



## UNIVERSITÀ DI PISA

### ADE - VALUTAZIONE E GESTIONE DEL PAZIENTE OBESO

---

#### GIOVANNI CECCARINI

Anno accademico	2023/24
CdS	DIETISTICA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI DIETISTA)
Codice	1977Z
CFU	1

Moduli	Settore/i	Tipo	Ore	Docente/i
ADE - VALUTAZIONE E GESTIONE DEL PAZIENTE OBESO	NN	LEZIONI	8	GIOVANNI CECCARINI

#### Obiettivi di apprendimento

##### *Conoscenze*

Lo studente acquisirà conoscenze integrative teoriche e pratiche relative alla gestione del paziente con incremento ponderale ed obeso

##### *Modalità di verifica delle conoscenze*

Discussione interattiva durante le lezioni.  
Presentazione e discussione di articoli scientifici

##### *Capacità*

Lo studente integrerà le proprie conoscenze in merito alla materia, avrà modo di confrontarsi con il docente circa le problematiche vissute nella gestione del paziente nella realtà di tutti i giorni

##### *Modalità di verifica delle capacità*

Sarà una verifica in itinere in occasione di ciascun incontro per sviluppare le capacità critiche dei singoli nei confronti degli argomenti discussi

##### *Comportamenti*

Saranno acquisite conoscenze integrative utili ad affrontare l'interazione con il paziente e la gestione del paziente nella realtà di tutti i giorni

##### *Modalità di verifica dei comportamenti*

A seguito delle varie lezioni verrà chiesta ai partecipanti una sintesi delle nozioni principali assimilate e le criticità che hanno notato per ciascun tema di approfondimento

##### *Prerequisiti (conoscenze iniziali)*

Non è richiesta l'indicazione di eventuali propedeuticità consigliate o obbligatorie

##### *Indicazioni metodologiche*

Lezioni frontali (non in presenza causa emergenza COVID) con ausilio di diapositive.  
Possibile l'impiego di articoli scientifici in lingua inglese.  
Discussione di problematiche e quesiti specifici durante orario di ricevimento concordato ad hoc.  
Verifica finale ma interazione continua durante il corso per verifica di apprendimento delle tematiche

##### *Programma (contenuti dell'insegnamento)*

Fisiologia della regolazione del peso: il ruolo degli ormoni gastro-intestinali e della leptina  
Inquadramento del paziente obeso  
Obesità e comorbidità. Stadiazione dell'obesità.  
Valutazione della composizione corporea e della spesa energetica.  
Malattie endocrine che causano incremento ponderale. Alterazioni endocrine secondarie ad obesità.



## UNIVERSITÀ DI PISA

---

Le Lipodistrofie, diagnosi inquadramento e terapia

Prevenzione del sovrappeso e obesità

Terapia dell'obesità: modifica dello stile di vita, attività fisica e rischio cardiovascolare.

Il ruolo presente e futuro della terapia farmacologica.

Il paziente bariatrico

Meccanismi della ripresa di peso. Discussione di casi clinici

### Bibliografia e materiale didattico

Materiale didattico viene fornito alla fine di ciascuna lezione e allegato alla pagina TEAMS del corso

### Indicazioni per non frequentanti

non sussistono variazioni

### Modalità d'esame

Esame finale orale con eventuale presentazione critica e discussione di un articolo scientifico

*Ultimo aggiornamento 05/09/2023 17:55*