



## UNIVERSITÀ DI PISA

# ADE - IL RUOLO DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT NELLA PREVENZIONE E NELLA GESTIONE DELLE MALATTIE NEUROMUSCOLARI

GIULIA RICCI

Anno accademico  
CdS

2023/24  
SCIENZE E TECNICHE DELLE  
ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E  
ADATTATE

Codice  
CFU

1931Z  
1

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
ADE - IL RUOLO DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT NELLA PREVENZIONE E NELLA GESTIONE DELLE MALATTIE NEUROMUSCOLARI	NN	LEZIONI	15	GIULIA RICCI

### Obiettivi di apprendimento

#### *Conoscenze*

Le malattie neuromuscolari, la fisiopatologia della fatica e del deficit di forza nelle malattie neuromuscolari, il ruolo dell'attività motoria nel migliorare il quadro clinico e le abilità funzionali motorie

#### *Modalità di verifica delle conoscenze*

Discussione interattiva

#### *Capacità*

Lo studente potrà acquisire un approfondimento sul ruolo dell'attività motoria nei pazienti affetti da malattie neuromuscolari, su quale sia il razionale e il possibile beneficio clinico del training motorio.

#### *Modalità di verifica delle capacità*

Saranno effettuate domande durante le lezioni frontali.

#### *Comportamenti*

Lo studente potrà sviluppare una maggiore sensibilità e attenzione alla tematica del ruolo della attività motoria nella malattie neurologiche, nello specifico nella malattie neuromuscolari

#### *Modalità di verifica dei comportamenti*

Sarà stimolata al termine del corso una discussione interattiva.

#### Prerequisiti (conoscenze iniziali)

Basi di scienze neurologiche, anatomia umana, biochimica.

#### Indicazioni metodologiche

Lezioni frontali con ausilio di slides e filmati

#### Programma (contenuti dell'insegnamento)

*Introduzione. Le malattie neuromuscolari*



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

*La valutazione funzionale motoria nelle malattie neuromuscolari*

*La fatica muscolare: le basi fisiopatologiche nelle malattie neuromuscolari*

*Esercizio fisico e stress ossidativo nelle malattie neuromuscolari*

*Il ruolo dell'esercizio fisico e della terapia fisica nelle malattie neuromuscolari*

*La psicologia della fatica e la qualità della vita nei pazienti neuromuscolari*

*Training motorio nelle distrofie muscolari*

*Training motorio nelle miopatie metaboliche e malattie mitocondriali*

*Training motorio nelle malattie del motoneurone*

*Conclusioni e discussione*

### Bibliografia e materiale didattico

[Physical exercise and oxidative stress in muscular dystrophies: is there a good balance?](#) Chico L, Ricci G, Cosci O Di Coscio M, Simoncini C, Siciliano G. Arch Ital Biol. 2017 Jul 1;155(1-2):11-24.

[Exercise therapy in muscle diseases: open issues and future perspectives.](#) Siciliano G, Schirinzi E, Simoncini C, Ricci G. Acta Myol. 2019 Dec 1;38(4):233-238.

[Muscle exercise in limb girdle muscular dystrophies: pitfall and advantages.](#) Siciliano G, Simoncini C, Giannotti S, Zampa V, Angelini C, Ricci G. Acta Myol. 2015 May;34(1):3-8.

### Indicazioni per non frequentanti

Frequenza obbligatoria

### Modalità d'esame

Non applicabile

### Altri riferimenti web

non applicabile

Ultimo aggiornamento 14/02/2024 12:56