



# UNIVERSITÀ DI PISA

---

## PSICOSOMATICA E COMPORAMENTI DI SALUTE

**OLIVIA BERNINI**

Anno accademico	2022/23
CdS	SCIENZE E TECNICHE DI PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE
Codice	620MM
CFU	12

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
PSICOSOMATICA	M-PSI/08	LEZIONI	42	OLIVIA BERNINI
TEORIE E MODELLI SUI COMPORAMENTI DI SALUTE	M-PSI/01	LEZIONI	42	ELISA LAI

Obiettivi di apprendimento

### *Conoscenze*

#### **MODULO PSICOSOMATICA:**

Al termine del corso lo studente avrà acquisito conoscenze in merito all'evoluzione storica della disciplina psicosomatica, agli elementi base e ai costrutti della psicosomatica e alle interazioni mente corpo

#### **MODULO COMPORAMENTI DI SALUTE:**

Al termine del corso lo studente avrà acquisito conoscenze in merito all'evoluzione storica della psicologia della salute, agli elementi di base e ai contenuti inerenti alla psicologia della salute e agli aspetti centrali del colloquio motivazionale.

### *Modalità di verifica delle conoscenze*

#### **MODULO PSICOSOMATICA:**

Per l'accertamento delle conoscenze potranno essere svolte delle prove durante il corso. Inoltre la verifica delle conoscenze sarà oggetto di una prova finale.

#### **MODULO COMPORAMENTI DI SALUTE:**

Saranno svolte delle esercitazioni durante il corso per verificare le conoscenze dello studente. In aggiunta, la verifica delle conoscenze acquisite durante il corso sarà oggetto di una prova orale.

### *Capacità*

#### **MODULO PSICOSOMATICA:**

Al termine del corso lo studente sarà capace di individuare i costrutti psicologici implicati nei disturbi psicosomatici; di orientarsi nell'inquadramento diagnostico di un disturbo psicosomatico, sia da un punto di vista categoriale che dimensionale.

#### **MODULO COMPORAMENTI DI SALUTE:**

Al termine del corso lo studente sarà in grado di conoscere l'evoluzione storica della psicologia della salute, i comportamenti e gli aspetti psicologici correlati alla salute e alla malattia, di maneggiare le conoscenze di base della psicologia della salute, delle teorie e dei modelli dei comportamenti di salute e le principali nozioni del colloquio motivazionale per promuovere il cambiamento dei comportamenti di salute e di malattia, il benessere psicologico e la qualità di vita dei pazienti.

### *Modalità di verifica delle capacità*

#### **MODULO PSICOSOMATICA:**

Il corso prevede lavori in gruppi, esercitazioni e sessioni pratiche in cui lo studente potrà sperimentare le nozioni apprese

#### **MODULO COMPORAMENTI DI SALUTE:**

Sono previste attività pratiche durante il corso mediante discussione ed esercizi su argomenti specifici e su casi clinici in cui lo studente potrà sperimentare le nozioni apprese e un esame orale alla fine del corso.

### *Comportamenti*

#### **MODULO PSICOSOMATICA:**



## UNIVERSITÀ DI PISA

Durante le esercitazioni saranno acquisite metodologie per la valutazione psicopatologica categoriale e dimensionale. Sarà inoltre favorita una didattica interattiva tra studenti e il docente.

### **MODULO COMPORAMENTI DI SALUTE:**

Verrà favorita una modalità didattica interattiva tra docente e studenti mediante discussione ed esercitazioni su argomenti specifici e casi clinici durante le lezioni ed eventuale preparazione di elaborati di approfondimento su temi inerenti al corso.

### *Modalità di verifica dei comportamenti*

#### **MODULO PSICOSOMATICA:**

Le esercitazioni permetteranno di valutare l'acquisizione degli strumenti e delle metodologie.

#### **MODULO COMPORAMENTI DI SALUTE:**

La discussione e le esercitazioni su argomenti specifici e su casi clinici durante le lezioni permetteranno di valutare l'acquisizione delle conoscenze, degli strumenti e delle metodologie.

### *Prerequisiti (conoscenze iniziali)*

#### **MODULO PSICOSOMATICA:**

Essendo un corso base di elementi di psicossomatica non sono necessari particolari prerequisiti

#### **MODULO COMPORAMENTI DI SALUTE:**

Non sono necessarie conoscenze iniziali essendo il corso un corso di base sulle teorie e modelli dei comportamenti di salute.

### *Indicazioni metodologiche*

#### **MODULO PSICOSOMATICA:**

Le lezioni saranno frontali, con ausilio di slides e filmati  
Le esercitazioni saranno svolte in aula o a distanza formando piccoli gruppi.  
Il docente fornirà il materiale per lo svolgimento delle esercitazioni

#### **MODULO COMPORAMENTI DI SALUTE:**

Le lezioni saranno frontali, con ausilio di diapositive e libri di testo.

### *Programma (contenuti dell'insegnamento)*

#### **Modulo Elementi di Psicossomatica:**

##### **INTRODUZIONE – EVOLUZIONE DELLA DISCIPLINA PSICOSOMATICA**

- *Diatribe sul rapporto mente – corpo*
- *Origine e storia della disciplina psicossomatica*

##### **LA DIAGNOSI IN PSICOSOMATICA**

- *Cornice teorica*
- *Diagnosi categoriale e dimensionale*
- *Pesi relativi*
- *Casi clinici*

##### **MODELLI TERAPEUTICI E INTERVENTI PSICOLOGICI IN PSICOSOMATICA**

- *Approccio integrato*
- *Approccio umanistico*
- *Approccio cognitivo comportamentale*

#### **MODULO COMPORAMENTI DI SALUTE:**

Trattato di Psicologia della Salute, di G. N. Fisher, 2006, edizioni Borla.

- *Evoluzione dei concetti di salute e di malattia*
- *Teorie e modelli in psicologia della salute*
- *Aree di intervento e di ricerca della psicologia della salute*
- *Stress, Malattia e Strategie di adattamento*
- *Le malattie Croniche e le strategie di adattamento alla malattia cronica*
- *Qualità di Vita, salute e malattia*
- *Salute, Malattia e identità*
- *Osservanza terapeutica e relazione medico-paziente*
- *L'esperienza della malattia: risorse psichiche e cambiamento dei valori*
- *Fine della vita, morte e lutto*

Il colloquio Motivazionale, aiutare le persone a cambiare di W. R. Miller e S. Rollnick, Erikson edizioni 2014.

- *Conversazioni sul cambiamento*



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

- Lo spirito del colloquio motivazionale
- Il metodo del colloquio motivazionale
- Coinvolgimento e non Coinvolgimento del cliente
- L'ascolto Attivo
- Le abilità di base del colloquio motivazionale

### Bibliografia e materiale didattico

#### **MODULO PSICOSOMATICA:**

Piero Porcelli "Medicina psicosomatica e psicologia clinica. Modelli teorici, diagnosi, trattamento", Ed. Raffaello Cortina

#### **MODULO COMPORTEMENTI DI SALUTE:**

"Trattato di Psicologia della Salute" di G. N. Fisher, 2006, edizioni Borla.

"Il colloquio Motivazionale, aiutare le persone a cambiare" di W. R. Miller e S. Rollnick, Erikson edizioni 2014.

### Indicazioni per non frequentanti

#### **MODULO PSICOSOMATICA:**

Non esistono variazioni nei materiali o negli argomenti d'esame per i non frequentanti

#### **MODULO COMPORTEMENTI DI SALUTE:**

Non esistono variazioni nei materiali o negli argomenti d'esame per i non frequentanti.

### Modalità d'esame

#### **MODULO PSICOSOMATICA:**

I frequentanti potranno fare delle prove in itinere durante il corso oppure una prova finale orale o scritta.

#### **MODULO COMPORTEMENTI DI SALUTE:**

La prova finale sarà orale.

Ultimo aggiornamento 23/09/2022 12:19