



UNIVERSITÀ DI PISA

IGIENE

ANNA COSTA

Anno accademico 2022/23
CdS SCIENZE MOTORIE
Codice 074FF
CFU 6

| Moduli | Settore/i | Tipo | Ore | Docente/i |
|--------|-----------|---------|-----|------------|
| IGIENE | MED/42 | LEZIONI | 48 | ANNA COSTA |

Programma (contenuti dell'insegnamento)

Principi generali: definizione stato di salute - promozione della salute - ruolo dell'igiene e della epidemiologia.
Definizione e scopi dell'Epidemiologia - misure di frequenza - principali tassi - la causalità - principali modelli di studio - misure di rischio.
Cenni di microbiologia: struttura e caratteristiche principali di batteri e virus
Epidemiologia generale delle malattie infettive: distribuzione spaziale e temporale - patogenicità, virulenza ed infettività dei microrganismi - microrganismi ambientali, commensali e parassiti, infezioni da opportunisti - serbatoi e sorgenti - vie di eliminazione e di ingresso dei microrganismi - modalità di trasmissione.
Cenni di epidemiologia e clinica di alcune malattie infettive con diverse vie di trasmissione: epatiti virali, HIV/AIDS, tifo, legionellosi, influenza, tetano.
Cenni di epidemiologia delle principali malattie cronico degenerative
La prevenzione: obiettivi e metodi della prevenzione primaria, secondaria e terziaria delle malattie infettive e cronico-degenerative.
La vaccinazione: ruolo e obiettivi - principali tipi di vaccino - calendario vaccinale - vaccinazioni obbligatorie e raccomandate - gli adiuvanti - controindicazioni ed effetti avversi.
Immunoprofilassi passiva: immunoglobuline ed antisieri.
Sterilizzazione e disinfezione: definizione e ruolo - principali metodi utilizzati.
Gli alimenti come veicolo di agenti patogeni: contaminanti biologici, chimici e fisici - tossinfezioni alimentari
Igiene delle acque: fonti di approvvigionamento idrico - requisiti igienici delle acque potabili e minerali - disinfezione delle acque potabili
Atmosfera ed inquinamento outdoor: composizione dell'aria - elementi e fattori climatici - definizione di inquinamento - principali inquinanti e fonti
Microclima ed inquinamento indoor: fattori microclimatici - benessere termico - alterazioni dell'aria indoor - la sick building syndrome
Igiene delle Piscine: rischio biologico - rischio chimico - modalità di prevenzione - i trattamenti dell'acqua - la normativa
Igiene delle Palestre: rischi legati agli impianti sportivi - principali norme di interesse

Bibliografia e materiale didattico

Testo: Brandi G, Liguori G, Spica VR. Igiene e Sanità Pubblica per Scienze Motorie. Antonio Delfino Editore, 2009
Slide fornite dai docenti

Modalità d'esame

Esame scritto. Quiz a scelta multipla e domande aperte

Ultimo aggiornamento 11/12/2022 13:03