



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

### METODOLOGIA DELLA RIABILITAZIONE

**ROBERTA MASALA**

Anno accademico  
CdS

2023/24  
TECNICA DELLA RIABILITAZIONE  
PSICHIATRICA (ABILITANTE ALLA  
PROFESSIONE SANITARIA DI  
TECNICO DELLA RIABILITAZIONE  
PSICHIATRICA)

Codice  
CFU

001LF  
6

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
DISCIPLINE DELLO SPETTACOLO RIABILITAZIONE PSICHIATRICA	L-ART/05  MED/48	LEZIONI  LEZIONI	24  24	ALESSANDRO GARZELLA  ROBERTA MASALA

#### Obiettivi di apprendimento

##### *Conoscenze*

Conoscenza delle principali esperienze di utilizzazione delle arti in contesti di marginalità e disagio

##### *Modalità di verifica delle conoscenze*

questionario di rilevazione del processo di lavoro osservato nel corso del laboratorio e colloquio individuale finale

##### *Capacità*

capacità di relazione espressiva di carattere verbale ed extra verbale nelle dinamiche di gruppo in contesti di marginalità e disagio

##### *Modalità di verifica delle capacità*

osservazione del processo d'apprendimento nell'ambito del laboratorio teatrale, valutando l'adattamento, l'accoglienza, l'ascolto e la creatività

##### *Comportamenti*

osservazione della prossemica relazionale, capacità di estraniamento e immedesimazione, empatia e socializzazione nelle dinamiche di gruppo, capacità di stare e risolvere i conflitti

##### *Modalità di verifica dei comportamenti*

osservazione dei processi d'apprendimento

#### Prerequisiti (conoscenze iniziali)

disponibilità relazionale

#### Programma (contenuti dell'insegnamento)

##### Modulo di Riabilitazione psichiatrica:

Il corso ha come fine il far apprendere agli studenti le basi e gli obiettivi della riabilitazione psichiatrica, di definire le caratteristiche del progetto formativo, la raccolta dell'anamnesi patologica e la costruzione del programma riabilitativo individualizzato sul paziente.

La valutazione della qualità della vita; l'inserimento sociosanitario e il pieno raggiungimento della completa autonomia, e, come obiettivo finale, l'inserimento lavorativo.

##### Modulo di Discipline dello spettacolo:

Il corso, svolto in forma teorico pratica utilizzando esperienze laboratoriali che prevedono la partecipazione di un'utenza psichiatrica proveniente dai servizi socio sanitari territoriali, fornisce elementi d'apprendimento per l'acquisizione di strumenti atti all'ascolto e interazione



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

espressiva con persone che presentano problematiche comportamentali e patologie psichiatriche. In particolare, interagendo con specifiche tipologie d'utenza, si sperimentano tecniche di relazione e dinamiche di gruppo, giochi di ruolo, modalità espressive e di comunicazione extra verbale, esercizi di contenimento e di sollecitazione, riallineamento corporeo, espressione emotiva, stimolazione sensoriale, gestione dei conflitti, tecniche di immedesimazione e imitazione. Il corso, in alcune sequenze, propone inoltre la sperimentazione del "gioco del sintomo", una metodologia di relazione espressiva basata sull'empatia e sulla reciproca imitazione dei comportamenti di carattere, cercando di amplificarne in forma ludica le nevrosi/psicosi somatiche emerse al fine di risocializzare le relazioni interpersonali e valorizzandone potenzialità e valenze artistiche

### Bibliografia e materiale didattico

#### Modulo di Riabilitazione psichiatrica:

Materiale didattico fornito durante le lezioni (appunti, diapositive).

Principi di riabilitazione psichiatrica. Per un sistema di servizio orientato alla guarigione. Carrozza. Ed: Franco angeli

Filo di Arianna. Riabilitazione in psichiatria - Mariani Ulisse Ed Carocci

#### Modulo di Discipline dello spettacolo:

Testi consigliati:

Il gioco del sintomo di Renzia D'incà Fazzi editori.

Il teatro del dolore: dallo spettacolo del sintomo alla trilogia teatrale di Alessandro Garzella a cura dell'Editore Renzia D'Inca Titivillus  
Teatro Stalla animali uomini e dei di Andrea Porcheddu edizioni Moretti e Vitali

### Modalità d'esame

#### Modulo di Riabilitazione psichiatrica:

- prova orale.

#### Modulo di Discipline dello spettacolo:

- questionario di rilevazione del processo di lavoro osservato nel corso del laboratorio e colloquio individuale finale.

*Ultimo aggiornamento 24/09/2023 10:01*