



UNIVERSITÀ DI PISA

PSICOSOMATICA E COMPORTAMENTI DI SALUTE

OLIVIA BERNINI

Anno accademico 2023/24
CdS SCIENZE E TECNICHE DI
PSICOLOGIA CLINICA E DELLA
SALUTE
Codice 620MM
CFU 12

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
PSICOSOMATICA	M-PSI/08	LEZIONI	42	OLIVIA BERNINI
TEORIE E MODELLI SUI COMPORTAMENTI DI SALUTE	M-PSI/01	LEZIONI	42	ELISA LAI

Obiettivi di apprendimento

Conoscenze

MODULO PSICOSOMATICA:

Al termine del corso lo studente avrà acquisito conoscenze in merito all'evoluzione storica della disciplina psicosomatica, agli elementi base e ai costrutti della psicosomatica e alle interazioni mente corpo

MODULO COMPORTAMENTI DI SALUTE:

Al termine del corso lo studente avrà acquisito conoscenze in merito all'evoluzione storica della psicologia della salute, agli elementi di base e ai contenuti inerenti alla psicologia della salute e agli aspetti centrali del colloquio motivazionale.

Modalità di verifica delle conoscenze

MODULO PSICOSOMATICA:

Per l'accertamento delle conoscenze potranno essere svolte delle prove durante il corso. Inoltre la verifica delle conoscenze sarà oggetto di una prova finale.

MODULO COMPORTAMENTI DI SALUTE:

Saranno svolte delle esercitazioni durante il corso per verificare le conoscenze dello studente. In aggiunta, la verifica delle conoscenze acquisite durante il corso sarà oggetto di una prova finale

Capacità

MODULO PSICOSOMATICA:

Al termine del corso lo studente sarà capace di individuare i costrutti psicologici implicati nei disturbi psicosomatici; di orientarsi nell'inquadramento diagnostico di un disturbo psicosomatico, sia da un punto di vista categoriale che dimensionale.

MODULO COMPORTAMENTI DI SALUTE:

Al termine del corso lo studente sarà in grado di conoscere l'evoluzione storica della psicologia della salute, i comportamenti e gli aspetti psicologici correlati alla salute e alla malattia, di maneggiare le conoscenze di base della psicologia della salute, delle teorie e dei modelli dei comportamenti di salute e le principali nozioni del colloquio motivazionale per promuovere il cambiamento dei comportamenti di salute e di malattia, il benessere psicologico e la qualità di vita dei pazienti.

Modalità di verifica delle capacità

MODULO PSICOSOMATICA:

Il corso prevede lavori in gruppi, esercitazioni e sessioni pratiche in cui lo studente potrà sperimentare le nozioni apprese

MODULO COMPORTAMENTI DI SALUTE:

Sono previste attività pratiche durante il corso mediante discussione ed esercizi su argomenti specifici e su casi clinici in cui lo studente potrà sperimentare le nozioni apprese e un esame alla fine del corso.

Comportamenti

MODULO PSICOSOMATICA:



UNIVERSITÀ DI PISA

Durante le esercitazioni saranno acquisite metodologie per la valutazione psicopatologica categoriale e dimensionale. Sarà inoltre favorita una didattica interattiva tra studenti e il docente.

MODULO COMPORAMENTI DI SALUTE:

Verrà favorita una modalità didattica interattiva tra docente e studenti mediante discussione ed esercitazioni su argomenti specifici e casi clinici durante le lezioni ed eventuale preparazione di elaborati di approfondimento su temi inerenti al corso.

Modalità di verifica dei comportamenti

MODULO PSICOSOMATICA:

Le esercitazioni permetteranno di valutare l'acquisizione degli strumenti e delle metodologie.

MODULO COMPORAMENTI DI SALUTE:

La discussione e le esercitazioni su argomenti specifici e su casi clinici durante le lezioni permetteranno di valutare l'acquisizione delle conoscenze, degli strumenti e delle metodologie.

Prerequisiti (conoscenze iniziali)

MODULO PSICOSOMATICA:

Essendo un corso base di elementi di psicossomatica non sono necessari particolari prerequisiti

MODULO COMPORAMENTI DI SALUTE:

Non sono necessarie conoscenze iniziali essendo il corso un corso di base sulle teorie e modelli dei comportamenti di salute.

Indicazioni metodologiche

MODULO PSICOSOMATICA:

Le lezioni saranno frontali, con ausilio di slides e filmati

Le esercitazioni saranno svolte in aula o a distanza formando piccoli gruppi.

Il docente fornirà il materiale per lo svolgimento delle esercitazioni

MODULO COMPORAMENTI DI SALUTE:

Le lezioni saranno frontali, con ausilio di diapositive e libri di testo.

Programma (contenuti dell'insegnamento)

Modulo Elementi di Psicossomatica:

INTRODUZIONE – EVOLUZIONE DELLA DISCIPLINA PSICOSOMATICA

- *Diatribe sul rapporto mente – corpo*
- *Origine e storia della disciplina psicossomatica*

LA DIAGNOSI IN PSICOSOMATICA

- *Cornice teorica*
- *Diagnosi categoriale e dimensionale*
- *Pesi relativi*
- *Casi clinici*

MODELLI TERAPEUTICI E INTERVENTI PSICOLOGICI IN PSICOSOMATICA

- *Approccio integrato*
- *Approccio umanistico*
- *Approccio cognitivo comportamentale*

MODULO COMPORAMENTI DI SALUTE:

Trattato di Psicologia della Salute, di G. N. Fisher, 2006, edizioni Borla.

- *Evoluzione dei concetti di salute e di malattia*
- *Teorie e modelli in psicologia della salute*
- *Aree di intervento e di ricerca della psicologia della salute*
- *Stress, Malattia e Strategie di adattamento*
- *Le malattie Croniche e le strategie di adattamento alla malattia cronica*
- *Qualità di Vita, salute e malattia*
- *Salute, Malattia e identità*
- *Osservanza terapeutica e relazione medico-paziente*
- *L'esperienza della malattia: risorse psichiche e cambiamento dei valori*
- *Fine della vita, morte e lutto*

Il colloquio Motivazionale, aiutare le persone a cambiare di W. R. Miller e S. Rollnick, Erikson edizioni 2014.

- *Conversazioni sul cambiamento*



UNIVERSITÀ DI PISA

- Lo spirito del colloquio motivazionale
- Il metodo del colloquio motivazionale
- Coinvolgimento e non Coinvolgimento del cliente
- L'ascolto Attivo
- Le abilità di base del colloquio motivazionale

Bibliografia e materiale didattico

MODULO PSICOSOMATICA:

Piero Porcelli "Medicina psicosomatica e psicologia clinica. Modelli teorici, diagnosi, trattamento", Ed. Raffaello Cortina

MODULO COMPORTEMENTI DI SALUTE:

"Trattato di Psicologia della Salute" di G. N. Fisher, 2006, edizioni Borla.

"Il colloquio Motivazionale, aiutare le persone a cambiare" di W. R. Miller e S. Rollnick, Erikson edizioni 2014.

Indicazioni per non frequentanti

MODULO PSICOSOMATICA:

Non esistono variazioni nei materiali o negli argomenti d'esame per i non frequentanti

MODULO COMPORTEMENTI DI SALUTE:

Non esistono variazioni nei materiali o negli argomenti d'esame per i non frequentanti.

Modalità d'esame

MODULO PSICOSOMATICA:

I frequentanti potranno fare delle prove in itinere durante il corso oppure una prova finale orale o scritta.

MODULO COMPORTEMENTI DI SALUTE:

La prova finale sarà orale o scritta.

Ultimo aggiornamento 21/11/2023 12:01