



UNIVERSITÀ DI PISA

LABORATORI

SILVIA VILLANI

Anno accademico
CdS

2022/23
SCIENZE E TECNICHE DI
PSICOLOGIA CLINICA E DELLA
SALUTE

Codice
CFU

1905Z
5

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
LABORATORIO: COLLOQUIO	NN	LABORATORI	15	SILVIA VILLANI
LABORATORIO: MINDFULNESS	NN	LABORATORI	30	SILVIA VILLANI
LABORATORIO: NEUROPSICOLOGIA	NN	LABORATORI	15	GLORIA TOGNONI
LABORATORIO: PSICODIAGNOSTICA	NN	LABORATORI	15	NICOLA ARTICO

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

-- Laboratorio: Mindfulness --

Apprendere le basi della prospettiva mindfulness e dell'approccio MBSR

-- Laboratorio: Il colloquio --

Comprendere i principali strumenti clinici legati al colloquio.
Utilizzazione del colloquio clinico: metodologie e tecniche

-- Laboratorio: Neuropsicologia --

Strumenti utilizzati nella valutazione neuropsicologica
Metodologia dell'assessment neuropsicologico
Neuropsicologia delle principali patologie neurodegenerative

-- Laboratorio: Psicodiagnostica --

Lettura di situazioni cliniche, o relazionali, tra lo psicologo ed il consultante (individuo, coppia o famiglia)

Modalità di verifica delle conoscenze

-- Laboratorio: Mindfulness --

Esercitazioni pratiche

-- Laboratorio: Il colloquio --

Esercitazioni e report su specifici argomenti

-- Laboratorio: Neuropsicologia --

Discussione di casi clinici in gruppo per ogni tipologia di patologia

-- Laboratorio: Psicodiagnostica --

Discussioni di casi clinici veri oppure di casi virtuali osservati in filmati

Capacità

-- Laboratorio: Mindfulness --

Conoscenza di base del programma MBSR

-- Laboratorio: Il colloquio --

Conoscenza delle regole e impostazione del colloquio



UNIVERSITÀ DI PISA

-- Laboratorio: Neuropsicologia --

Conoscenza degli strumenti utilizzati nella valutazione neuropsicologica, della metodologia dell'assessment neuropsicologico e della neuropsicologia delle principali patologie neurodegenerative

-- Laboratorio: Psicodiagnostica --

Capacità di lettura di situazioni cliniche, o relazionali, tra lo psicologo ed il consultante

Modalità di verifica delle capacità

-- Laboratorio: Mindfulness --

Esercitazioni pratiche

-- Laboratorio: Il colloquio --

Report su colloqui clinici ed esercitazioni pratiche

-- Laboratorio: Neuropsicologia --

Discussione di casi clinici in gruppo per ogni tipologia di patologia

-- Laboratorio: Psicodiagnostica --

Discussioni di casi clinici veri oppure di casi virtuali osservati in filmati

Comportamenti

-- Laboratorio: Mindfulness--

Entrare in contatto con le proprie esperienze interiori

- Osservare e comprendere i propri automatismi
- Accogliere ed affrontare le situazioni difficili causa di stress
- Gestire le emozioni e il flusso dei pensieri ricorrenti
- Coltivare un'attenzione non giudicante
- Prendersi cura di se stessi

-- Laboratorio: Il colloquio --

Analisi delle principali tecniche

-- Laboratorio: Neuropsicologia --

Saranno acquisite capacità diagnostiche delle principali condizioni neuropsicologiche

-- Laboratorio: Psicodiagnostica --

Saranno acquisite capacità di lettura delle varie situazioni cliniche

Modalità di verifica dei comportamenti

-- Laboratorio: Mindfulness --

Durante le lezioni verranno svolte delle esercitazioni pratiche

-- Laboratorio: Il colloquio --

Durante le lezioni verranno svolte delle esercitazioni pratiche

-- Laboratorio: Neuropsicologia --

Durante le sessioni di laboratorio saranno valutati il grado di accuratezza e precisione delle attività svolte

-- Laboratorio: Psicodiagnostica --

Durante le sessioni di laboratorio saranno valutati il grado di accuratezza e precisione delle attività svolte

Prerequisiti (conoscenze iniziali)

-- Laboratorio: Mindfulness--

Nozioni di base di psicologia generale

-- Laboratorio: Il colloquio --

Nozioni di base di psicologia clinica di psicologia generale, dell'età evolutiva e sociale

-- Laboratorio: Neuropsicologia --

Nozioni di base di neuropsicologia e metodologia della ricerca

-- Laboratorio: Psicodiagnostica --

Nozioni di base di psicologia clinica



UNIVERSITÀ DI PISA

Indicazioni metodologiche

-- Laboratorio: Mindfulness --

Slide ed esercitazioni

-- Laboratorio: Il colloquio --

Utilizzo di slide e pratica di colloqui clinici

-- Laboratorio: Neuropsicologia --

Slide ed illustrazione di casi clinici

-- Laboratorio: Psicodiagnostica --

Slide ed illustrazione di casi clinici veri oppure di casi virtuali osservati in filmati

Programma (contenuti dell'insegnamento)

-- Laboratorio: Mindfulness--

- Cos'è la mindfulness
- Il protocollo MBSR
- Applicazioni
- Attività pratiche:
- Pratiche guidate di esercizi di consapevolezza
- esercizi di Mind-Yoga e movimenti corporei accessibili a tutti
- Dialoghi di gruppo e comunicazioni di consapevolezza
- Esercizi per promuovere la consapevolezza nella vita quotidiana
- Pratica quotidiana con ausili audio e cartacei a supporto

-- Laboratorio: Il colloquio --

- Il colloquio clinico
- Tipi di colloquio
- Il primo colloquio
- Le fasi del colloquio
- La struttura del colloquio
- Il cuore del colloquio

-- Laboratorio: Neuropsicologia --

- Presentazione degli strumenti utilizzati nella valutazione neuropsicologica, le sue diverse fasi in relazione agli obiettivi della valutazione
- Aspetti metodologici dell'assessment neuropsicologico
- Caratterizzazione neuropsicologica delle principali patologie neurodegenerative
- Mild cognitive Impairment, Malattia di Alzheimer, dalla forma tipica alle varianti; Demenza Fronto-temporale, Disturbi cognitivi nella Malattia di Parkinson e nei Parkinsonismi

-- Laboratorio: Psicodiagnostica --

- Discussioni di casi clinici veri oppure di casi virtuali osservati in filmati
- Situazioni di vita non cliniche, ossia abituali dello studente, per essere analizzate con strumenti psicologici

Bibliografia e materiale didattico

-- Laboratorio: Mindfulness--

Slide del docente

"Mindfulness per principianti", Jon Kabat-Zinn

"Mindfulness per i disturbi del comportamento" P. Muratori, R. Ciacchini, C. Conversano, S. Villani

-- Laboratorio: Il colloquio --

Slide del docente

I capitoli di seguito indicati del libro "Manuale per il colloquio psicologico" di R. Anchisi e M. Gambotto Dessy

Roberto Anchisi, Mia Gambotto Dessy, Il colloquio psicologico

Chiara Giovannini, Roberto Anchisi, Appunti di teoria del colloquio psicologico

Marina Pinelli, La comunicazione con le persone anziane: arricchimento o sofferenza
difficoltà

Mauro Leoni, Francesco Rovetto, Il colloquio in psicologia clinica. Obiettivi e metodi

Carlo Pruneti, L'integrazione psicodiagnostica del colloquio in psicologia clinica

Claudio Palumbo, Pierpaolo Scarpuzzi, Il colloquio nella selezione del personale

Francesco Della Corte, Paolo Donato, La comunicazione del lutto e la richiesta di
donazione d'organi

-- Laboratorio: Neuropsicologia --



UNIVERSITÀ DI PISA

Slide del docente

-- Laboratorio: Psicodiagnostica --

Slide del docente oppure dispense del docente

Indicazioni per non frequentanti

-- Laboratorio: Mindfulness--

L'esame orale verterà sui libri indicati nella sezione "Bibliografia" e le slide della docente

-- Laboratorio: Il colloquio --

L'esame orale verterà sui libri indicati nella sezione "Bibliografia" e le slide della docente

-- Laboratorio: Neuropsicologia --

Contattare il docente per il materiale necessario

-- Laboratorio: Psicodiagnostica --

Contattare il docente per il materiale necessario che saranno delle dispense del professore

Modalità d'esame

-- Laboratorio: Mindfulness --

Per gli studenti frequentanti sono previste delle prove valutative in aula che si svolgeranno nel corso delle lezioni.
Per gli studenti non frequentanti è previsto un esame orale

-- Laboratorio: Il colloquio --

Per gli studenti frequentanti sono previste delle prove di role-playing che si svolgeranno nel corso delle lezioni.
Per gli studenti non frequentanti è previsto un esame orale

-- Laboratorio: Neuropsicologia --

Discussione di casi clinici in gruppo per ogni tipologia di patologia

-- Laboratorio: Psicodiagnostica --

Discussione di casi clinici anche in forma scritta tramite prove in itinere

Ultimo aggiornamento 07/09/2022 13:31