CAVALLINI

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

Lo studente che completerà con successo il corso sarà in grado di indicare il ruolo di attività fisica adattata per la promozione della salute e la prevenzione delle malattie croniche, e sarà in grado di progettare un programma di attività fisica per specifici sottoinsiemi di popolazione.

Modalità di verifica delle conoscenze

Lo studente deve essere in grado di costruire un piano per l'attività fisica per uno specifico gruppo di popolazione e di illustrare e motivare adeguatamente le sue scelte.

Metodi:

Prova orale finale
Saggio finale

Ulteriori informazioni:

Presentazione di un Piano per l'attività fisica 50% e prova orale 50%. Patologia generale dell'invecchiamento: prova orale finale

Indicazioni metodologiche

Lezioni in aula con proiezione Power Point

Programma (contenuti dell'insegnamento)

PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO

Introduzione allo studio della Patologia Generale.

Cause estrinseche di malattia . Patologia genetica.

Adattamenti cellulari: iperplasia, ipertrofia, atrofia, metaplasia. Danno cellulare reversibile e irreversibile. Danno ipossico e danno ischemico. Necrosi e apoptosi.

Il sistema immunitario: immunità innata; immunità acquisita; l'immunità specifica umorale; l'immunità specifica cellulo-mediata.

Infiammazione acuta. Infiammazione cronica.

Le neoplasie



UNIVERSITÀ DI PISA

L'invecchiamento: definizioni; durata massima e durata media di vita.

Caratteristiche generali del processo di invecchiamento.

Perché invecchiamo? Come invecchiamo: le teorie dell'invecchiamento.

I meccanismi del processo di invecchiamento. L'invecchiamento cellulare. Le sindromi progeroidi.

Modificazioni anatomiche e funzionali nell'invecchiamento fisiologico: concetto di norma e normalità.

Invecchiamento e apparato tegumentario.

Invecchiamento e organi di senso.

Invecchiamento e muscolo scheletrico. La sarcopenia: cause e conseguenze.

Invecchiamento e tessuto osseo: modificazioni strutturali e fattori determinanti.

Invecchiamento e cartilagine. Invecchiamento e tendini. Patologia dell'apparato locomotore.

Invecchiamento e cuore. Invecchiamento e sistema vascolare.

Invecchiamento ed apparato respiratorio.

Invecchiamento e sistema nervoso centrale.

Igiene ed Educazione Sanitaria

Ruolo dell'attività fisica ed elementi di educazione sanitaria nella promozione della salute.

Attività fisica adattata nelle diverse età della vita: infanzia, età adulta, terza e quarta età.

Attività motoria per soggetti con condizioni patologiche: sovrappeso e diabete.

Attività motoria per soggetti con condizioni patologiche: patologie cardiovascolari, respiratorie, osteoarticolari reumatiche.

Attività motorie per soggetti con condizioni patologiche oncologiche.

Attività motorie e disabilità intellettive.

- Ruolo dell'attività fisica ed elementi di educazione sanitaria nella promozione della salute.
- Attività fisica adattata nelle diverse età della vita: infanzia, età adulta, terza e quarta età.
- Attività motoria per soggetti con condizioni patologiche: sovrappeso e diabete.
- Attività motoria per soggetti con condizioni patologiche: patologie cardiovascolari, respiratorie, osteoarticolari reumatiche.
- Attività motorie per soggetti con condizioni patologiche oncologiche.
- Attività motorie e disabilità intellettive.

Bibliografia e materiale didattico

PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO

Testi consigliati:

MAIER - Patologia generale e fisiopatologia 2/ed per le professioni sanitarie McGraw-Hill Education, 2014

Pontieri G.M.: "Elementi di Patologia Generale" Per i Corsi Di Laurea In Professioni Sanitarie IV edizione Piccin, 2018

Materiale Fornito dal Docente

Testi di consultazione:



Modalità d'esame

PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO

prova orale

IGIENE ED EDUCAZIONE SANITARIA

Lo studente sarà valutato sulla redazione di un progetto e prova orale

Note

Orario di Ricevimento del docente:

Su appuntamento richiesto via e-mail:

gabriella.cavallini@unipi.it

caterina.rizzo@unipi.it

Ultimo aggiornamento 26/01/2023 15:57