UNIVERSITÀ DI PISA

PREVENZIONE E TERAPIA DELLE PATOLOGIE CRONICHE E DELLE LORO COMPLICANZE

FRANCESCO LATROFA

Academic year	2023/24
Course	SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE
Code	003FF
Credits	6

Modules	Area	Type	Hours	Teacher(s)
PREVENZIONE E TERAPIA DELLE PATOLOGIE CRONICHE E DELLE LORO COMPLICANZE	MED/13,MED/16,MED/09,MED/09	LEZIONI	48	CHIARA BALDINI FRANCESCO LATROFA

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

Lo studente che completa con successo il corso avrà la capacità di conoscere gli effetti preventivi e terapeutici dell'attività fisica nelle condizioni croniche più comuni; sarà in grado di dimostrare una solida conoscenza dei criteri per la pianificazione di esercizi personalizzati tra cui il tipo di esercizio, durata, intensità, frequenza e progressione.

Modulo patologie Croniche:

Conoscenza delle manifestazioni cliniche e delle complicanze a lungo termine delle principali malattie croniche

Modalità di verifica delle conoscenze

Modulo patologie croniche Esame orale

Capacità

Modulo patologie Croniche:

Acquisizione della capacità di riconoscere le principali manifestazioni cliniche delle malattie e di pianificare un programma di attività motoria per la prevenzione e la gestione delle patologie croniche

Modalità di verifica delle capacità

Modulo patologie Croniche:

Esame orale

Comportamenti

Alla fine del corso lo studente sarà in grado di approcciarsi al paziente con patologie croniche, in modo da realizzare un programma di training personalizzato per la gestione della sua malattia e la prevenzione delle complicanze

Modalità di verifica dei comportamenti

Esame orale

Prerequisiti (conoscenze iniziali)

Conoscenza delle patologie cronico-degenerative non trasmissibili e delle metodologie di allenamento

Indicazioni metodologiche

Modulo patologie Croniche:

lezioni frontali

Programma (contenuti dell'insegnamento)

Programma (contenuti dell'insegnamento)

Modulo patologie Croniche:
Inquadramento e diagnosi differenziale delle malattie reumatiche e coonettiviti
Artrite Reumatoide
Osteoartrosi
Artriti da Microcristalli
Osteoporosi
Malattie di Paget
Ormone D
Sindrome di Sjogren
Crioglobulinemia e Vasculiti
Sindrome di Raynaud
Sclerodermia
Polimiosite Dermatomiosite
Sindrome di Behcet
Connettiviti miste e Indifferenziate
Lupus
Sindrome anticorpi antifosfolipidi
Lupus e Gravidanza
Spondiloartriti
Polimialgia Reumatica
Fibromialgia
Le malattie croniche: cause, attività fisica e malattie croniche, attività fisica e malattie metaboliche, esercizio fisico nella riabilitazione cardiologica
Obesità: definizione, cause (comportamenti alimentari disfunzionali), prevenzione, complicanze, sindrome metabolica, trattamento, attività fisica e obesità
Anoressia nervosa e bulimia nervosa: prevalenza, sintomi e segni
Diabete mellito: prevalenza, fisiopatologia, classificazione, diagnosi, complicanze
Ipertensione arteriosa: fattori di rischio, prevenzione, terapia, attività fisica e ipertensione arteriosa
Arteriopatia obliterante periferica: fattori di rischio, storia naturale, manifestazioni cliniche, diagnosi, terapia, attività fisica e arteriopatia obliterante periferica
Scompenso cardiaco: cause, sintomi e segni, diagnosi, edema polmonare acuto
Cardiopatia ischemica: eziopatogenesi, manifestazioni cliniche, il dolore toracico, terapia
Cuore, disabilità e sport
La morte improvvisa nello sportivo: epidemiologia, cause, meccanismi, prevenzione
Malattia renale cronica: epidemiologia, fisiopatologia, fattori di rischio
Epatiti croniche e cirrosi: cause, fisiopatologia, manifestazioni cliniche
Disfunzioni tiroidee: epidemiologia, cause, manifestazioni cliniche
Terapia estroprogstinica e attività fisica
Attività fisica e cancro
Osso e attività fisica

Bibliografia e materiale didattico

Modulo patologie Croniche:
Le lezioni verranno svolte dal docente con utilizzo di Power Point e tutto il materiale verrà fornito agli studenti al termine delle lezioni
- UNIREUMA_Reumatologia per le professioni sanitarie - A.Spadaro M.Govoni R.Caporali ed Sorbona
- Oxford Manuale di Medicina Clinica, di Ian B. Wilkinson, Tim Raine, e al, Edra, 2019
- Harrison’s manual of Medicine 20th Edition, Dennis Kasper et al, Mc Graw Hill

Indicazioni per non frequentanti

Non ci sono indicazioni specifiche per gli studenti non frequentanti in quanto la frequenza ai corsi è obbligatoria.

Modalità d'esame

Modulo patologie Croniche:
Esame orale
Durante l'esame, lo studente deve dimostrare di essere in grado di applicare le conoscenze e i concetti acquisiti discutendoli in modo appropriato

Ultimo aggiornamento 26/09/2023 10:45