UNIVERSITÀ DI PISA

MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA I E RIABILITAZIONE DELL'APPARATO LOCOMOTORE

GLORIA RAFFAETA'

Academic year	2022/23
Course	FISIOTERAPIA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI FISIOTERAPISTA)
Code	254FF
Credits	6

Modules	Area	Type	Hours	Teacher(s)
MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA	MED/34	LEZIONI	24	GLORIA RAFFAETA'
RIABILITAZIONE DELL'APPARATO LOCOMOTORE	MED/48	LEZIONI	24	SIMONA GIRALDO

Programma (contenuti dell'insegnamento)

La valutazione funzionale fisioterapica
Che cosa è
Scale di valutazione
Osservazione
Palpazione
Mobilizzazione passiva e attiva
Valutazione articolare e muscolare
Dolore
Trattamento delle cicatrici
Deambulazione
Addestramento all'uso di ortesi e ausili
Riabilitazione arto superiore
Patologie post-traumatiche: Fratture di spalla, gomito, polso, mano
Lussazioni
Lesioni tendinee
Lesioni legamentose
Distorsioni
Lesioni muscolari (contusione stiramento strappo)
Patologie non traumatiche : Sindrome del conflitto di spalla
Spalla congelata
Patologie da stress di tipo lavorativo o sportivo
(es: gomito del tennista, tunnel carpale)
Patologie degenerative (artrosi)
Cenni su protesi di spalla
Cenni sulle varie Metodiche riabilitative
Riabilitazione arto inferiore
Patologie post-traumatiche: Fratture di anca, ginocchio, caviglia, piede
Lussazioni
Lesioni tendinee
Lesioni legamentose
Distorsioni
Lesioni muscolari (contusione stiramento strappo)
Patologie non traumatiche : Patologie da stress di tipo lavorativo o sportivo
Patologie degenerative (artrosi)
Cenni su protesi di anca e ginocchio
Cenni sulle varie Metodiche riabilitative

Rachide
Rachialgia
Patologie traumatiche e degenerative
Scoliosi
Cenni Metodiche riabilitative RPG, McKenzie, Back School ecc..

Bibliografia e materiale didattico

Bibliografia:
Esame del sistema muscolare – Tecniche di Esame Manuale e Test di Prestazione Funzionale L. Daniels e C.Worthingham
Valutazione cinesiologica: esame della mobilità articolare e della forza muscolare H.M. Clarkon e G:B. Gilewich edi-ermes
I muscoli funzioni e test Florence Petterson Kendall Verduci editore
Manuale di Riabilitazione ortopedica S. Brent Brotzman Edizione italiana S. Boccardi
Il trattamento riabilitativo nelle lesioni traumatiche dell'arto inferiore E. De Giovannini Edizioni Sbm
Riabilitazione integrata delle lombalgie Ferrari,Pillastrini, Vanti
Back school Prof B Toso edi-ermes
Tecniche di riabilitazione in medicina dello sport W. E. Prentice Utet editore
Guida rapida alla fisioterapia J.A.Pauls e K.L. Reed edizione SIRI
La riabilitazione nelle malattie reumatiche B.Gialanella Editore Maparrese
https://www.orthoterz.com/wordpress/protocolli
https://.fisioscience.it/blog/category/scale-di-valutazione/

Modalità d'esame

A discrezione del docente

Ultimo aggiornamento 06/12/2022 10:27