



UNIVERSITÀ DI PISA

IGIENE

ANNA COSTA

Anno accademico	2023/24
CdS	SCIENZE MOTORIE
Codice	074FF
CFU	6

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
IGIENE	MED/42	LEZIONI	48	ANNA COSTA

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

Conoscenza dei diversi microrganismi responsabili di infezione nell'uomo. Conoscenza dei metodi di prevenzione delle malattie infettive. Conoscenza di fattori di rischio delle malattie cronico-degenerative e dei metodi di prevenzione delle stesse. Conoscenza dei principi di metodologia epidemiologica

Modalità di verifica delle conoscenze

Esame scritto. Quiz a scelta multipla.

Capacità

Al termine del corso, lo studente avrà la capacità di applicare le conoscenze di igiene acquisite al proprio futuro ambito di lavoro.

Modalità di verifica delle capacità

Esame scritto. Quiz a scelta multipla.

Comportamenti

Attraverso il corso, lo studente potrà acquisire e sviluppare sensibilità ed attenzione alle tematiche di prevenzione delle malattie e promozione della salute.

Modalità di verifica dei comportamenti

Partecipazione alle lezioni

Prerequisiti (conoscenze iniziali)

Di base

Programma (contenuti dell'insegnamento)

Principi generali: definizione stato di salute - promozione della salute - ruolo dell'igiene e della epidemiologia.

Definizione e scopi dell'epidemiologia - misure di frequenza - principali tassi - la causalità - principali modelli di studio - misure di rischio.

Cenni di microbiologia: struttura e caratteristiche principali di batteri e virus

Epidemiologia generale delle malattie infettive: distribuzione spaziale e temporale - patogenicità, virulenza ed infettività dei microrganismi - microrganismi ambientali, commensali e parassiti, infezioni da opportunisti - serbatoi e sorgenti - vie di eliminazione e di ingresso dei microrganismi - modalità di trasmissione.

Cenni di epidemiologia e clinica di alcune malattie infettive con diverse vie di trasmissione: epatiti virali, HIV/AIDS, tifo, legionellosi, influenza, tetano.

Cenni di epidemiologia delle principali malattie cronico degenerative

La prevenzione: obiettivi e metodi della prevenzione primaria, secondaria e terziaria delle malattie infettive e cronico-degenerative.

La vaccinazione: ruolo e obiettivi - principali tipi di vaccino - calendario vaccinale - vaccinazioni obbligatorie e raccomandate - gli adiuvanti - controindicazioni ed effetti avversi.

Immunoprofilassi passiva: immunoglobuline ed antisieri.



UNIVERSITÀ DI PISA

Sterilizzazione e disinfezione: definizione e ruolo – principali metodi utilizzati.

Gli alimenti come veicolo di agenti patogeni: contaminanti biologici, chimici e fisici - tossinfezioni alimentari

Igiene delle acque: fonti di approvvigionamento idrico - requisiti igienici delle acque potabili e minerali - disinfezione delle acque potabili

Atmosfera ed inquinamento outdoor: composizione dell'aria - elementi e fattori climatici - definizione di inquinamento - principali inquinanti e fonti

Microclima ed inquinamento indoor: fattori microclimatici - benessere termico - alterazioni dell'aria indoor - la sick building syndrome

Igiene delle Piscine: rischio biologico - rischio chimico - modalità di prevenzione - i trattamenti dell'acqua - la normativa

Igiene delle Palestre: rischi legati agli impianti sportivi - principali norme di interesse

Bibliografia e materiale didattico

Testo: Brandi G, Liguori G, Spica VR. Igiene e Sanità Pubblica per Scienze Motorie. Antonio Delfino Editore, 2009

Slide fornite dal docente

Indicazioni per non frequentanti

Slides disponibili su e-learning

Modalità d'esame

Esame scritto. Quiz a scelta multipla.

Ultimo aggiornamento 21/11/2023 23:19