UNIVERSITÀ DI PISA

ADE - PICCOLI E GRANDI ATTREZZI PER LA GINNASTICA ADATTATA

ALBERTO FRANCHI

Academic year	2023/24
Course	SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE
Code	1024Z
Credits	1

Modules	Area	Type	Hours	Teacher(s)
ADE-PICCOLI E GRANDI ATTREZZI PER LA GINNASTICA ADATTATA	NN	LEZIONI	15	ALBERTO FRANCHI

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze
teoria, tecnica e didattica normale e d adattata dei grandi attrezzi dell'Educazione Fisica
What do you want to do ? New mailCopy

Modalità di verifica delle conoscenze
verifica teorica
What do you want to do ? New mailCopy

Capacità
saper usare in sicurezza i grandi attrezzi con le regressioni, i livelli, gli adattamenti
What do you want to do ? New mailCopy

Modalità di verifica delle capacità
verifica pratica
What do you want to do ? New mailCopy

Comportamenti
idoneo abbigliamento ginnico
What do you want to do ? New mailCopy

Modalità di verifica dei comportamenti

What do you want to do ? New mailCopy

Prerequisiti (conoscenze iniziali)
capacità fisiche adeguate per l'esecuzione degli esercizi propri dei grandi attrezzi
What do you want to do ? New mailCopy

Indicazioni metodologiche

What do you want to do ? New mailCopy

Programma (contenuti dell'insegnamento)
Contenuti: teoria, tecnica e didattica normale ed adattata dei grandi attrezzi dell'Educazione Fisica quali spalliera, scala curva, quadro svedese, fune, pertica, asse di equilibrio
What do you want to do ? New mailCopy

UNIVERSITÀ DI PISA

Bibliografia e materiale didattico
materiale messo in rete su e-learning
What do you want to do ? New mailCopy

Indicazioni per non frequentanti
contattare personalmente il docente tramite mail istituzionale: alberto.franchi@med.unipi.it
What do you want to do ? New mailCopy

Modalità d'esame
verifica teorico-pratica
What do you want to do ? New mailCopy

Altri riferimenti web

What do you want to do ? New mailCopy

Note

What do you want to do ? New mailCopy

Ultimo aggiornamento 06/09/2023 18:43