



UNIVERSITÀ DI PISA

PREVENZIONE E TERAPIA DELLE PATOLOGIE CRONICHE E DELLE LORO COMPLICANZE

FRANCESCO LATROFA

Anno accademico 2023/24
CdS SCIENZE E TECNICHE DELLE
ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E
ADATTATE
Codice 003FF
CFU 6

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
PREVENZIONE E TERAPIA DELLE PATOLOGIE CRONICHE E DELLE LORO COMPLICANZE	MED/13, MED/16, MED/09, M ED/09	LEZIONI	48	CHIARA BALDINI FRANCESCO LATROFA

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

Lo studente che completa con successo il corso avrà la capacità di conoscere gli effetti preventivi e terapeutici dell'attività fisica nelle condizioni croniche più comuni; sarà in grado di dimostrare una solida conoscenza dei criteri per la pianificazione di esercizi personalizzati tra cui il tipo di esercizio, durata, intensità, frequenza e progressione.

Modulo patologie Croniche:

Conoscenza delle manifestazioni cliniche e delle complicanze a lungo termine delle principali malattie croniche

Modalità di verifica delle conoscenze

Modulo patologie croniche Esame orale

Capacità

Modulo patologie Croniche:

Acquisizione della capacità di riconoscere le principali manifestazioni cliniche delle malattie e di pianificare un programma di attività motoria per la prevenzione e la gestione delle patologie croniche

Modalità di verifica delle capacità

Modulo patologie Croniche:

Esame orale

Comportamenti

Alla fine del corso lo studente sarà in grado di approcciarsi al paziente con patologie croniche, in modo da realizzare un programma di training personalizzato per la gestione della sua malattia e la prevenzione delle complicanze

Modalità di verifica dei comportamenti

Esame orale

Prerequisiti (conoscenze iniziali)

Conoscenza delle patologie cronico-degenerative non trasmissibili e delle metodologie di allenamento

Indicazioni metodologiche

Modulo patologie Croniche:

lezioni frontali

Programma (contenuti dell'insegnamento)



UNIVERSITÀ DI PISA

Programma (contenuti dell'insegnamento)

Modulo patologie Croniche:

Inquadramento e diagnosi differenziale delle malattie reumatiche e connettiviti

Artrite Reumatoide

Osteoartrosi

Artriti da Microcristalli

Osteoporosi

Malattie di Paget

Ormone D

Sindrome di Sjogren

Crioglobulinemia e Vasculiti

Sindrome di Raynaud

Sclerodermia

Polimiosite Dermatomiosite

Sindrome di Behcet

Connettiviti miste e Indifferenziate

Lupus

Sindrome anticorpi antifosfolipidi

Lupus e Gravidanza

Spondiloartriti

Polimialgia Reumatica

Fibromialgia

Le malattie croniche: cause, attività fisica e malattie croniche, attività fisica e malattie metaboliche, esercizio fisico nella riabilitazione cardiologica

Obesità: definizione, cause (comportamenti alimentari disfunzionali), prevenzione, complicanze, sindrome metabolica, trattamento, attività fisica e obesità

Anoressia nervosa e bulimia nervosa: prevalenza, sintomi e segni

Diabete mellito: prevalenza, fisiopatologia, classificazione, diagnosi, complicanze

Ipertensione arteriosa: fattori di rischio, prevenzione, terapia, attività fisica e ipertensione arteriosa

Arteriopatia obliterante periferica: fattori di rischio, storia naturale, manifestazioni cliniche, diagnosi, terapia, attività fisica e arteriopatia obliterante periferica

Scompenso cardiaco: cause, sintomi e segni, diagnosi, edema polmonare acuto

Cardiopatia ischemica: eziopatogenesi, manifestazioni cliniche, il dolore toracico, terapia

Cuore, disabilità e sport

La morte improvvisa nello sportivo: epidemiologia, cause, meccanismi, prevenzione

Malattia renale cronica: epidemiologia, fisiopatologia, fattori di rischio

Epatiti croniche e cirrosi: cause, fisiopatologia, manifestazioni cliniche

Disfunzioni tiroidee: epidemiologia, cause, manifestazioni cliniche

Terapia estroprogestinica e attività fisica

Attività fisica e cancro

Osso e attività fisica

Bibliografia e materiale didattico

Modulo patologie Croniche:

Le lezioni verranno svolte dal docente con utilizzo di Power Point e tutto il materiale verrà fornito agli studenti al termine delle lezioni

- UNIREUMA_Reumatologia per le professioni sanitarie - A.Spadaro M.Govoni R.Caporali ed Sorbona

- Oxford Manuale di Medicina Clinica, di Ian B. Wilkinson, Tim Raine, e al, Edra, 2019

- Harrison's manual of Medicine 20th Edition, Dennis Kasper et al, Mc Graw Hill

Indicazioni per non frequentanti

Non ci sono indicazioni specifiche per gli studenti non frequentanti in quanto la frequenza ai corsi è obbligatoria.

Modalità d'esame

Modulo patologie Croniche:

Esame orale

Durante l'esame, lo studente deve dimostrare di essere in grado di applicare le conoscenze e i concetti acquisiti discutendoli in modo appropriato