



## UNIVERSITÀ DI PISA

### PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO, IGIENE ED EDUCAZIONE SANITARIA

#### CATERINA RIZZO

Anno accademico

2022/23

CdS

SCIENZE E TECNICHE DELLE  
ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E  
ADATTATE

Codice

002FF

CFU

6

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
IGIENE ED EDUCAZIONE SANITARIA	MED/42	LEZIONI	24	CATERINA RIZZO
PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO	MED/04	LEZIONI	24	GABRIELLA CAVALLINI

#### Obiettivi di apprendimento

##### *Conoscenze*

Lo studente che completerà con successo il corso sarà in grado di indicare il ruolo di attività fisica adattata per la promozione della salute e la prevenzione delle malattie croniche, e sarà in grado di progettare un programma di attività fisica per specifici sottoinsiemi di popolazione.

##### *Modalità di verifica delle conoscenze*

Lo studente deve essere in grado di costruire un piano per l'attività fisica per uno specifico gruppo di popolazione e di illustrare e motivare adeguatamente le sue scelte.

#### Metodi:

- Prova orale finale
- Saggio finale

#### Ulteriori informazioni:

Presentazione di un Piano per l'attività fisica 50% e prova orale 50%. Patologia generale dell'invecchiamento: prova orale finale

#### Indicazioni metodologiche

Lezioni in aula con proiezione Power Point

#### Programma (contenuti dell'insegnamento)

### PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO

Introduzione allo studio della Patologia Generale.

Cause estrinseche di malattia . Patologia genetica.

Adattamenti cellulari: iperplasia, ipertrofia, atrofia, metaplasia. Danno cellulare reversibile e irreversibile. Danno ipossico e danno ischemico. Necrosi e apoptosi.

Il sistema immunitario: immunità innata; immunità acquisita; l'immunità specifica umorale; l'immunità specifica cellulo-mediata.

Infiammazione acuta. Infiammazione cronica.

Le neoplasie



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

L'invecchiamento: definizioni; durata massima e durata media di vita.  
Caratteristiche generali del processo di invecchiamento.  
Perché invecchiamo? Come invecchiamo: le teorie dell'invecchiamento.  
I meccanismi del processo di invecchiamento. L'invecchiamento cellulare. Le sindromi progeroidi.  
Modificazioni anatomiche e funzionali nell'invecchiamento fisiologico: concetto di norma e normalità.  
Invecchiamento e apparato tegumentario.  
Invecchiamento e organi di senso.  
Invecchiamento e muscolo scheletrico. La sarcopenia: cause e conseguenze.  
Invecchiamento e tessuto osseo: modificazioni strutturali e fattori determinanti.  
Invecchiamento e cartilagine. Invecchiamento e tendini. Patologia dell'apparato locomotore.  
Invecchiamento e cuore. Invecchiamento e sistema vascolare.  
Invecchiamento ed apparato respiratorio.  
Invecchiamento e sistema nervoso centrale.

### **Igiene ed Educazione Sanitaria**

Ruolo dell'attività fisica ed elementi di educazione sanitaria nella promozione della salute.  
Attività fisica adattata nelle diverse età della vita: infanzia, età adulta, terza e quarta età.  
Attività motoria per soggetti con condizioni patologiche: sovrappeso e diabete.  
Attività motoria per soggetti con condizioni patologiche: patologie cardiovascolari, respiratorie, osteoarticolari reumatiche.  
Attività motorie per soggetti con condizioni patologiche oncologiche.  
Attività motorie e disabilità intellettive.

- Ruolo dell'attività fisica ed elementi di educazione sanitaria nella promozione della salute.
- Attività fisica adattata nelle diverse età della vita: infanzia, età adulta, terza e quarta età.
- Attività motoria per soggetti con condizioni patologiche: sovrappeso e diabete.
- Attività motoria per soggetti con condizioni patologiche: patologie cardiovascolari, respiratorie, osteoarticolari reumatiche.
- Attività motorie per soggetti con condizioni patologiche oncologiche.
- Attività motorie e disabilità intellettive.

#### Bibliografia e materiale didattico

### **PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO**

#### **Testi consigliati:**

MAIER - Patologia generale e fisiopatologia 2/ed per le professioni sanitarie McGraw-Hill Education, 2014  
Pontieri G.M.: "Elementi di Patologia Generale" Per i Corsi Di Laurea In Professioni Sanitarie IV edizione Piccin, 2018

Materiale Fornito dal Docente

### **Testi di consultazione:**



Modalità d'esame

**PATOLOGIA GENERALE DELL'INVECCHIAMENTO**

prova orale

**IGIENE ED EDUCAZIONE SANITARIA**

Lo studente sarà valutato sulla redazione di un progetto e prova orale

Note

**Orario di Ricevimento del docente:**

Su appuntamento richiesto via e-mail:

[gabriella.cavallini@unipi.it](mailto:gabriella.cavallini@unipi.it)

[caterina.rizzo@unipi.it](mailto:caterina.rizzo@unipi.it)

*Ultimo aggiornamento 26/01/2023 15:57*