UNIVERSITÀ DI PISA

# ADE - IL RUOLO DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT NELLA PREVENZIONE E NELLA GESTIONE DELLE MALATTIE NEUROMUSCOLARI

## GIULIA RICCI

| | |
|---|---|
| Anno accademico | 2023/24 |
| CdS | SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE |
| Codice | 1931Z |
| CFU | 1 |

| Moduli | Settore/i | Tipo | Ore | Docente/i |
|---|---|---|---|---|
| ADE - IL RUOLO DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT NELLA PREVENZIONE E NELLA GESTIONE DELLE MALATTIE NEUROMUSCOLARI | NN | LEZIONI | 15 | GIULIA RICCI |

### Obiettivi di apprendimento

*Conoscenze*
Le malattie neuromuscolari, la fisiopatologia della fatica e del deficit di forza nelle malattie neuromuscolari, il ruolo dell'attivita' motoria nel migliorare il quadro clinico e le abilita' funzionali motorie

*Modalità di verifica delle conoscenze*
Discussione interattiva

*Capacità*
Lo studente potra' acquisire un approfondimento sul ruolo dell'attivita' motoria nei pazienti affetti da malattie neuromuscolari, su quale sia il razionale e il possibile beneficio clinico del training motorio.

*Modalità di verifica delle capacità*
Saranno effettuate domande durante le lezioni frontali.

*Comportamenti*
Lo studente potra' sviluppare una maggiore sensibilita' e attenzione alla tematica del ruolo della attivita' motoria nella malattie neurologiche, nello specifico nella malattie neuromuscolari

*Modalità di verifica dei comportamenti*
Sara' stimolata al termine del corso una discussione interattiva.

### Prerequisiti (conoscenze iniziali)
Basi di scienze neurologiche, anatomia umana, biochimica.

### Indicazioni metodologiche
Lezioni frontali con ausilio di slides e filmati

### Programma (contenuti dell'insegnamento)
*Introduzione. Le malattie neuromuscolari*

*La valutazione funzionale motoria nelle malattie neuromuscolari*

*La fatica muscolare: le basi fisiopatologiche nelle malattie neuromuscolari*

*Esercizio fisico e stress ossidativo nelle malattie neuromuscolari*

*Il ruolo dell'esercizio fisico e della terapia fisica nelle malattie neuromuscolari*

*La psicologia della fatica e la qualità della vita nei pazienti neuromuscolari*

*Traning motorio nelle distrofie muscolari*

*Training motorio nelle miopatie metaboliche e malattie mitocondriali*
*Training motorio nelle malattie del motoneurone*

*Conclusioni e discussione*

## Bibliografia e materiale didattico

Physical exercise and oxidative stress in muscular dystrophies: is there a good balance?Chico L, Ricci G, Cosci O Di Coscio M, Simoncini C, Siciliano G.Arch Ital Biol. 2017 Jul 1;155(1-2):11-24.
**Exercise therapy** in muscle diseases: open issues and future perspectives. Siciliano G, Schirinzi E, Simoncini C, Ricci G.Acta Myol. 2019 Dec 1;38(4):233-238.
Muscle **exercise** in limb girdle muscular dystrophies: pitfall and advantages. Siciliano G, Simoncini C, Giannotti S, Zampa V, Angelini C, Ricci G.Acta Myol. 2015 May;34(1):3-8.

## Indicazioni per non frequentanti

Frequenza obbligatoria

## Modalità d'esame

Non applicabile

## Altri riferimenti web

non applicabile

*Ultimo aggiornamento 14/02/2024 12:56*